

#2 | Winter 2020

Einkaufen im Grätzl
Hietzing erzählt
Jahresausklang

zur freien
Entnahme

www.GRÄTZLeben.at | instagr.am/graetzleben | fb.com/graetzleben

GRÄTZLeben Hietzing

Das Vereinsmagazin von und für Hietzinger*innen

Dir gefallen die Angebote von GRÄTZLeben Hietzing und du möchtest uns unterstützen?

Variante Bindungsscheu: Wir freuen uns über jede Spende!

Variante Nachhaltigkeit: Werde Fördermitglied des Vereines!

Variante Tatendrang: Werde Mitglied!

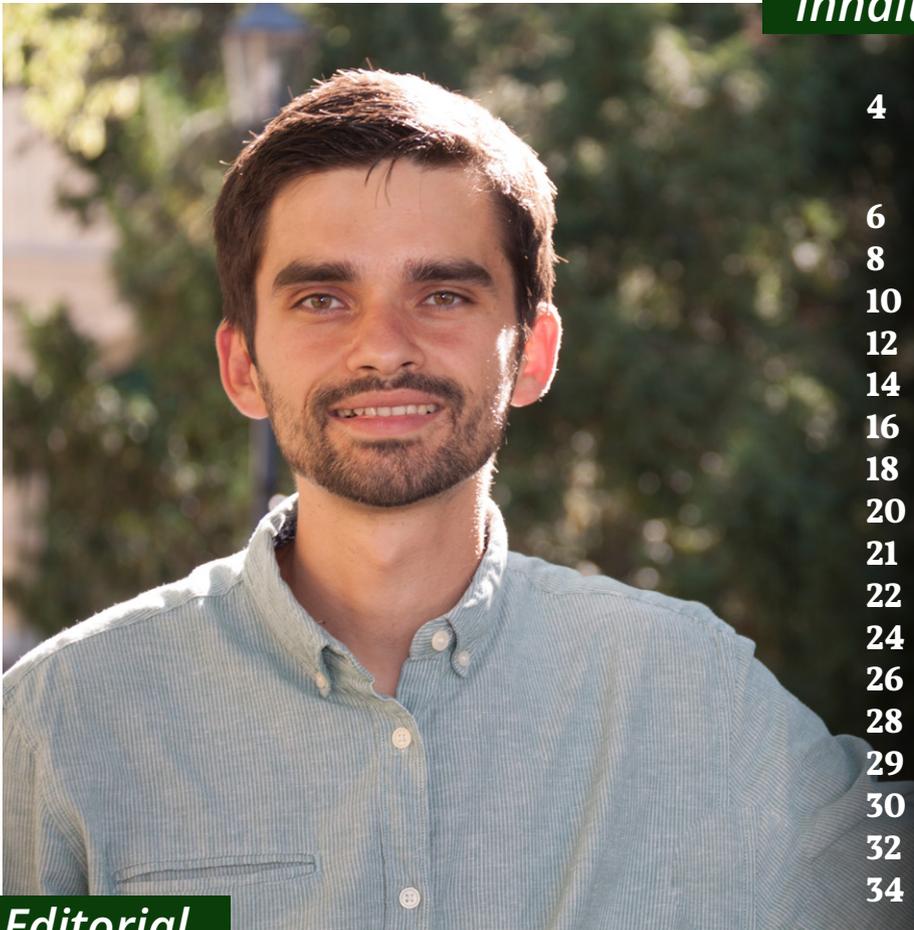
Spendenkonto

GRÄTZLeben Hietzing – Verein zur Förderung des Zusammenlebens
Bankinstitut: Bank Austria
IBAN: AT27 1200 0100 3018 3031

Potentielles GRÄTZL-Zentrum beim Roten Berg



Mit deiner Spende wird diese Vision bald Wirklichkeit!



Editorial

4	GRÄTZLeben stellt sich vor
	Einkaufen
6	Alt-Hietzing
8	Lainz
10	Ober St. Veit
12	Speising
14	Unter St. Veit
16	Kulinarik
18	Hietzing erzählt
20	Gesundheit
21	Bildung
22	Soziales
24	Kultur
26	Sport
28	Jahresausklang
29	Wohnen
30	Bücher
32	Menschen
34	Veranstaltungskalender

Liebe Leserin, lieber Leser!

In Zeiten wie diesen ist es nicht so einfach einen Einleitungstext für ein Magazin zu schreiben. Sollen wir jetzt etwa einfach zum Alltag zurückkehren? Wofür mache ich dies überhaupt? Fragen wie diese tauchen abwechselnd in meinem Kopf auf. Doch was bleibt ist die innere Überzeugung, dass gerade jetzt weitergemacht werden muss. Wir Menschen brauchen wieder Hoffnung, Zuversicht und Lebensfreude. In letzter Zeit prasselt ganz schön viel auf uns alle ein: ungebremster und lebensbedrohlicher Klimawandel, globale Pandemie, Arbeitslosigkeit und Kurzarbeit, Terroranschlag, Nicht-Anerkennung von Wahlergebnissen und vieles mehr. Plötzlich werden Selbstverständlichkeiten in Frage gestellt oder sind nicht mehr sicher. Die Unsicherheit, aber oft auch die Angst nimmt zu. Da braucht es Angebote, Möglichkeiten und teilweise Visionen für die Menschen. Wir von GRÄTZLeben Hietzing können zwar nicht (alleine!) die Welt verändern. Doch wir können einen Anfang machen. Ein

kleiner Schritt führt zum nächsten – so kommen Sachen ins Rollen. Mit unserem Magazin wollen wir zeigen, dass in Hietzing viele Menschen aktiv und zuversichtlich sind. Halten wir zusammen – dann meistern wir die jetzige Situation gewiss. Meine Devise lautet: „Global denken. Regional handeln.“ Stellen wir das Verbindende über das Trennende und packen gemeinsam an.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Lesen und hoffe, wir können Ihnen diesen schönen Bezirk wieder von einer weiteren Seite zeigen. Die nächste Ausgabe erscheint im März 2020. Darin darf ich Ihnen hoffentlich auch schon den Eröffnungstermin unseres GRÄTZL-Zentrums verkünden.

An dieser Stelle wünsche ich Ihnen und Ihren Liebsten einen schönen Jahresausklang – bleiben Sie gesund!

Christopher Hetfleisch-Knoll

Impressum

Medieninhaber: GRÄTZLeben Hietzing Verein zur Förderung des Zusammenlebens, **Herausgeber:** Christopher Hetfleisch-Knoll, Auhofstraße 99/17/7, 1130 Wien, **E-Mail:** magazin@GRÄTZLeben.at, **Homepage:** www.

GRÄTZLeben.at, **Verlagsort:** Wien, **Hersteller:** Donau Forum Druck Ges.m.b.H., **Herstellungsort:** Wien, **Redaktion:** Christopher Hetfleisch-Knoll, **Grafik:** Florian Schinnerl, **Coverfoto:** fotostube.at **Fotos und Inhalt:** Wenn nicht anders angegeben von GRÄTZLeben Hiet-

zing, Hietzing.at, den dargestellten Protagonist*innen. Die Inhalte wurden genau recherchiert. Dennoch erfolgen alle Angaben ohne Gewähr. Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für eventuelle Nachteile oder Schäden, die aus den Inhalten resultieren. **Auflage:** 10.000 Stück

GRÄTZLeben Hietzing Jahresrückblick 2020

Ganzjährige Angebote

Psychosoziale Beratung, Kinderfußballtraining, Erwachsenenfußball, Nachbarschaftshilfe, Vernetzungsarbeit in Hietzing

Jänner

Erwachsenenfußball seit September 2016, Kinderfußballtraining seit September 2019

Februar

Vereinsgründung, Leitbild erstellt, Homepage online

März

Nachbarschaftshilfe, GRÄTZLeben Spiele und Rätsel, Fußballvideos

April

Briefe und Zeichnungen ans KWP Trazerberg, Nachbarschaftshilfe

Mai

Parkfest mit Live-Musik, Yoga, Kinderfußball und Kuchenbuffet; Parkbetreuung, Wandertag

Juni

Parkbetreuung Mo-Fr, Verbindungsraum Nachbarschaft, Praktikant*innen, Kinderolympiade, Hoffest mit Kaffee und Kuchen, FArchQ



Juli

Parkbetreuung Mo-Fr, Grillfest in der Wohnhausanlage, Praktikant*innen, Ausflug Tiergarten Schönbrunn, Bewegt im Park Kurse, Rätselrallye

August

Parkbetreuung Mo-Fr, Nachhilfe in Rechnungswesen und Betriebswirtschaft, Bewegt im Park

September

GRÄTZLeben Magazin #1, Parkbetreuung, Teambuilding-Workshop, Kooperation mit ASV 13

Oktober

"Essbarer Schlosspark"-Spaziergang, Familienolympiade, Kooperation mit ASV 13

November

Nachbarschaftshilfe, Psychosoziale Beratung

Dezember

GRÄTZLeben Magazin #2
5.12. Bewusstseins-Workshop mit Annika Wild
15.12. „My Bucket List“ - Online Infoveranstaltung mit Hauke Harnisch

Kontaktzahlen

Von Februar bis Oktober konnten wir bei unseren Veranstaltungen 2180 Kontakte zählen: 425 weibliche und 628 männliche Kinder, 33 weibliche und 87 männliche Jugendliche, 484 weibliche und 450 männliche Erwachsene und 49 weibliche und 25 männliche Pensionist*innen!



GRÄTZLeben Hietzing Ausblick 2021

GRÄTZL-Zentrum: Im Frühjahr 2021 möchten wir unser GRÄTZL-Zentrum in der Nothartgasse 40, am Fuße des Roten Berges, eröffnen. Das Vereinslokal wird unser zu Hause und für alle Hietzinger*innen ein Ort der Begegnung, des Zusammenlebens und des Miteinanders. Bei der Umsetzung freuen wir uns über jede helfende Hand und über jede finanzielle Unterstützung.

Magazin: Das GRÄTZLeben Hietzing Magazin von und für Hietzinger*innen erscheint vierteljährlich: 2. März, 1. Juni, 7. September und 1. Dezember.

Nachbarschaftshilfe: Wir bieten bei Bedarf gerne jederzeit nachbarschaftliche Hilfe an. Scheuen Sie sich nicht, sich bei uns zu melden (info@grätzleben.at oder telefonisch unter 0676 44 67 266).

Kinderfußball: Einmal wöchentlich bietet der ausgebildete Nachwuchsfußballtrainer und Sozialarbeiter Christopher ein niederschwelliges Kinderfußballtraining an. Dabei steht der Spaß an der Bewegung und das soziale Miteinander im Vordergrund. Kinder von 5 bis 10 Jahren sind eingeladen, an Dienstag dieses Angebot zu nutzen. Aufgrund des großen Zuspruches wird Christopher von zwei Praktikanten (Felix und Konstantin) dabei unterstützt.

Psychosoziale Beratung: Ganzjährig werden psychosoziale Beratungen angeboten. Bisher fanden diese meist ganz niederschwellig im Zuge der Parkbetreuung statt. 2021 wird dieses Angebot für unsere Mitglieder ausgebaut. Im neuen GRÄTZL-Zentrum wird es einen eigenen gemütlichen Beratungsraum dafür geben.

Feste und Veranstaltungen: „Durchs Reden kommen d'Leut zam“ ist ein sehr bekannter Spruch. Diesen ergänzen wir: „Und durchs Feste feiern kommen d'Leut zum Reden“. In diesem Sinne werden wir auch 2021 wieder einige GRÄTZL-Feste und Veranstaltungen anbieten. Hier kooperieren wir mit anderen Vereinen und Institutionen aus dem Bezirk (wie z.B. Kulturzirkel 13, Miteinander im 13ten, Kardinal König Haus, VHS Hietzing u.v.m.).

Parkbetreuung: Auch im neuen Jahr werden wir in den warmen Monaten die Wiese des Don Bosco Hauses für die Hietzinger Bevölkerung aufsperrern und soziokulturelle Animation anbieten. Dabei werden uns wieder die fleißigen und motivierten Praktikant*innen aus der HLW23 für Sozialmanagement unterstützen.

Erwachsenenfußball: Nebst dem Kinderfußball bieten wir auch wöchentlich Fußball für Erwachsene an.

Nachhilfe: Unser Vereinsmitglied Stefan ist Lehrer für Rechnungswesen und Betriebswirtschaft. In seiner Freizeit bietet er unseren Mitgliedern Nachhilfe für diese Fächer an.

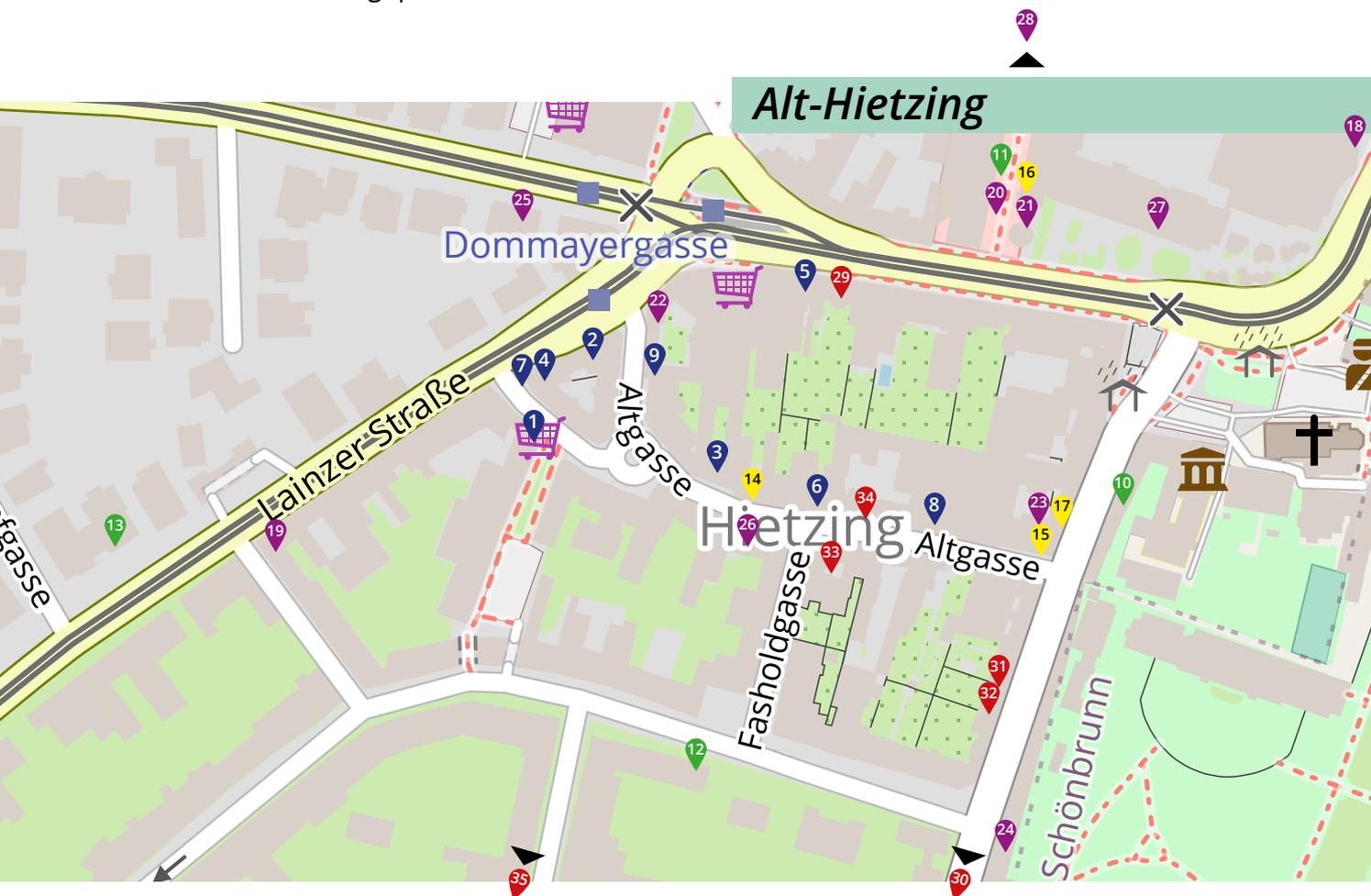
FArchQ: Carina ist Architektin und sehr aktiv in unserem Verein. Für die Hietzinger*innen bietet sie kostenlose Erstberatungen zu den Themen Bauen und Wohnen an. FArchQ@grätzleben.at

Bewegt im Park: Falls es möglich ist, werden wir auch 2021 Bewegungskurse im Rahmen des Projektes „Bewegt im Park“ anbieten.

Vernetzung- und Öffentlichkeitsarbeit: Wir verstehen uns als Informationsdrehscheibe im Bezirk. Wir wollen die Menschen und auch die Betriebe miteinander verbinden und vernetzen. Daher sind wir aktiv in diversen Foren und Arbeitsgruppen (z.B. Regionalforum Hietzing und demenzfreundlicher Bezirk).

Mitglieder und neue Angebote: Unser Verein steht und lebt von dem Engagement und Einsatz unserer Mitglieder. Wir freuen uns sehr über neue Mitglieder und sind selbst schon neugierig, welche neuen Angebote dadurch entstehen werden.





Essen & Trinken

- Bioparadies;** Altgasse 23a; Bio-Produkte und vegane Mittagsmenüs
Web: bioparadies.at; Tel.: 0699 10 47 6273
- Gradwohl;** Lainzer Straße 3-5
Bio Vollwertbäckerei; Web: gradwohl.info; Tel.: 01 877 60 30
- Das Alt;** Altgasse 18
Restaurant; Web: das-alt.at; Tel.: 0664 991 249 62
- Die Würstlerei;** Lainzer Straße 7; Wiens erste Bio-Würstl-Braterei
Web: diewuerstlerei.at; Tel.: 0677 63 79 0408
- Feinkost Rumpel;** Hietzinger Hauptstraße 13
Feinkost seit 1928; Web: rumpel.at; Tel.: 01 877 34 20
- Nook Café;** Altgasse 12
Cafe; Tel.: 0677 62 79 33 96
- Vom Fass;** Lainzer Straße 7; Öle, Essig und Getränke
Web: vomfass-hietzing.at; Tel.: 0664 88 51 2212
- Waldemar Tagesbar;** Altgasse 6
Tagesbar; Web: waldemar-tagesbar.at; Tel.: 0664 36 16 127
- 1130 Wein Vinothek;** Lainzer Straße 1
Vinothek; Web: 1130wein.at; Tel.: 0699 180 000 02

Gesundheit, Freizeit & Fitness

- Keramik-Fabrik;** Maxingstraße 3-5
Keramik selbst gestalten; Web: keramik-fabrik.at
- Sportorthopädie Zentrum;** Hietzinger Hauptstraße 22/D/23
Orthopädie & Physiotherapie; Web: sportortho-zentrum.at; Tel.: 01 361 55 38
- Therapieambulanz AST Wien;** Trauttmannsdorffgasse 3a
Ambulante Systemische Therapie; Web: lasf.at; Tel.: 01 478 63 00
- Gelenk-Zentrum Hietzing;** Lainzer Straße 16; Tel.: 01 890 05 03
Orthopädie und Physiotherapie Web: gelenk-zentrum.at

Handwerk & Reparatur

- CoutureWerkstatt Alexandra Gogolok-Nagl;** Altgasse 16
Damenschneiderin; Web: couturewerkstatt.eu; Tel: 0680 30 35 773
- Gold `n` Guitars;** Maxingstraße 2
Gitarren; Web: gitarrenwerkstatt.at; Tel.: 01 877 49 80
- Mister Minit;** Hietzinger Hauptstraße 22
Schlüssel- und Schuhreparatur; Tel.: 01 876 25 36
- M2 - Rahmenkunst;** Maxingstraße 2; Rahmen und Kunst
Web: m2korbei.at; Tel.: 0660 688 16 11

Shopping & Einkauf

- Checkpoint Damenmode;** Hietzinger Hauptstraße 10-16
Fairtrade Mode; Web: checkpoint-hietzing.at; Tel.: 01 877 58 87
- Come In Geschenkboutique;** Lainzer Straße 21
Schmuck, Uhren & Accessoires; Tel: 01 876 53 44
- Fischer Spiele;** Hietzinger Hauptstraße 22
Spielwarenhandlung; Web: fischerimnetz.at
- Fuchs Geschenke & Accessoires;** Hietzinger Hauptstraße 22
Web: fuchs-shop.at; Tel.: 01 876 46 81
- Gigi Fritz Geschenksideen;** Lainzer Straße 1
Geschenkboutique; Tel.: 01 879 88 62
- Itzi Bieni;** Maxingstraße 2
Der kleine bunte Kinderladen; Web: itzibieni.at; Tel.: 0650 370 46 31
- mathu MODEDESIGN & MODEWERKSTATT;** Maxingstraße 11
Brautmodengeschäft; Web: mathu.at; Tel.: 01 879 34 45
- Reformhaus Weiboltshammer;** Hietzinger Hauptstraße 23
Reformhaus; Web: weiboltshamer.at; Tel.: 01 879 25 43
- Schmuckdesign Petra Exenberger;** Altgasse 13
Schmuckdesign; Web: pe-schmuckdesign.at; Tel.: 0699 17 760 888
- AUST Fashion Wien 13;** Hietzinger Hauptstraße 16
Modegeschäft; Web: austfashion.com; Tel.: 0660 94 13 195
- Larifari;** Eduard-Klein-Gasse 19
Bekleidungsgeschäft für Erwachsene; Tel.: 01 876 23 70

Sonstiges

- Blumenhaus Hietzing;** Hietzinger Hauptstraße 11
Floristik; Web: blumenhaus-hietzing.at; Tel.: 01 876 90 54
- Blumen Weisz;** Maxingstraße 70
Blumengeschäft; Web: blumen-weisz.at; Tel.: 01 877 25 36
- Sabine's Wollboutique;** Maxingstraße 4a; Fachgeschäft für Handarbeit
Web: sabinewollboutique.at; Tel.: 0664 252 58 85
- Need for Sweets;** Maxingstraße 4a/1
Süßwarengeschäft; Web: needforsweets.at; Tel.: 0699 14 05 44 79
- Zauberladen;** Altgasse 11
Stoffe und Accessoires; Web: zauber-laden.at; Tel.: 0676 75 02 333
- Harnisch Consultancy;** Altgasse 8-10/3; Unternehmensberatung
Web: haukeharnisch.com; Tel.: 0664 202 60 74
- SkinConcept;** Wattmannngasse 12/5
Schönheitssalon; Web: skinconcept.at; Tel.: 0676 61 73 766

Larifari

Larifari ist ein Modegeschäft, welches seit fast 30 Jahren wächst, gedeiht und Veränderungen liebt. Angefangen hat alles mit Kindermode in einem kleinen Geschäft. Der Weg führte weiter über eine temporäre zweite Filiale zu einer Geschäftserweiterung und schließlich zu einem Modesortiment ausschließlich für Erwachsene. Wo anfangs noch Eltern für ihre Kinder eingekauft haben, shoppen diese heute für sich selber. Nachdem die Damenmode seit längerem ein fixer und sehr erfolgreicher Bestandteil des Sortiments ist, hat der Ausbau unserer Herrenabteilung vielen eine Freude bereitet. Unser Modestil findet bei den Hietzinger Männern große Zustimmung! Seit der Eröffnung 1992 haben sich sowohl Zielgruppe als auch Produkte verändert, nicht aber die Seele des Modegeschäfts. Die Basis des Erfolgs von Larifari liegt nicht nur in dem stets hochwertigen und seit einigen Jahren auch bewusst nachhaltigen Markensortiment, sondern vor allem darin, dass alle Mitarbeiterinnen kompetent, herzlich und sehr persönlich beraten. Unsere Kunden und Kundinnen schätzen die Atmosphäre im Geschäft und fühlen sich wahrgenommen. Brigitte Hala, Gründerin von Larifari, freut sich auch nach so vielen Geschäftsjahren über das oft sehr freundschaftliche Verhältnis und die Zufriedenheit von so vielen treuen Stammkunden!



Eduard-Klein-Gasse 19
Bekleidungsgeschäft für Erwachsene
Tel.: 01 876 23 70

SkinConcept



Wattmannsgasse 12/Top 5

Tel.: 0676 61 73 766

E-Mail: monika@skinconcept.at

In unserem Schönheitsinstitut SkinConcept bieten wir, Monika und Nina, Ihnen spezielle Behandlungsmöglichkeiten mit Hightech-Kosmetik-Wirkstoffen, deren Produktentwicklung und Behandlungskonzepte auf medizinisch-dermatologisch fundierten Erkenntnissen basieren.

Unser Fokus: Ihre Haut so lange wie möglich jung und gesund zu erhalten. Denn jedes Hautproblem ist anders: Unreinheiten, Akne, Pigmentflecken, Hautalterung, Narben und Couperose beeinflussen unser Wohlbefinden. Sie haben das Gefühl, dass die alltägliche Kosmetik oft nicht den gewünschten Erfolg bringt? Als zertifizierte Hautexpertinnen/Kosmetikerinnen helfen wir Ihnen, die richtige Hautpflege und Kosmetikbehandlung zu finden. Dies führt zu einem schönen und strahlenden Hautbild und hilft Ihnen, sich in Ihrer Haut wieder wohl zu fühlen.

Gerne beraten wir Sie unverbindlich und erstellen Ihnen ein individuelles Behandlungs- und Pflegeprogramm. Denn nur wer die Haut richtig versteht, kann sie nachhaltig und sichtbar verändern. Nähere Informationen finden Sie unter www.skinconcept.at; Öffnungszeiten: Mo - Fr, 9 - 18 Uhr (nur gegen tel. Voranmeldung) **EFFEKTIV. SICHTBAR. STRAHLEND SCHÖN.**

AUST Fashion Wien HIETZING

Entdecken Sie Ihren neuen Look von AUST Wien-Hietzing! Jede Woche eine neue außergewöhnliche, italienische Kollektion. Kleine Stückzahlen verheißen ein hohes Maß an Exklusivität. Italienische Mode – tragbar, bezahlbar und immer am Puls der Zeit. Tragen Sie, diesen Winter was sonst keine trägt. Gönnen Sie sich eine besinnliche AUSTzeit! Kommen Sie in unsere AUST Boutique vorbei und erleben Sie Dolce Vita Momente mitten in Hietzing und lassen Sie sich von unserer traumhaften, italienischen Kollektion verzaubern.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch. Buon Natale!

Ihre Marion Jezek-Ullman

PS.: Holen Sie sich AUST direkt ins Wohnzimmer. Exklusiv nur für AUST-Kundinnen: Online in der virtuellen AUST-Boutique shoppen. Sie erhalten Ihren persönlichen Shopping-Code direkt in Ihrer AUST-Boutique in Wien-Hietzing.

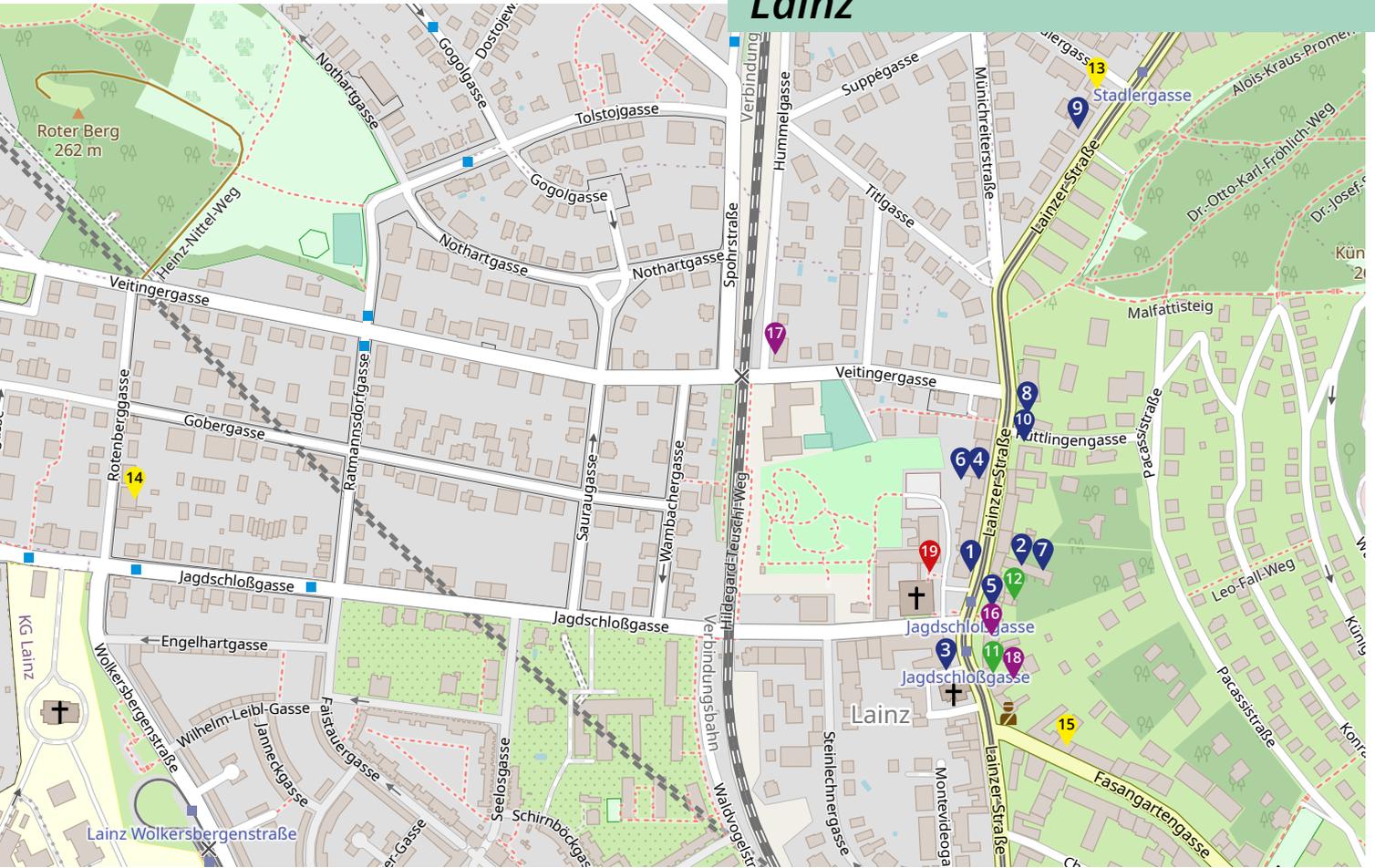


Hietzinger Hauptstraße 16

Web: wienhietzing.aust24.shop

Tel.: 0660 941 31 95

Lainz



Essen & Trinken

1. **Bäckerei Schwarz**; Lainzer Straße 134
Bäckerei; Web: bswien.at; Tel.: 01 804 46 57
2. **Café mimi**; Lainzer Straße 131
Web: mimi.cafe; Tel.: 0681 20 84 9067
3. **China Restaurant Hietzing**; Lainzer Straße 144
Web: china-hietzing.at; Tel.: 01 804 52 51
4. **Harrer Eis**; Lainzer Straße 130
Eisdiele; Web: harrer.com; Tel.: 0676 91 16 988
5. **Fruchtinsel**; Lainzer Straße 135; Obst & Gemüse
6. **Tête-à-Tee**; Lainzer Straße 130
Teesalon; Web: teesalon.at; Tel.: 0699 10 19 0666
7. **Pizzeria Restaurant il Giardino**; Lainzer Straße 131
Web: ilgardino.at; Tel.: 01 804 07 76
8. **Wambacher**; Lainzer Straße 123
Restaurant; Web: wambacher.co.at; Tel.: 01 804 83 66
9. **WOK'in**; Lainzer Straße 84
Asiatisches Restaurant; Tel.: 01 877 17 05
10. **FRGALE - Cafe**; Lainzer Straße 123A,
Cafe und Kolatschen aus Mähren; Web: frgale.at

Gesundheit, Freizeit & Fitness

11. **Neoptik**; Lainzer Straße 141
Augenoptiker; Web: neoptik1130.at; Tel.: 01 804 81 16
12. **Young-Ung-Taekwondo**; Lainzer Straße 133
Kampfsportschule; Web: yu-taekwondo.at; Tel.: 0699 10 367 801

Handwerk & Reparatur

13. **Cycle Factory**; Stadlergasse 1
Alles rund ums Fahrrad; Web: cycle-factory.at; Tel.: 01 923 66 90
14. **Hitec Sports**; Rotenberggasse 6
Alles rund ums Fahrrad; Web: hitec-sports.at; Tel.: 01 879 60 06
15. **Schuhreparatur und Schlüsseldienst TigEd**; Fasangartengasse 3
Schuhreparatur und Schlüsseldienst; Tel.: 0650 42 00 134

Shopping & Einkauf

16. **Captain Jean**; Lainzer Straße 137
Bekleidungsgeschäft; Web: Captainjean.at; Tel.: 01 804 81 05
17. **das kisterl**; Hummelgasse 2
Außergewöhnliche Feinkost; Web: daskisterl.at; Tel.: 01 890 87 61
18. **Lainzer Grätzelbuchhandlung**; Lainzer Straße 141
Bücher und Schreibwaren; Web: graetzelbuchhandlung-lainz.at
Tel.: 01 803 91 39

Sonstiges

19. **Kardinal König Haus**; Kardinal-König-Platz 3
Bildungszentrum; Web: kardinal-koenig-haus.at; Tel.: 01 804 75 93

das kisterl

Geschenke für jene, die „schon alles haben“! Ganz nach diesem Motto findest du regionale, ganz besondere Schmankerl von der Erdbeer-Prosecco-Marmelade über Schilcher-Essig, Steinpilzpesto, Zirben-Gin bis Uhudlersirup, Apfelstrudel-Likör und Champagner-Senf in der Hummelgasse 2 oder im Onlineshop. Gerne packen wir deine Auswahl in ein kisterl - ideal zum Verschenken.

Heuer keine Firmen-Weihnachtsfeier? Schenk' deinen Mitarbeitern und Kunden etwas aus dem kisterl. Gerne bieten wir auch individuelle Verpackungen für jedes Budget an.

Kostenlose
Lieferung
in Hietzing!



Hummelgasse 2

Web: daskisterl.at

Tel.: 01 890 87 61



TigEd



Fasangartengasse 3

Tel.: 01 9584863

Mobil: 0650 420 01 34

In der Fasangartengasse 3 werden Lieblingsschuhe und Lieblingshandtaschen fachmännisch repariert und gerettet. Egal ob neue Sohlen, Absätze oder Zippverschlüsse gemacht werden müssen, bei TigEd sind Sie an der richtigen Stelle. Der Junior-Chef übernimmt mit viel Elan und neuen Ideen den Familienbetrieb von seinem Vater. „Schnell! Pünktlich! Beste Preise!“ sind das ausgerufene Motto. Zusätzlich gibt es auch einen Schlüssel-service. Überzeugen auch Sie sich von dem tollen Service und nutzen Sie den 10% Gutschein-Flyer. Öffnungszeiten: Mo.- Fr. 9-18 Uhr, Sa. 9-14 Uhr

Tête à Tee

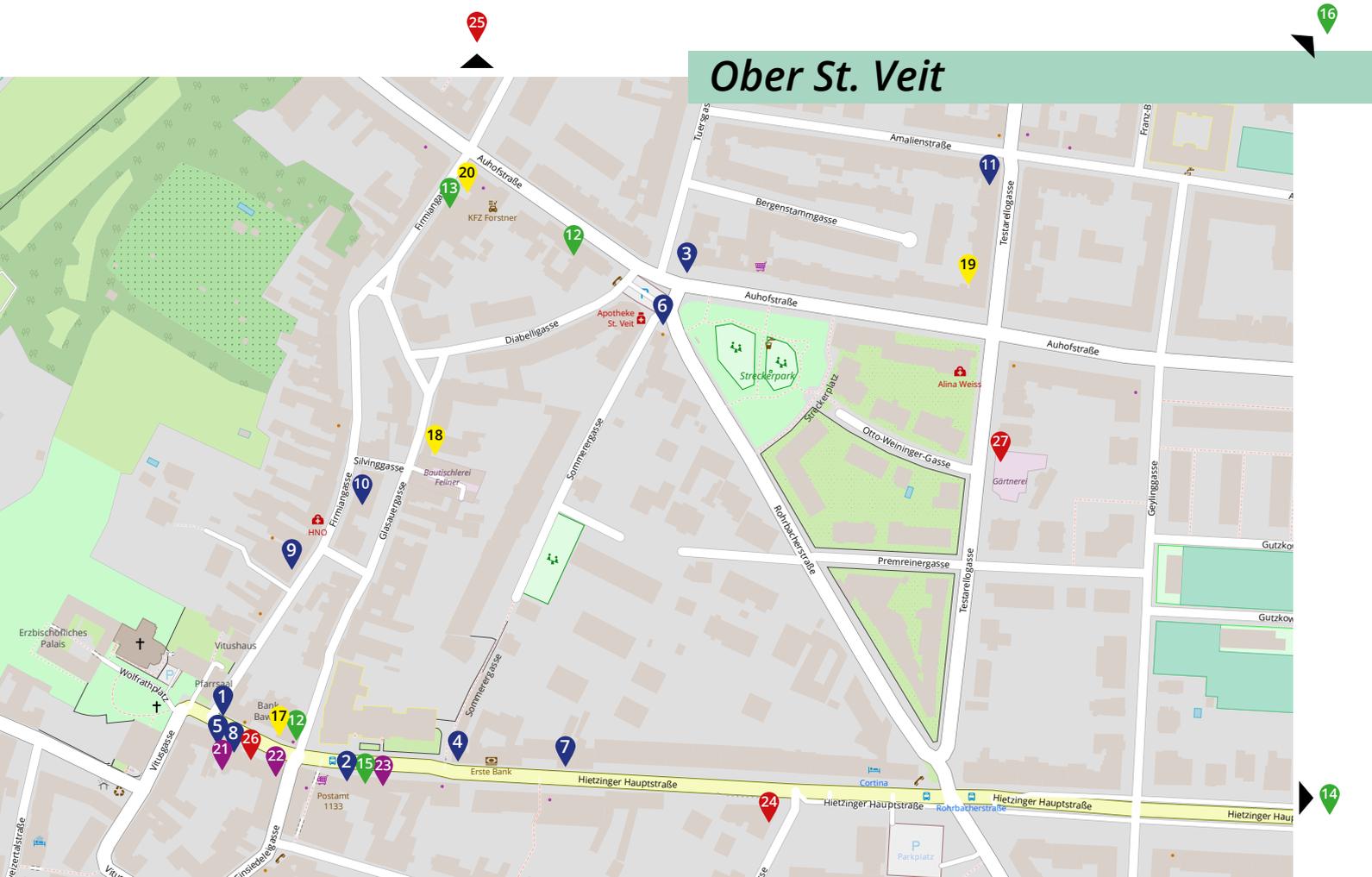
Zimt, Nelke, Vanille und Orange verströmen den Duft der Weihnacht. Zahlreiche Wintermischungen wie „Frau Holle“, „Schmeckt wie Schnee“ oder „Winterzeit“ bereichern mein Sortiment von 180 Teesorten und -raritäten. Kostbares Porzellan, Festliches für den gedeckten Tisch und ausgesuchte Accessoires warten darauf, Ihr Zuhause zu zieren oder verschenkt zu werden. Hausgemachte Shortbreads, Winterkekse, Zaubernüsse, Festtagskuchen, Himbeeren in Calvados und Orangenpunschsirup zum Aufgießen sind nur einige von vielen Köstlichkeiten für Ihre Teestunde. Individuell verpackt wird jedes Einzelne zum Geschenk. Ob B2B oder privat, Tee eignet sich ideal als Give away sowie als Mitarbeiter- und Kundengeschenk. Mein Teesalon ist eine Liebeserklärung an stimmungsvolle Festtage.



Lainzer Hauptstraße 130

Web: teesalon.at

Tel.: 0699 10 190 666



Essen & Trinken

- Anton's Tafel**, Hietzinger Hauptstraße 174
Eissalon und Restaurant; Web: antons.at
- Bäckerei Schwarz**, Hietzinger Hauptstraße 145
Bäckerei; Web: bswien.at; Tel.: 01 877 08 38
- Bäckerei Schwarz**, Auhofstraße 138
Bäckerei; Web: bswien.at; Tel.: 01 877 24 75 21
- BUNT Restaurant & Eventlocation**, Hietzinger Hauptstraße 162
Restaurant; Web: bunt.at; Tel.: 01 877 14 99
- Da Salvatore**, Hietzinger Hauptstraße 153
Pizzeria; Web: pizzeriadasalvatore.at; Tel.: 0664 31 81 647
- Da Salvatore**, Rohrbacherstraße 31
Ristorante; Web: ristorante-salvatore.at; Tel.: 0664 140 08 94
- Kalkalpenfisch**, Hietzinger Hauptstraße 150
Fischmarkt; Web: kalkalpenfisch.at
- Schneider- Gössl Sektbar**, Hietzinger Hauptstraße 153
Sektbar; Web: schneider-goessl.at; Tel.: 01 877 49 00
- Schneider-Gössl**, Firmiangasse 9-11
Heuriger; Web: schneider-goessl.at; Tel.: 01 877 61 09 - 0
- Thurn Heurigen Restaurant**, Firmiangasse 8
Gastronomie; Web: thurnwien.at; Tel.: 01 877 95 40
- Ver<kost>bar**, Testarellogasse 27
Weinhandlung; Web: verkostbar.wine; Tel.: 0681 849 78 013

Gesundheit, Freizeit & Fitness

- Baan Anong**, Auhofstraße 145 & Hietzinger Hauptstraße 170
Nuad Thai Massage; Web: thaimassagen.wien; Tel.: 0660 51 55 9 55
- Ballettstudio Elisabeth Kobel**, Firmiangasse 22
Ballettstudio, Damengymnastik, Choreografie
Web: elisabethkobel.at; Tel.: 0676 312 46 47
- Dr. Clemens Frisee**, Hietzinger Hauptstraße 116/4 (Eingang Preindlgasse 12)
Facharzt für Haut- und Geschlechtskrankheiten; Web: hautarzt-hietzing.at; Tel.: 01/ 876 35 48
- Mag. Ursula Naggies-Dinstl**, Hietzinger Hauptstraße 145/5
Psychotherapeutin; Web: naggies-dinstl.com; Tel.: 0664 238 40 17

Ober St. Veit

- MOMENTUM Bewegungs & Lebensfreude GmbH**, Hietzinger Kai 133
maßgeschneidertes Training; Web: momentum-bewegung.at; Tel.: 01 87626 44

Handwerk & Reparatur

- A.S.S. Ober St. Veit**, Hietzinger Hauptstraße 170
Aufsperrdienst; Web: ass-oberstveit.at; Tel.: 0699 194 50 937
- Bautischlerei Fellner**, Glasauergasse 24
Bautischlerei; Web: fellner.com; Tel.: 01 877 35 69
- Korkisch Haustechnik**, Auhofstraße 120a
Gas, Wasser, Elektro, Solar; Web: korkisch.at; Tel.: 01 877 25 25 - 0
- Wintner Design & Wohnen**, Auhofstraße 153
Innenarchitektur; Web: wintner.at; Tel.: 01 877 22 13

Shopping & Einkauf

- ARGE Rosenauerwald**, Hietzinger Hauptstraße 153
Lebensmittel von kleinen Bio-Bauern
Web: arge-rosenauerwald.at; Tel.: 01 988 98 230
- Bücher & Geschenkladen**, Hietzinger Hauptstraße 147
Bücher & Post; Web: buecher-geschenkladen.at; Tel.: 01 944 01 33
- Massing Moden**, Hietzinger Hauptstraße 145
Damen- und Herrenmoden; Web: massing.at; Tel.: 01 877 68 05

Sonstiges

- Fahrschule Hietzing**, Hietzinger Hauptstraße 123
Fahrschule; Web: fahrschule-hietzing.at
- Fotostube - Constanze Trzebin**, Hietzinger Kai 199
Fotografin; Web: fotostube.at; Tel.: 0676 544 69 93
- Papier - Bürobedarf**, Hietzinger Hauptstraße 151
Papier und Bürobedarf
- Gärtnerei Baumgartner**, Testarellogasse 10
Blumengeschäft; Tel.: 01 876 02 26

Familienfotos sind ganz besondere und wertvolle Erinnerungen. „Für mich als Familien-Fotografin ist es eine wunderschöne und vertrauensvolle Aufgabe, bei einem Familien-Fotoshooting lebendige Erinnerungen für das Familienalbum festhalten zu dürfen“, freut sich Constanze Trzebin. Daher ist es der Fotografin sehr wichtig, dass sich ihre kleinen und großen Kund*innen bei ihr und mit ihr wohlfühlen. In der Fotostube kann man sich eine kleine Auszeit nehmen, Spaß haben und mit einem positiven Gefühl wieder nach Hause gehen. So entstehen Fotos, mit denen man lange Zeit viel Freude hat. Denn jede Familie ist einzigartig und wird von ihr auch so fotografiert. In der Fotostube ist immer was los, rund ums Jahr gibt es Event-Fotoshootings mit der passenden Dekoration, auf die Jahreszeit/das Event abgestimmt. Speziell zusammengestellte Packages sind besonders beliebt zum Verschenken, wie z. B. das „Champagnershooting“, bei dem alle Models mit Champagner & Snacks verwöhnt werden und eine Visagistin für ein perfektes Make-up vor der Kamera sorgt! Ein absolutes Herzensprojekt sind Constanzes Kinder-Foto-Kurse, die mit Foto-Spaziergängen, Workshops bis hin zu Geburtstagspartys die Mini-Fotografen stets begeistern. „Es ist jedes Mal aufs Neue beeindruckend, wie viel Kreativität in Kindern steckt“, freut sich die Fotografin.



Hietzinger Kai 199
Web: Fotostube.at
Tel.: 0676 544 69 93

Foto: Fotostube.at

MOMENTUM - Gesundheit in Bewegung



Hietzinger Kai 133
Web: momentum-bewegung.at
Tel.: 01 876 26 44

Freude an Bewegung und persönliche Betreuung stehen bei uns im Mittelpunkt! Wir als MOMENTUM-Team haben es uns zur Aufgabe gemacht, Training zu einem umfassend positiven und motivierenden Erlebnis zu machen.

Liebevoll unterstützt und in hoher Qualität betreut erfahren Sie bei uns, wie durch gezielte Bewegung ein Mehr an Lebensqualität geschaffen werden kann. In Bewegung kommen, in gepflegter Atmosphäre mit traumhafter Aussicht - sich so viel besser fühlen "danach" und sich schon auf das nächste Mal freuen - wir begleiten Sie dabei, persönlich und kompetent mit viel Herz und Engagement.

Wir bieten auf unserer Homepage gerade auch in diesen besonderen Zeiten verstärkt kostenlose Unterstützung für ein Training zu Hause an. Gerne stehen wir auch für eine persönlich Beratung zur Verfügung (telefonische Anmeldung erbeten). Bleiben Sie gesund und viel Spaß beim Training!

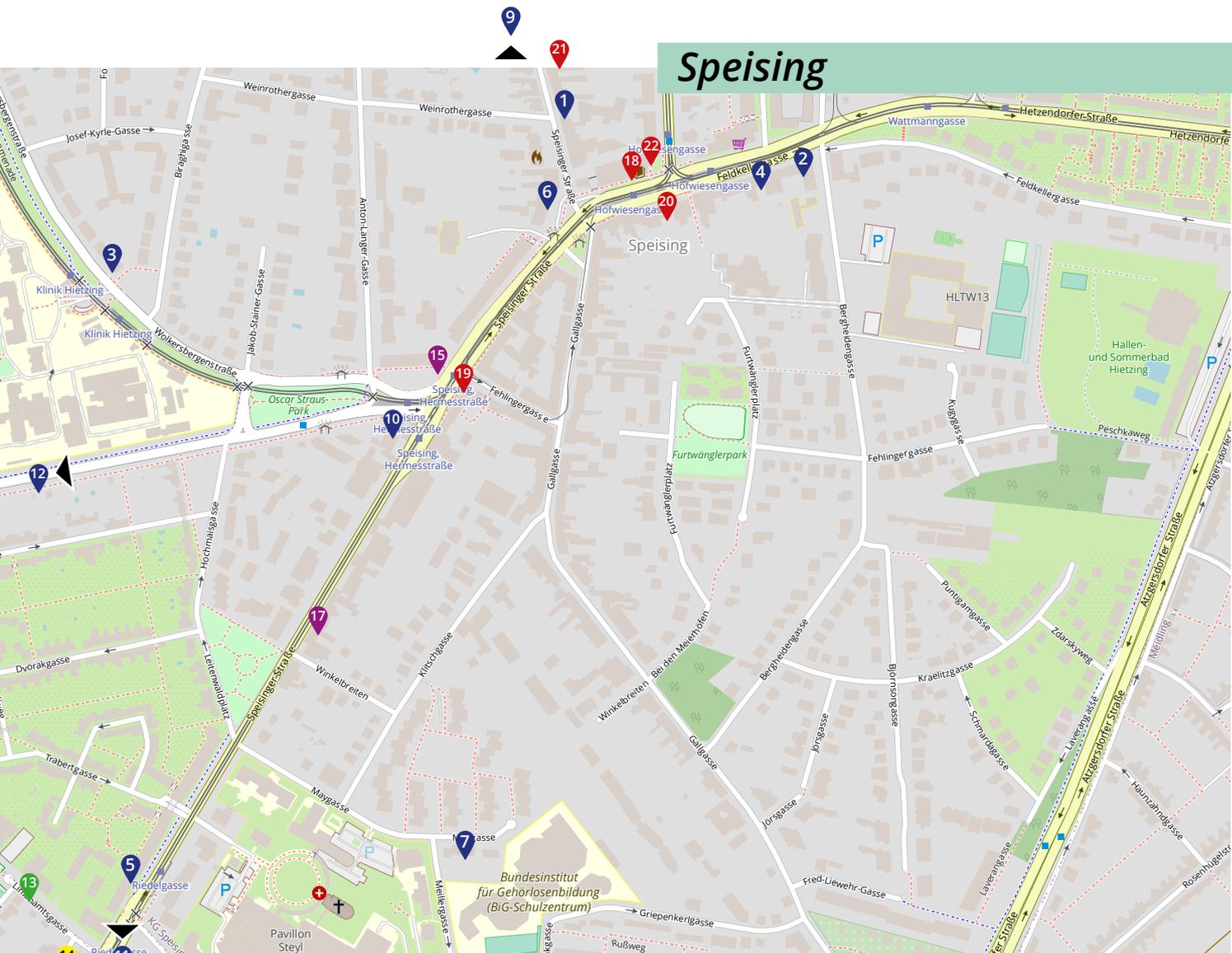
PS: Exklusiv-Angebot für bestehende und neue GRÄTZLeben Mitglieder: Zweistündiges Personal-Training inklusive individueller Beratung, eingehender Anamnese und Einführung in Ihr maßgeschneidertes Training um nur 60€ satt 180€.

dasPizz

DasPizz ist ein italienisches Restaurant, welches auch saisonale österreichische Speisen anbietet. Seit bald zwei Jahren bietet es originale und qualitativ hochwertige Produkte aus Italien sowie von österreichischen Bauern an. Nebst der köstlichen Lasagne ist dasPizz in Ober St. Veit vor allem bekannt für seine Fischgerichte und hausgemachte Mehlspeisen (wie z.B. Kokos-Grieß-Schnitte und Tiramisu). Wochentags wird ein dreigängiges Mittagmenü um € 9,90 angeboten. Dieses wird auf Wunsch sogar geliefert. Die aktuelle Karte lässt sich unter www.das-pizz.at/menu aufrufen. Auf Qualität, Frische und Geschmack wird in diesem Restaurant viel Wert gelegt. Dies zeigt sich auch in der Verpackung der gelieferten Speisen. Für Firmen aus dem Grätzl gibt es spezielle Mittagrabatte auf Pizza und Pasta. Egal ob im Lokal oder zu Hause – eine Bestellung bei dasPizz erfreut sicherlich Ihren Gaumen!



Hietzinger Hauptstraße 115a
Web: das-pizz.at
Tel.: 01 876 15 18



Speising

Essen & Trinken

1. **Ammersin Getränkegroßhandel**; Speisinger Straße 31-33
Getränkegroßhandel; Web: ammersin.at; Tel.: 01 804 4200
2. **Bäckerei Schwarz**; Feldkellergasse 26
Bäckerei; Web: bswien.at; Tel.: 01 804 36 55
3. **Café Allgemein**; Wolkersbergenstraße 22-24
Kaffeehaus; Web: cafeallgemein.at; Tel.: 01 960 57 90
4. **Cafeteria Dolce Cucina**; Feldkellergasse 22/1a
Cafeteria; Tel.: 0664 512 72 22 und 23
5. **Eissalon**; Speisinger Straße 100; Eisdiele
6. **Kichererbse**; Speisinger Straße 38
Vegetarische Gerichte; Web: kichererbse.at; Tel.: 01 804 20 06
7. **Restaurant May 31**; Maygasse 31; Web: restaurant-may31.at
Italienisches Restaurant; Tel.: 0676 880 30 880
8. **Restaurant Split**; Hetzendorfer Straße 165-187
Web: splithietzing.at; Tel.: 01 804 09 15
9. **Restaurant Waldtzeile**; Speisinger Straße 2
Web: waldtzeile.at; Tel.: 01 804 53 94
10. **Ristorante Pizzeria iCalabresi**; Hermesstraße 1
Web: icalabresi.at; Tel.: 01 804 49 82
11. **Sillermakronen**; Speisinger Straße 152
Coffeeshop; Web: sillermakronen.at; Tel.: 01 886 26 96
12. **HERMES Cafe Restaurant Labstelle**; Lainzer Tiergarten
Web: hermes-villa.at; Tel.: 01 804 13 23

Gesundheit, Freizeit & Fitness

13. **ASV 13**; Linienamtsgasse 7
Fußballverein; Web: ASV13.at; Tel.: 0699 1120 4516

Handwerk & Reparatur

14. **Installateur Brüder Solly OG**; Speisinger Straße 110
Klempner; Web: installateur-hietzing.at; Tel.: 0664 23 32 694

Shopping & Einkauf

15. **balloon point Austria**; Speisinger Straße 56
Werbeartikelanbieter; Web: luftballon.at; Tel.: 01 52 44 821
16. **Biofeld**; Atzgersdorfer Straße 10
Bio-Supermarkt; Web: Biofeld.co.at; Tel.: 0676 94 74 222
17. **Raumausstattung Beisteiner**; Speisinger Straße 85
Raumausstatter und Tapezierer; Web: beisteiner.at; Tel.: 01 804 53 67

Sonstiges

18. **Bücherei Hietzing**; Hofwiesengasse 48
Öffentliche Bücherei; Web: buechereien.wien.gv.at; Tel.: 01 4000 13 161
19. **Blumen B & B R Bigl**; Speisinger Straße 51
Blumengeschäft; Tel.: 01 803 85 58
20. **Fahrschule Hietzing**; Feldkellergasse 10
Fahrschule; Web: fahrschule-hietzing.at; Tel.: 01 239 72 90
21. **Streetwork Hietzing**; Speisinger Straße 19
Offene Kinder- und Jugendarbeit; Web: rdk-wien.at; Tel.: 0699 158 577 82
22. **VHS Hietzing**; Hofwiesengasse 48
Volkshochschule; Web: vhs.at; Tel.: 01 891 74 1130 00

Split Hietzing

Herzlich Willkommen in unserem kleinen, aber feinen Familienbetrieb, in dem wir jeden Tag aufs Neue die Kunst des guten Essens und Trinkens mit unseren Gästen zelebrieren. Die Chefin steht selbst in der Küche und zaubert mit ihrer jüngsten Tochter dalmatinische Gerichte. Man findet auch internationale Einflüsse in den Gerichten, Inspirationen, welche die Familie auf Reisen begeistert haben. Wir stehen für Frische und Authentizität. Unsere Spitzenprodukte, wie Fisch und Krustentiere, bekommen wir aus der Adria, Trüffel aus Istrien. Nicht nur Speisen sondern auch kroatische sowie internationale Weine finden Sie in unserer Karte, serviert vom Wirt. Auch das Service bei uns hat höchste Priorität und das Wort Dienstleistung wird auf ein anderes Niveau gehoben. „Wir bieten übrigens auch Caterings an. Egal ob private Feste oder Business-Events: Wir machen jede Veranstaltung zum unvergesslichen Genuss. Wir kreieren mit Ihnen gemeinsam ein Buffet nach Ihren Wünschen und Vorstellungen. Dabei bieten wir mediterrane sowie Wiener Küche, Brötchen mit geräuchertem Lachs und hausgemachte Aufstriche sowie Wurst- und Käsekreationen an. Den Wünschen unserer Kunden sind dabei keine Grenzen gesetzt!“, erzählt die Chefin.



Hetzendorfer Straße 165-187

Web: splithietzing.at

Tel.: 01 804 09 15

Volkshochschule Hietzing



Hofwiesengasse 48

Web: Vhs.at/de/e/hietzing

Tel.: 01 891 74 1130 00

Noch sieht die Volkshochschule Hietzing so aus: Mit Fensterjalousien in den Farben des Regenbogens. Dies wird sich in den nächsten Jahren vermutlich ändern. Das Gebäude ist nämlich sanierungsbedürftig. Im November mussten coronabedingt alle Veranstaltungen vor Ort abgesagt werden. Immerhin konnten einige dieser Veranstaltungen Online als Webinar angeboten werden. Die aktuellsten Informationen finden Sie stets online. An dieser Stelle wollen wir auch nochmals das tolle VHS-Projekt IGOR (Integrationsarbeit und Gesundheitsförderung im Öffentlichen Raum) erwähnen (igor-wien.at).

May31

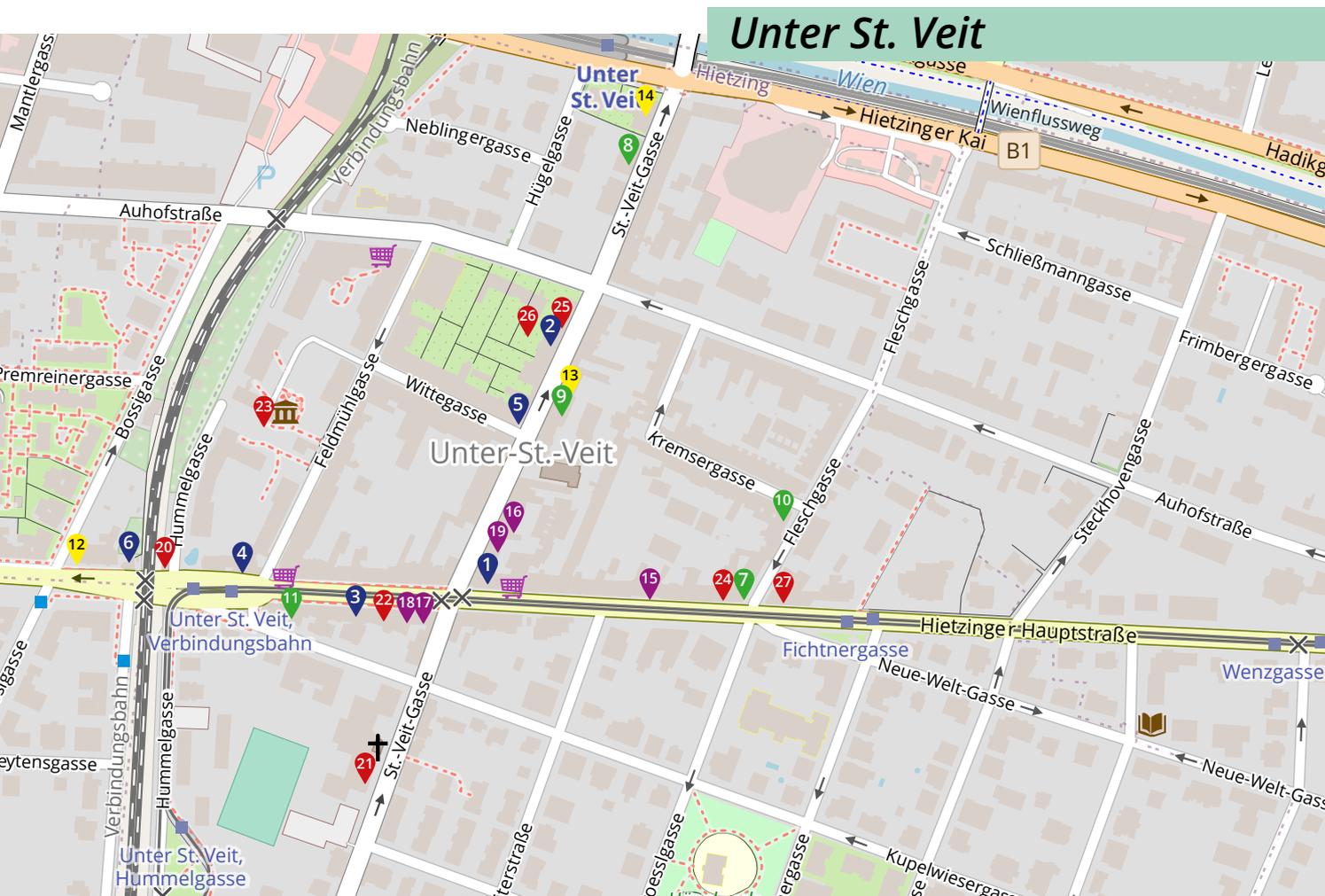
Die kleine Pastaria in der Maygasse verwöhnt ihre Gäste mit frischer und hausgemachter Pasta! „Unsere Pasta produzieren wir selbst, sowie alles Weitere, das sich in unserer kleinen, aber feinen Karte finden lässt“, erzählt Carina Zoltán fröhlich. Die Pasta bestehen aus Hartweizengrieß und dem hervorragenden Wiener Hochquellwasser. Je nach Saison wird die Speisekarte angepasst, monatlich gibt es eine Spezial-Pasta. So können die Gäste auch außergewöhnliche Nudeln entdecken. „Unser Besonderheit liegt darin, dass jede Nudelsorte nach Lust und Laune mit allen hausgemachten Saucen kombiniert werden kann“, sagt Kevin Staudacher, der die Gerichte in der Küche zaubert. Zusätzlich wird auf kurze Lieferwege und regionale ProduzentInnen gesetzt. „Wir möchten unseren ökologischen Fußabdruck so klein wie möglich halten. Unsere Pasta ist definitiv Made in Austria!“, erzählen beide stolz.



Maygasse 31

Web: restaurant-may31.at

Tel.: 0676 880 30 880



Essen & Trinken

1. **Bäckerei Schwarz**; Hietzinger Hauptstraße 70
Bäcker; Web: bs Wien.at; Tel: 01 877 22 36
2. **Obst & Gemüse**; Sankt-Veit-Gasse 53
3. **Schoko & Fiocco**; Hietzinger Hauptstraße 69
Eismanufaktur; Tel.: 01 877 25 28
4. **Sun**; Hietzinger Hauptstraße 86; China-Restaurant
5. **Teenorissimo – kleines Teehaus**; Wittegasse 2
Teehaus; Web: teenorissimo.at; Tel.: 0676 64 63 703
6. **Zum Seidl**; Hietzinger Hauptstraße 90
Würstel-Buffer; Web: zumseidl.at; Tel.: 0699 112 24 562

Gesundheit, Freizeit & Fitness

7. **Geburtshaus von Anfang an**; Hietzinger Hauptstraße 50
Web: geburtshaus-von-anfang-an.at Tel.: 0681 81 336 556
8. **Optik Akustik Haller**; Sankt-Veit-Gasse 65
E-Mail: optik-akustik-haller@a1.net; Tel.: 01 876 06 48
9. **Ortopropan**; Sankt-Veit-Gasse 56
Sanitätshaus; Tel.: 01 402 21 25 - 3040
10. **Studio Zhang**; Kremsergasse 1/2
Tai-Chi-Schule; Web: zhang.at; Tel.: 01 270 0688
11. **5 Ebenen-Coach**; Hietzinger Hauptstraße 73/6
Coaching & Aroma-Massagen; Web: 5ebenen-coach.at; Tel.: 0660 80 89 600

Handwerk & Reparatur

12. **Fernsehdoctor Schwarz GmbH**; Hietzinger Hauptstraße 94
Elektrofachgeschäft; Web: fernsehdoctor.co.at; Tel.: 01 877 92 55
13. **Maß- und Änderungsschneiderei E.Akgün**; Sankt-Veit-Gasse 56
Web: schneiderei-akguen.at; Tel.: 01 876 60 48
14. **NRE Computer & Service**; Sankt-Veit-Gasse 67
Computergeschäft; Web: nre.at; Tel.: 01 363 1130

Shopping & Einkauf

15. **Check Out Ina Schulz**; Hietzinger Hauptstraße 56; Modegeschäft
16. **Giving & Living – Geschenke**; Sankt-Veit-Gasse 44
Geschenkboutique; Web: givingandliving.at; Tel.: 0664 88 71 71 88
17. **Jura-Store**; Hietzinger Hauptstraße 65; Kaffeevollautomaten
18. **Red Zac Schwarz Haushaltsgeräte**; Hietzinger Hauptstraße 65
Elektrofachgeschäft; E-Mail: office@fernsehdoctor.co.at; Tel: 01 877 92 55
19. **Angel-A**; St.Veit-Gasse 42 + Hietzinger Hauptstraße 10
Designermode; Web: angel-a.co.at; Tel.: 0650 360 4960

Sonstiges

20. **Blumeneboutique Grete**; Hietzinger Hauptstraße 88a
Blumen-Nahversorgung; Web: blumengeschaeft.wien; Tel.: 01 877 59 98
21. **Don Bosco Haus**; Sankt-Veit-Gasse 25; Web: donboscohaus.at
Zentrum für Jugend- und Erwachsenenbildung; Tel.: 01 878 39
22. **Energy Island**; Hietzinger Hauptstraße 67
Energetische Produkte; Web: energyislandshop.at; Tel.: 01 879 57 93
23. **Klimt Villa I Gustav Klimt-Atelier**; Feldmühlgasse 11
Web: klimtvilla.at; Tel.: 01 876 11 25
24. **Papier Pfleger**; Hietzinger Hauptstraße 52
Papierwarenfachgeschäft; Tel.: 01 877 35 72
25. **Wilde Rose**; Sankt-Veit-Gasse 53
Blumen-Nahversorgung; Tel.: 01 879 65 15
26. **Sela Tours**; St.Veit-Gasse 51
Reisebüro; Web: selatours.at; Tel.: 01 877 30 25
27. **Frech Interior GmbH**; Hietzinger Hauptstraße 48
Innenarchitekturbüro; Web: frech.cc; Tel.: 01 503 81 75

Giving & Living - Geschenke

Die Wiener Geschenkboutique Giving and Living liegt mitten im Herzen von Unter St. Veit. Die überaus freundliche und sympathische Inhaberin Julia Maria Hladik und ihr Team beraten Sie von Herzen gerne. In der Boutique finden Sie Geschenke für alle Anlässe und attraktive Grußkarten passend zur Saison. Eine tolle Geschenkidee ist der Geschenkgutschein, welcher individuell mit Ihrem Wunschbeitrag ausgestellt wird. Dieses Geschäft verlassen Sie nach einem Besuch sicherlich mit einem Lächeln. Noch dazu werden Sie beim Weihnachtshopping definitiv fündig!



Sankt-Veit-Gasse 44

Web: givingandliving.at

Tel.: 0664 88 71 71 88

Energy Island



Hietzinger Hauptstraße 67

Web: energyislandshop.at

Tel.: 01 879 57 93

Energy Island ist DAS Fachgeschäft für energetische Produkte in Hietzing. Das Sortiment ist vielfältig: Ätherische Öle, Ayurveda, Engel und Elfen, Entspannungsmusik, Essenzen, Feng Shui, Fossilien, Kerzen, Klangspiele, Mineralien, Nahrungsergänzungen, Räucherwerk, Therapeutenbedarf, u.v.m. Gerade in Zeiten der Veränderung, wo Emotionen wie Angst, Panik oder Sorgen in der Luft liegen, bietet sich die Möglichkeit, Wohnräume energetisch mit Räucherwerk zu reinigen und zu klären. Mit dem Jahreswechsel stehen uns die Rauhächte bevor. Gerade hier hat Räuchern eine lange Tradition.

Red Zac Schwarz Haushaltsgeräte

Red Zac Schwarz Fernsehdoctor ist seit Jahrzehnten DIE Hietzinger Institution betreffend Reparatur und Kauf von Fernseh- & HiFi-Geräten in der Hietzinger Hauptstraße 94. Seit diesem Herbst gibt es nun einen weiteren Standort in der Hietzinger Hauptstraße 65. Im neuen „Red Zac Schwarz Hietzing“ Geschäft können Sie jegliche Haushaltsgeräte von Geschirrspüler über Einbauherd, Kühlschrank und Waschmaschine bis hin zu Staubsauger und Mixer erwerben. Selbstverständlich mit der gewohnten kompetenten Beratung, dem Reparaturservice und dem professionellen Einbau von Haushaltsgeräten. Zusätzlich können Sie auch unter zahlreichen Kaffeefullautomaten wählen, da ein Jura Store integriert ist – ein heißer Tipp für den Weihnachtseinkauf. Schauen Sie also bei Gelegenheit in Ihrem Haushaltsgeräte-Nahversorger im Grätzl vorbei!



Hietzinger Hauptstraße 65

E-Mail: office@fernsehdoctor.co.at

Tel.: 01 877 92 55

Sophie Philo



Oje, oje! Ich weiß nicht, was ich dazu sagen soll! Leider ist es kein Déjà-vu. Ich komme mir ja vor wie zu Metternichs Zeiten. Unfreiwillig zurück ins Biedermeier. Da flüchtete man allerdings freiwillig ins Idyll und ins Private. Es entstand eine ganz neue Kultur, die Kunst des Bürgertums. Mit Hausmusik, neuer Kleidermode, Literatur wie Innenarchitektur veränderten sich und - Trommelwirbel - ICH bereichere von nun an die Salons der Haushalte. Wie, meinen Sie? Na gut, ich gebe es zu - Schokolade auch. 200 Jahre später sind die Sofas eindeutig bequemer geworden und ich dufte nach Zimt, nach Nelken, nach Orange, nach Weihnachten! Aber eines macht mir Sorge! Nicht, dass mir das Home Cocooning etwas ausmachen würde. Jetzt ist genau die Zeit dafür. Draußen stürmt und schneit es, drinnen erwärme ich Ihr Herz. Aber MEIN Grätzl! Wenn ich so zaghaft durch die Straßen spaziere, nach den kleinen Geschäften sehe, fein herausgeputzt FÜR EUCH und doch so ohne Leben. Formidable! Ich kann mich entspannen. Es gibt Bestellservice bei fast jedem. Per eigenem Web-Shop, per Mail oder via Telefon. Man kann es sich zurücklegen lassen für die spätere Abholung oder liefern lassen. Ein gutes Gefühl. Amazon und Consorten nicht unterstützt, ohne Umweltbelastung eingekauft, für alle meine Lieben etwas gefunden. Psst! Nichts verraten, denn wie würde der berühmte Belgier sagen? Vieles „juste pour moi“.

avec plaisir... Sophie Philo

Café mimi

Ob im lauschigen Innenhofgastgarten oder im verlängerten „Wohnzimmer“ – das Café mimi machts dir behaglich. Sogar im Winter kann der schöne Gastgarten genützt werden, Heizstrahler und Decken machen dies möglich. Das Café mimi bietet bis 12.30 Uhr eine vielfältige Frühstücksauswahl an. Zusätzlich gibt es u.a. köstliche Suppen, Avocadoerichte und hausgemachte Süßspeisen. Auch die Getränkekarte hat es in sich: Tee, Hornig Kaffee, Aperol Spritz, Hugo, hausgemachte Limonaden u.v.m. Jeden Freitag ab 18 Uhr lädt das Café mimi zum „Nachtflug“ ein, es gibt zum ersten Getränk ein kostenloses Stanitzel Bratkartoffel und Maroni. Öffnungszeiten:

Mo.-Do. 9-21h, Fr. 9-23h u. So. 9-15h



Lainzer Straße 131

Mimi.cafe

Tel.: 0681 20 84 90 67

VER<KOST>BAR GRÄTZL Vinothek



Die Ver<Kost>Bar Grätzl Vinothek ist seit der Eröffnung im Juni 2018 ein familiengeführtes Unternehmen. Die Familie rund um Unternehmensgründer Peter Böhmwalder steht den KundInnen als Ansprechpartnerin zur Verfügung. Unterstützt wird der Geschäftsführer von den beiden Töchtern Nicole und Christina und vom Neffen Lukas. Auch seine Mutter bringt gern ihre Erfahrung ein. Peter Böhmwalder wurde an der Weinakademie Österreich ausgebildet und hat als Hobbywinzer in Purbach am Neusiedlersee auch eigenen Wein produziert. Viele der Kontakte zu den WeinproduzentInnen, welche in der Genusshand-

lung vertreten sind, stammen aus dieser Ausbildungs- und Weinproduktionszeit. Herr Böhmwalder hat es geschafft aus seinem Lokal einen Treffpunkt für GenussliebhaberInnen zu machen. Die Regale und die Theke sind aus dem Holz ehemaliger Paletten und Obstkisten. An den Wänden werden Kunstwerke ausgestellt. Zusätzlich gibt es einen Clubraum mit einem großen Tisch und Platz für ca. 20 Personen. Dieser kann für kleinere Feiern und größere Verkostungen genutzt werden. Auch das GRÄTZLeben Hietzing Team überzeugte sich bereits von dem tollen Ambiente und den köstlichen Weinen und Fruchtsäften.

HERMES Café Restaurant Labstelle

Inmitten des ehemaligen kaiserlichen Jagdgebietes Lainzer Tiergarten liegt idyllisch eingebettet die Hermesvilla und somit auch das Restaurant HERMES – welches für jeden Anlass das passende Angebot hat. Picknick, Hochzeiten, Candlelight Dinner, Brunch oder á la carte, es findet sich für jede Gelegenheit das passende Angebot. Kulinarisch liegt ein hoher Stellenwert an regionalen Produkten, vor allem auf das Wildpret des Lainzer Tiergartens. Küchenchef Patric Reichel & sein Team kredenzen Ihnen ganzjährig schmackhafte Wildschweinknödel, Flammkuchen mit Wildschweinschinken und Wildschweinverhackertes. Das Fleisch fürs Schnitzerl, Gulasch & Co wird ausschließlich vom österreichischen TOP-Fleischer Höllerschmid bezogen. Auch für den süßen Abschluss dürfen die hausgemachten Mehlspeisen und köstlichen Torten als auch die duftenden warmen Desserts nicht fehlen. Kindergerechte Ausstattung, Malunterlagen und Kindergerichte lassen auch die Herzen unserer kleinen Gäste höherschlagen.

Lainzer Tiergarten – Hermesvilla

Web: <https://www.hermes-villa.at/home>

Tel.: 01 804 13 23



Gegessen wird, was in der Stadt wächst



Web: www.wildes-wien.at

Mail: mail@wildes-wien.at

Ernährungsexpertin Alexandra Maria Rath präsentiert mit Ihrem Blog www.wildes-wien.at Wien von seiner grünen und schmackhaftesten Seite. Wo immer es sprießt und blüht, ist sie vor Ort, pflückt und sammelt essbare Wildpflanzen, um sie zu köstlichen Gerichten zu verarbeiten. So wird aus dem Löwenzahn vor dem Löwengehege im Tiergarten Schönbrunn die königlich-süße Löwenzahn-Torte oder aus der Friedenslinde vor dem Flakturm im Augarten köstlich gefüllte Lindenblätter.

In ihren Workshops schwingt sie mit Interessierten den Kochlöffel und zaubert köstliche 7-Gänge-Wildpflanzen-Menüs. Oder aber sie zieht mit Neugierigen durch die Stadt, auf der Suche nach essbarem Grünzeug und historischen Schmankerln. All das gibt es auch als Weihnachtsgutscheine, etwa für „Essbare Spaziergänge“ oder Kochworkshops.

Lieferservice in Hietzing

Die diversen Verordnungen zur Eindämmung der Corona-Pandemie haben auch die Gastronomie-Betriebe hart getroffen. Wir Hietzinger*innen sind gesegnet mit qualitativ hochwertigen und vielfältigen Restaurants, Bars und Kaffeehäusern. Zur Unterstützung dieser Betriebe – und weil es oft nicht bekannt ist, welche Betriebe eigentlich liefern – gibt es seit Frühling eine eigene Homepage: unter hilfe.hietzing.at/lieferservice/gastro finden Sie bequem und einfach die liefernden Gastronom*innen aus Ihrem Grätzl. Sei es durch das Pizz auf der Hietzinger Hauptstraße, das Bunt in Ober St. Veit, das Hotel Restaurant Bergwirt am Montecuccoliplatz, das Pasta May 31 in Speising oder das Restaurant Split auf der Hetzendorfer Straße – wir Hietzinger*innen werden weiterhin auf großartige Art und Weise kulinarisch beliefert. GRÄTZLeben Hietzing Tipp: Bei einem Spaziergang im Lainzer Tiergarten können Sie auch Speisen vom Café Restaurant Hermes mitnehmen!





Ent.schleunigt: Interview mit Frau Zembsch

Das Interview geführt und die Fotos gemacht hat Katharina Figerl, Fotografin und Gründerin des Projekts Ent.schleunigt.

Im Oktober durfte ich Frau Mag. Zembsch treffen und gespannt ihren Erinnerungen zuhören. Einigen von Ihnen wird der Name geläufig sein. Als Professorin hat sie nämlich über viele Jahrzehnte unzählige Kinder und Jugendliche in Hietzing begleitet. Die 91 Jahre nimmt man ihr absolut nicht ab. Besonders nicht, wenn sie vom regelmäßigen Tennisspielen erzählt.

Z: Ich möchte einleitend sagen, dass ich nicht die Gnade der feinen Geburt als Hietzingerin hatte, sondern dass ich aus den "niederen Gründen" der Schmelz (1150 Wien) komme. Aufgewachsen bin ich mit meinen Eltern im Heimhof, einem für die 20ziger Jahre außergewöhnlich durchdachten Wohnkonzept abgestimmt auf die berufstätige Frau, in einer 33m2 Wohnung, in der das zentrale Element ein Stutzflügel war. Der hat ein Drittel der Wohnung eingenommen. Das Klavierspielen ist mir bis heute ein Kulturnahrungsmittel geblieben. Hauskonzerte mit einer Cellistin und Gitarristin erfordern tägliches Üben.

Meine Hietzinger Verbindung in jungen Jahren: Es war der Schönbrunner Tiergarten, 1x im Jahr, öfters konnten wir uns das nicht leisten. Und ich habe im Hietzinger Schwimmbad schwimmen gelernt. Natürlich hin und zurück zu Fuß, die Straßenbahn war viel zu teuer.

In der Volksschule war ich mit verwaehrlosten Kindern der Arbeitslosen, aber auch mit der "feineren" Oberschicht beisammen. Es gab keine Unterschiede für mich; das Kind war sympathisch oder nicht, egal woher es gekommen ist. Ich bin Linkshänderin und diese Schwäche wurde damals nahezu umgeprügelt. Mit aller Strenge! Ich war eingeschüchtert, immer wenn ich an die Tafel gerufen wurde und die Kreide in die linke Hand nahm, wurde gesagt "Aber doch mit der schönen Hand!" und schon hab ich nicht mehr gewusst wieviel 2x2 ist. Ich hab dadurch alle Mühe gehabt die Volksschule zu schaffen

Wollten Sie schon immer Lehrerin werden?

Z: Nein, ich wollte Schauspielerin werden. Doch im Gymnasium Maroltingergasse wurde mir durch den Professor Dr. Norbert Janitschek die Welt der Literatur erschlossen. Diese Freude wollte ich auch bei anderen jungen Menschen wecken.

Es war eine schlechte Zeit für LehramtsstudentInnen. Allerdings wurde mir zu Deutsch als weiteres Unterrichtsfach Turnen nahegelegt. Als ich dann gegen Ende im Stadtschulrat wegen des Probejahrs vorsprach, haben sie gesagt "Kinder!, Sie brauchen keine Angst haben! Die Turnerinnen werfen wie die Karnickel.". Also habe ich ein Jahr lang von Baby-Vertretungen gelebt. Ich war keinen Augenblick arbeitslos. Ganz Wien habe ich kennengelernt, von Floridsdorf bis Ottakring.

Im zweiten Anstellungsjahr 1955/1956 unterrichtete ich bereits im BG Fichtnergasse. Dort war ich 38 Jahre tätig. Mein "Schul-

Ende" war 1993. Damals war ich fast 64 Jahre, ich wurde für geisteskrank gehalten, in diesem Alter noch arbeiten zu wollen. Für mich war es nicht nur ein Beruf sondern Berufung.

Als ich in das BG Fichtnergasse kam, war ich die vierte weibliche Lehrperson zu diesem Zeitpunkt wurde sie als ein reines Buben-Gymnasium geführt und die Wenzgasse, als ein reines Mädchengymnasium. Es gab bei uns eine Mädchenklasse, aber eher als Experiment. Oft waren die Buben jedoch von den schönen Mädchen so abgelenkt, dass sie reihenweise Fünfer geschrieben haben.

Wie war das Kollegium?

Z: Es war keine Ablehnung, aber von den Älteren war es ein kühles Abwarten. Durch gemeinsame Aktivitäten wie Kegelabende beim Gasthaus Spiller, Lehrerausflüge mit viel Kultur und der Alt-Hietzinger Ball als Höhepunkt (wo die hübscheste Mädchen von Wien zu bestaunen waren, wie mein Ehemann zu sagen pflegte) entstanden langsam Freundschaften, die ein Leben lang anhielten.

Gab es Unterschiede zwischen Mädchen- und Burschenklassen?

Z: Zu Beginn waren die reinen Mädchenklassen schwärmerisch. Ich wurde von manchen verehrt. Mit Burschen gab es schon mehr Schwierigkeiten. Die "Techniker" haben mich abgelehnt, die haben das Literarische nicht wirklich gemocht. Bei manchen Schülerinnen, die ich nur in Turnen unterrichtete, hat man allerdings schon gemerkt, dass sie mein Wissen auf die Probe stellen wollten. Sie testeten mich, von wem dieses und jenes Buch sei. Wegen meiner fundierten Antworten haben sie gemerkt "Ach, die versteht ja doch auch was von Deutsch!". Nur Turnen wäre für die zu wenig gewesen.

Es gab auch einen Kriminalfall. Das war eine 4. Klasse. Wir haben damals für einen Leichtathletik-Wettbewerb trainiert. Zwischen der Schule und einem angrenzenden Grundstück gab es nur einen niedrigen Zaun. Neben diesem Zaun war unsere Weitsprung- und Kugelstoßanlage. Wir haben also das Kugelstoßen geübt und eine besonders ehrgeizige Schülerin stößt die Kugel, die weicht im rechten Winkel ab, fliegt über den lächerlichen Zaun und ich hör nur ein "Au" und "Ach". Die Kugel traf eine alte Dame, die gerade ihre Rosen schnitt. Es kam zu einer Anzeige. Ich musste mir einen Anwalt suchen und war vorm Landesgericht. Letzten Endes wurde ich dann freigesprochen, aber es war eine sehr aufregende Zeit. Der Zaun wurde übrigens einen Tag nach dem Vorfall um 2 m erhöht.

Sehen Sie heute noch viele Ihrer SchülerInnen?

Z: Oh ja, ich bin mit vielen befreundet, das ist wunderschön. Man trifft sich oft im Bezirk. Da gibt's halt jetzt schon die Großmutter und Enkerln.

Wie haben Sie Ihren Mann kennen gelernt?

Z: Durch eine liebe Freundin, die gemeinsam mit ihm arbeitete. Der hatte ein Foto von mir gesehen und wollte dieses „Wesen“ kennen lernen. Als meine Freundin ihm mitteilte, dass ich in festen Händen sei, hat ihn das natürlich noch mehr interessiert. Einmal durfte er ins Kino mitgehen. Er hat gemeint, ich sei "allzu emanzipiert" und ich hab' gefunden "er ist ein Wind-

hund". Das war also der erste Eindruck. Dann war eine Zeit lang gar nichts und plötzlich ging alles wahnsinnig schnell. Mein Mann hat immer gesagt, er hatte praktisch die Hoffnung schon aufgegeben, die richtige Frau zu finden. Ich wollte ja eigentlich nicht heiraten, ich hab mir ein Leben allein sehr gut vorstellen können. Wie habe ich mich getäuscht, wie bereichernd und unersetzlich war unsere Zweisamkeit.

Hietzing war für uns beide der Traumbezirk. So haben wir uns für unsere Hochzeit die Hietzinger Kirche (am Platz) ausgesucht. Das Entzückende war, dass viele meiner SchülerInnen für uns gesungen haben. Die Kirche war bummvoll. Immer wenn ich heute ehemalige SchülerInnen treffe, fragen sie "Sie haben eh nicht vergessen, dass ich bei Ihrer Hochzeit gesungen habe?" Unsere sehr glückliche Ehe fand ihre Krönung mit der diamantenen Hochzeit in der Hermes Villa bei Jagdhornklängen gemeinsam mit meinen Kindern und Enkelkindern. So sind wir also echte Hietzinger geworden.

Als ehemalige Turnlehrerin, was bedeutet Sport für Sie heute?

Z: Ich spiele weiterhin regelmäßig Tennis. Manchmal Damen-Doppel und bis vor kurzem haben meine Enkerln, Adrian und Simon, mit mir gespielt, die schenken mir nichts. Gymnastik betreibe ich auch in diesen Tagen, mehrmals täglich vorm Fernseher.

Wie geht es Ihnen in dieser schwierigen Zeit?

Z: Die erste Quarantäne, hat mich gar nicht gestört. Mein Mann ist letztes Jahr mit 92 Jahren leider verstorben, so hatte ich viel aufzuarbeiten. Die Zeit alleine hat mir einen Anstoß gegeben, mich mit den Dingen meines Mannes auseinander zu setzen. So habe ich also die Zeit genutzt und auch etwas Sinnvolles getan. Jetzt ist es allerdings schwieriger, wieder kaum soziale Kontakte, wie die besondere Glaubensgemeinschaft der Lainzer Pfarre, zu pflegen und keinen gemeinsamen Sport ausüben zu können. Manchmal überfällt mich die Frage der Sinnhaftigkeit. Es fehlt einem echt die Nähe, ich spreche schon gar nicht von Zärtlichkeit. Das ist ein großes Problem. Jedoch meine Tochter Ulli, die meine Kontaktperson Nummer eins ist, gibt mir Kraft und steht mir jederzeit liebevoll zur Seite.

Handy klingelt abermals Frau Zembsch hat sich nämlich mit 90 Jahren ein iPhone zugelegt. "Aha, das sind meine Tennis-Partnerinnen." Also ich werde mir auf jeden Fall viel einfallen lassen, für die kommende Zeit.

PS: Frau Mag. Zembsch würde sich sehr über Kontaktfanfragen ehemaliger SchülerInnen freuen. Bei Interesse: E-Mail an magazin@grätzleben.at



Ent.schleunigt

Katharina Figerl

[instagr.am/ent.schleunigt](https://www.instagram.com/ent.schleunigt)

Lebst du deine wildeKraft?

Der Winter ist eine besondere Zeit: es wird ruhig draußen, die Natur zieht sich zurück, im Inneren jedoch bündelt sie ihre Kräfte. Es ist eine Zeit der Stille und der Innenschau, nicht nur für die Natur sondern auch für uns Menschen. Gerade die Adventszeit lädt uns gemäß ihrer Bedeutung zur „Ankunft“ ein. Doch oftmals fällt uns das Ankommen jetzt so schwer: zu sehr sind wir mit unserem alltäglichen Trott beschäftigt, hetzten gestresst durch die Vorweihnachtszeit, und diesen Winter fordert uns Corona noch zusätzlich heraus. Wie gelingt es uns trotz all der äußeren Herausforderungen wieder mit unserem natürlichen Rhythmus und uns selbst zu verbinden? Wie können wir bei uns selbst bleiben und die eigenen Kräfte bündeln? Diesen Fragen gehen wir mit Inputs und Übungen beim Schnupperworkshop am 5.12.2020 im Lainzer Tiergarten nach. Online: 15 Uhr. Dauer ca. 45 Minuten. Kostenlos für GRÄTZLeben Leser*innen. Anmeldung per E-Mail: kontakt@wildekraftsein.at. Wer noch tiefer eintauchen und die Thematik individueller für sich erarbeiten will, ist herzlich zu meinem Jahreszeiten Workshop WINTER am 12.12.2020 eingeladen.

Ich freue mich, Annika!



**wildeKraftsein - Ganzheitliches
Naturcoaching Annika Wild
Web: wildekraftsein.at**

Dr. Frisee – Hautarzt



**Hietzinger Hauptstraße 116/4
Web: hautarzt-hietzing.at
Tel.: 01 876 35 48**

Im Herzen von Wien-Hietzing eröffnete Dermatologe Dr. Clemens Frisee seine Wahlarzt-Ordination. In einem neu renovierten Altbau bietet er seit letztem Herbst seinen Patienten/innen ein umfangreiches dermatologisches Leistungsspektrum: von der Prävention über die Therapie bis zur Nachsorge. Schwerpunkte stellen die Hautkrebsvorsorge mittels neuester digitaler Auflichtmikroskopie und künstlicher Intelligenz (AI), die operative Dermatologie sowie die Lasermedizin dar.

Zweifelsfrei gutartige, aber oftmals kosmetisch störende Muttermale, Blutschwämmchen oder kleine erweiterte Gefäße können in der Ordination dank zweier leistungsstarker Laser schmerzarm und präzise entfernt werden.

Unabhängig von der dermatologischen Fragestellung: ausreichend Zeit für seine Patienten/innen ist dem Dermatologen ein besonderes Anliegen!

„Eine genaue Anamnese und ein ausführliches Beratungsgespräch sind der Schlüssel zu einer erfolgreichen Behandlung“, betont Frisee.

Eine rasche Terminvergabe telefonisch oder online, keinerlei Wartezeiten und die Einhaltung sämtlicher Hygienestandards garantieren auch in Corona-Zeiten einen sicheren Arztbesuch!



Dr. Naggies-Dinstl

Mag. Ursula Naggies-Dinstl ist als Psychotherapeutin dazu ausgebildet, Menschen in Belastung, Lebens- und Sinnkrisen zu behandeln und zu begleiten – mit dem Ziel der Wiedererlangung psychischer Stabilität und Gesundheit.

Hietzinger Hauptstraße 145/5
Web: naggies-dinstl.com
Tel.: 0664 238 40 17



5Ebenen-Coach

Melanie Neuninger ist Mentaltrainerin, Aromaberaterin & Expertin für Perspektivenwechsel! Sie bezeichnet sich als Lebensfreude-Stifterin, Glückshormone-Freisetzerin, Balance-Geblerin und Kraftquellen-Aktivmacherin. Hietzinger Hauptstraße 73/6

Web: 5ebenen-coach.at
Tel.: 0660 80 89 600



Dr. Lanz

Dr. Ulrich Lanz ist Facharzt für Orthopädie, orthopädische Chirurgie und Sportorthopädie. Im Sportorthopädie Zentrum arbeiten diverse Professionisten eng zusammen, um für die PatientInnen die besten Behandlungserfolge zu ermöglichen.

Hietzinger Hauptstraße 22/D/23
Web: sportortho-zentrum.at
Tel.: 01 361 55 38

Bildung bei GRÄTZLeben Hietzing



GRÄTZLeben Hietzing fördert künstlerische und kognitive Fähigkeiten von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen. Dafür bieten wir unter anderem Workshops und Veranstaltungen an. Sich fortzubilden sollte Spaß machen und kann auch in Rahmen von Sport und Bewegung passieren. Zusätzlich gibt unser Vereinsmitglied Stefan, hauptberuflich BHS-Lehrer, Nachhilfe in den Fächern Betriebswirtschaft und Rechnungswesen (bei Interesse: info@grätzleben.at). Auch dem informellen Lernen schenken wir viel Bedeutung. Hier ist zum Beispiel die Parkbetreuung und das Fußballspielen zu nennen. Als Informationsdrehscheibe im Bezirk sind wir daran interessiert, möglichst viele Synergien zu erzielen. Aus diesem Grund wird gerade an einer intensiven Kooperation mit dem Kulturzirkel 13 gearbeitet. Näheres dazu im nächsten Magazin. Zusammengearbeitet wird auch mit unserem neuen Partner Hauke Harnisch (siehe Seite 34).

IDEENSALON Altgasse

Die HARNISCH Consultancy, eine Unternehmensberatung für Kommunikation, hat seit kurzem den IDEENSALON Altgasse eröffnet. Ich bin Hauke Harnisch, ein Enthusiast und Motivator.

Der Fokus meiner Arbeit liegt darin, Menschen dabei zu helfen, sich beruflich oder privat zu verändern und die Work-Life-Balance zu fördern. Durch mehr Spaß und einem verbesserten Wohlbefinden kann man sich der aktuellen, schwierigen Zeit besser anpassen. Durch meinen Beruf bin ich mehrere Jahre im Ausland gewesen, und bin dort mit vielen Firmen und Kulturen zusammengekommen. Da ich gerne mit Menschen zusammenarbeite, habe ich mich zusätzlich zum zertifizierten Bucket List Coach ausbilden lassen. Ich möchte Menschen dazu ermutigen, Träume und Wünsche zu verwirklichen.

Ich biete verschiedene Kurse und Schulungen an, u.a. die Erarbeitung und aktive Umsetzung der eigenen, persönlichen oder familiären Wunschliste (Bucket List), Bewerbercoaching, agile Arbeitsmethoden (Lean Management) und HOME Office Gestaltung und Optimierung, letzteres in Kooperation mit HOME Design by Astrid Harnisch (www.homedesign-harnisch.com).



Altgasse 8-10/3

Web: haukeharnisch.com

Tel.: 0664 202 60 74

Musikwerkstatt



Verein zur Förderung der musikalischen Bildung in Ober St. Veit

Leitung: Ursula Wex

(Mitglied der Wiener Philharmoniker)

Hietzinger Hauptstraße 145-147

info@diemusikwerkstatt.at

Bildungseinrichtungen Hietzing

Hietzing verfügt über drei große Einrichtungen zur Erwachsenenbildung: das Don Bosco Haus, das Kardinal König Haus und die Volkshochschule Hietzing, inklusive einer Zweigstelle der Büchereien Wien. Das vielfältige Programm ist u.a. auf den jeweiligen Webseiten zu finden. Nützen auch Sie das breite Kursangebot in ihrer unmittelbaren Umgebung.

Don Bosco Haus Hietzing: Zentrum für Jugend- und Erwachsenenbildung | Sankt-Veit-Gasse 25 | Web: donboscohaus.at | Tel.: 01 87839

Kardinal König Haus: Bildungszentrum der Jesuiten und der Caritas | Kardinal-König-Platz 3 | Web: kardinal-koenig-haus.at | Tel.: 01 804 75 93

VHS Hietzing: Volkshochschule | Hofwiesengasse 48 | Web: vhs.at/de/e/hietzing | Tel.: 01 89174 1130 00

Kolumne zum Jahresausklang

Was für ein Jahr! Der nahende Jahreswechsel lädt ein, Bilanz zu ziehen. Für sich persönlich und als Familie. Denn das Jahr 2020 hat mehr denn je den familiären Zusammenhalt und auch den Hausfrieden auf die Probe gestellt. Eltern sind im Homeschooling zu LehrerInnen geworden. Zeitgleich Videokonferenzen mit dem Büro (ist der Wäscheständer im Bild?). Was koche ich heute, morgen, übermorgen – wann kaufe ich das alles ein? Und wie geht sich dazwischen noch der Haushalt aus? Einige erfuhren Kurzarbeit und wahre existenzielle Ängste. Die bange Frage: wie geht's weiter? Und da sollte man noch die Kinder zum Lernen motivieren und Spielkameraden ersetzen! Puh. Darum ist es besonders wichtig, sich kurz Zeit zu nehmen und auf das zu schauen, was als geschafft wurde: Was ist euch als Familie gelungen? Welche Erlebnisse und Erfahrungen haben euch so richtig zusammengeschweißt? Woran seid ihr gewachsen? Welche Seiten von eurer PartnerIn, den Kindern und Eltern habt ihr neu kennenlernen dürfen? Und: was nehmt ihr für die Zukunft mit? Wo setzt ihr eure Grenzen? Ich wünsche allen HietzingerInnen einen geruhsamen Jahresausklang. Busy waren wir in diesem Jahr oft genug.



Mag. Christine Lewandowski
Ehe-, Familien- und Lebensberaterin
Web: beratung-lewandowski.at
Tel.: 804 75 93-607

Alte Dinge – Neuer Zweck: Das Revival einer Telefonzelle



Vitusgasse 2, 1130 Wien
Web: gruppe39.at
Facebook: [Pfadfindergruppe 39](https://www.facebook.com/Pfadfindergruppe39)
Ober St. Veit

Was macht Ober St. Veit noch schöner? Was fehlt in unserem Bezirk? Diese und andere Fragen stellten sich 13- bis 16-jährige der Pfadfindergruppe 39 aus Ober St. Veit. Frei nach dem Motto „Wünsch dir was!“ konnten die Jugendlichen eigene Vorschläge einbringen. Dabei tauchte die Idee auf, eine alte Telefonzelle in einen offenen Bücherschrank zu verwandeln. Mit Unterstützung des Bezirkes konnte die Idee verwirklicht werden. An mehreren Abenden hieß es dann für die Explorer und ihre Leiter: alte Elektronik ausbauen, abschleifen, rostige Stellen ausbessern, lackieren und Regale einbauen. Die Lackierung der Telefonzelle folgt dabei den Farben der Gruppe 39 und soll ein rotes PfadfinderInnenhemd mit einem grün-blauen Halstuch darstellen. Der im September am Wolfrathplatz eröffnete Offene Bücherschrank erfreut sich seither großer Beliebtheit. Die Regale sind beinahe voll und am Weg zum Pfadfinderheim sieht man öfters Interessierte in den Büchern schmökern. Wir sind dankbar, dass das Projekt unserer Explorer umgesetzt werden konnte und der Offene Bücherschrank so gut bei den Ober St. VeiterInnen ankommt!

Gemeinsam im 13ten

Wie gewohnt schlug es wieder 13 um 13:00 im VHS Garten Hietzing am 13. September. Mitglieder, Freunde und Freundinnen trafen sich an einem schönen spätsommerlichen Tag im Garten der Volkshochschule von Hietzing. Das Programm war wie üblich umfangreich und bot neben viel Musik, Lesungen auch eine Diskussion. Eine Lesung aus dem Buch „Das Beichten eines Afro-Wieners“ gestaltete Dr. Bulayuni. Begleitet wurde er von zwei solistischen Querflöten. Anschließend zeigte der junge philharmonische Hoffnungsträger Luca, was er aus seiner Trompete und seinem Flügelhorn herausholen kann. Nach einem Text des eritreischen Autors Davit Isaak gab es eine lebendige Diskussion über Flüchtlinge, Migration und Integration. Am 17. Oktober fand „Jetzt schlägt's 13“ in der Aula der VHS Hietzing statt. Unter vielen Höhepunkten war ein Impulsvortrag von Sabine Knoll über das Netzwerk Ö für Hochsensitive. Der Autor Robert Streibl rezitierte aus seinem Buch „Wein des Vergessens“. Valeria und Mike unterhielten uns abschließend mit Jazz und Musik aus Lateinamerika. Kunsthandwerk und regionale Produkte aus der Natur bietet unser Verein mit ausführlichen Informationen für den Alltag im Dezember 2020 vor der VHS-Hietzing an, wenn Corona es erlaubt.



Web: Gemeinsam-im-13ten.at
Mail: Gemeinsam-im-13ten@gmx.at

MITEINANDER – Jetzt erst recht!

Die aktuelle Situation ist für jede Generation schwierig. Bewältigen können wir sie am besten MITEINANDER. Es gibt viel Bereitschaft zu helfen – und niemand sollte zögern, jetzt auch Hilfe anzunehmen. Gerade ältere Menschen ziehen sich nun noch mehr zurück und haben vielleicht das Gefühl, ganz auf sich allein gestellt zu sein. Doch es gibt gerade jetzt auch viele Möglichkeiten der Unterstützung. Das Netzwerk MITEINANDER im demenzfreundlichen Hietzing will vor allem Menschen mit Vergesslichkeit und ihren Angehörigen zeigen, dass sie nicht allein sind. Lassen Sie sich beraten und melden Sie sich mit Ihren Anliegen – wir suchen gern mit Ihnen nach einer Lösung für die aktuellen Herausforderungen.

Web: www.demenzfreundlich.at/1130,

Tel.: Petra Rösler, Kardinal König Haus, 01 804 75 93-607

Mail: demenz13@kardinal-koenig-haus.at



Foto: ©dragan_dok

Narrenzentrum Ober St Veit



Web: 1133.at

Facebook: fb.com/ilpresidentel62

Das Narrenzentrum Ober St Veit ist Wiens und Österreichs älteste Faschingsgilde. Es wurde 1886 als Ober St Veiter Drahrerclub gegründet. 1981 hat Frau Emma Zorga den Verein unter neuem Namen wiederbelebt und führt seither diese Gilde als Ministerpräsidentin durch den Fasching! Sie war die Heurigenwirtin der "Alten Weinhütt'n" in der Hietzinger Hauptstraße 162. Daher war dort auch der Sitz dieser Gilde. Seit ihrer Pensionierung führt einer ihrer Söhne mit seiner Partnerin an dieser Stelle das Restaurant BUNT. Frau Zorga hat von 1981 bis 2003 jedes Jahr den Ober St Veiter Faschingsumzug durchs Grätzl, das Narrenwecken am 11.11. und das Faschingsverbrennen am Faschingdienstag um Mitternacht am Wolfrathplatz veranstaltet.

Das Narrenzentrum Ober St Veit hält die Tradition des Faschings nicht nur im Bezirk am Leben, sondern ist auch bei vielen Umzügen und Faschingssitzungen in ganz Österreich vertreten. Auch international ist das Narrenzentrum aktiv; so etwa in Verona, Triest, Mainz, Prag, Salzburg und Wolfsberg – natürlich immer in einer anderen Verkleidung! Mit ganz lieben närrischen Gildengrüßen HAHAA-HALLOTRIA UND RRR-RUCKZUCKNOCHEINSCHLUCK--PROOOOOOST

GRÄTZLeben Hietzing

„Durch Aktivitäten, Feste und Projekte werden Begegnungen zwischen Menschen ermöglicht mit dem Ziel sich besser kennen zu lernen, das Nachbarschaftsgefühl zu stärken, den Zusammenhalt zu fördern, die Nahversorgung sicher zu stellen und Partizipation im eigenen Lebensumfeld zu ermöglichen.“, heißt es in unserem Vereinsstatut. Als Nachbarschaftsverein ist es uns ein großes Anliegen, Menschen zusammenzubringen – das Verbindende über das Trennende zu stellen. Besonders in Zeiten wie diesen sollten wir alle näher zusammenrücken, uns gegenseitig respektieren und aufeinander achten. Im letzten Quartal veranstalteten wir unter anderem eine „Familienolympiade“ auf der Don Bosco Wiese, einen „Essbaren Spaziergang“ im Schlosspark Schönbrunn und einen „GRÄTZL-Zentrum Hietzing Workshop“ in der Grätzl-Vinothek.

Selbstverständlich hoffen wir, dass wir demnächst auch wieder soziale Veranstaltungen abhalten können. Diese finden Sie teilweise im Veranstaltungskalender auf Seite 34. Am Freitag den 12. Februar möchten wir ein Faschingsfest von 15-17 Uhr veranstalten. Natürlich unter Einhaltung der dann gültigen Verordnungen. Weitere Aktivitäten werden spontaner und kurzfristiger angeboten.



Web: GRÄTZLeben.at

Facebook: fb.com/graetzleben

Instagram: instagr.am/graetzleben

Kunst statt Covid - Veranstaltungen im März/April 2021

Mit einem attraktiven Querschnitt der Medien und Genres wollen wir Hietzinger KünstlerInnen eine Präsentations-Plattform bieten, den BewohnerInnen Hietzings einen Überblick über die in unserem Bezirk wohnenden/arbeitenden KünstlerInnen verschaffen und einen Kult(ur)treff im Herzen Hietzings etablieren.

5 Wochen lang werden Bildende KünstlerInnen im großen Foyer des Parkhotels ausstellen und verkaufen, begleitet von einem Rahmenprogramm aus Lesungen und Konzerten.

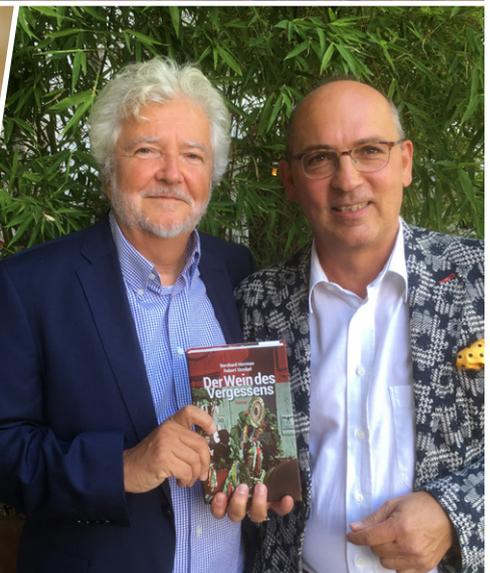
Es ist uns gelungen im Parkhotel Schönbrunn einen wunderbaren Kooperationspartner zu finden, der an der Geschichte der Wiener Musik mitgeschrieben hat.

Sowohl im Haupthaus als auch nebenan im neu eröffneten Hotel Maximilian werden Räumlichkeiten für Musik, Kunst und Kultur zur Verfügung stehen.

Wir sind sehr dankbar und stolz auf diese Zusammenarbeit, steht doch das Hotel in idealer Lage in Alt-Hietzing, mit guter Erreichbarkeit und elegantem Service.

Ebenso sind wir sehr glücklich über die Kooperation und Unterstützung durch die Kulturabteilung unseres Bezirks und dem Kulturservice der Stadt Wien.

Mitwirkende KünstlerInnen: Cornelius Obonya & Caroline Pienkos * Anna Mabo * Robert Streibel * Yvonne Lacina-Blaha * Flip Phillip Trio * Bernadette Nemeth * Martin Spitzer – Freundschaftsspiel * Martina Schmoegner * Marcus Diawara Trio * Arabella Steinbacher & Szofia Boros Duo * Thomas Richter * Ines Schönauer*



KULTUR JETZT !
5 Wochen Kultur in und aus Hietzing

„Call for Artists“ - alle Informationen/ Einreichbedingungen für Bildende KünstlerInnen

Alle aktuellen Informationen zum Programm und tatsächlichem Veranstaltungsdatum finden Sie im Web: kulturjetzt.com oder auf [instagram: kulturjetzt](https://www.instagram.com/kulturjetzt).

Nachschau: „Best of Hietzing“ - der Markt „Am Platz“



Dieser schöne Platz, umrahmt von zwei morgenländischen Platanen (Naturdenkmäler!), wurde schon im Mittelalter als Treffpunkt der Hietzinger BewohnerInnen genutzt. An vier Freitagen im September/Oktober hat „Am Platz“ seinem Namen wieder alle Ehre gemacht und wurde für die BewohnerInnen zur kleinen Oase im öffentlichen Raum.

Eine bunte Auswahl von Hietzinger Betrieben nutze die Möglichkeit, ihr Angebot an einem stark frequentierten und sehr zentralen Ort auszustellen und zu verkaufen. Die BewohnerInnen wiederum hatten die Möglichkeit, Geschäfte aus allen Grätzln Hietzings an einem Platz vorzufinden und so mancher staunte über die Vielfalt an kleinen, kreativen Einzelunternehmungen aus Hietzing. Angestellte der umliegenden Büros nutzten die Mittagspause für einen Imbiss am Stand der "Bio-Würstlerei" mit einem Bier vom „Belgier“ oder einer Erfrischung der „Sommerperle“. Wartende Eltern bei der nahen Volksschule entdeckten Kindergewand-Schnäppchen beim „Mode Massing“-Stand und flanierende PassantInnen deckten sich mit Köstlichkeiten von "ChocoFalla", der "Ver.Kost.Bar", dem "kisterl" und "Orangello" ein.

Beim Stöbern am bunten „IGOR“-Stand der VHS-Hietzing wurde die Klimaexpertin und Hietzingerin Helga Kromp-Kolb gesichtet und die Feinsinnigen wurden bei „Cyal.Artwork“, „Mode Mathu“ und „Come In“ fündig.

Ein großes Dankeschön an "Blumen Weisz" für die stimmungsvolle Begrünung des Marktplatzes und der Fa. Lindt für die Gratis-Versüßung!

Zum Finale der „Best of Hietzing“-Reihe gab es ein Konzert mit dem gutgelaunten Duo „Wödmasta“, es wurde gesungen und getanzt.

Schöner kann öffentlicher Raum nicht genutzt sein!
#besser gemeinsam! Fortsetzung folgt...

Kunst am Bau in Hietzing – Folge 1



Vor allem in der Zeit zwischen 1950 und 1970 entstanden auf Gemeindewohnanlagen in Hietzing dutzende Objekte der „Kunst am Bau“: Mosaik, Hauszeichen, Reliefs, Wandbilder, Sgraffiti, Plastiken, usw. Heute werden sie zumeist übersehen oder kaum mehr beachtet.

Mag. Gerhard Jordan, neu gewählter Bezirksrat der Grünen, hat Geschichte und Kunstgeschichte studiert und befasst sich schon länger mit dem Thema. Am 18. September 2020 hielt er darüber einen Vortrag im Bezirksmuseum Hietzing. Ab sofort wird er in jeder Ausgabe des GRÄTZLeben Magazins ein interessantes Objekt mit Hintergrund-Infos vorstellen und so die „verborgenen Schätze“, die über den ganzen Bezirk verteilt sind, sichtbar machen.

Den Anfang macht ein Mosaikwandbild des Malers und Bildhauers Rudolf Pleban (1913-1965) aus 1953, das sich am Steinitzhof, bei der Stiege 1, befindet, am Hietzinger Kai 7. Es stellt „Kinder am Wienfluss“ dar, die baden, ein Schiffchen tragen und einen Fisch zu fangen versuchen. Der Standort hat einen engen Bezirks- und Ortsbezug: nur rund 50 Meter entfernt befindet sich tatsächlich der Wienfluss...

ASV13

Fotocredit: Robert Graf

Als einziger Fußballverein des 13. Bezirks bietet der ASV 13 Kinder- (ab 4 Jahren) und Jugendfußball an. Der Nachwuchs spielt in der A-Liga und die Kampfmannschaft in der Wiener Stadtliga. Der ASV 13 geht hier einen einzigartigen Weg, denn durch hervorragende Nachwuchsarbeit wird eine Kampfmannschaft mit einem sehr großen Anteil an Eigenbauspielern gestellt. Unser Dank gilt unseren bestens ausgebildeten und sehr engagierten Trainern. Seit Sommer 2019 gibt es auch eigene Mädchenteams und diese erfreuen sich großer Beliebtheit. Mittlerweile jagen über 40 Mädchen zwischen 7 und 12 Jahren mit Begeisterung dem runden Leder nach. Da versteht es sich von selbst, dass der größte Sportverein in Hietzing (ca. 400 aktive Mitglieder) mit einem Frauenteam ebenfalls am Meisterschaftsbetrieb des Wiener-Fußball-Verbandes teilnimmt. Die größten Talente der Region (Mädchen und Buben) laden wir gerne zu einem Probetraining ein. Mail: talente@asv13.at



Linienamts-gasse 7

Web: asv13.at

Tel.: 0699 11 20 45 16

Ballettschule Kobel



Firmi-angasse 22

Web: elisabethkobel.at

Tel.: 0676 312 46 47

Elisabeth Kobel

Inhaberin und Geschäftsführung

©Fotostube

Im Ballettstudio Elisabeth Kobel, in Hietzing/Ober St.Veit (Firmi-angasse 22) wird klassisches Ballett, Jazzdance, Akrobatik, Modern, Gymnastik, Yoga, Qigong und Haltung bewahren für jedes Alter angeboten.

Die Leidenschaft für den Tanz und die Bewegung wird von ihr und ihrem Team heute in geräumigen, lichtdurchfluteten Ballettsaal weitergegeben.

Aber auch in Zeiten des Lockdowns wird gemeinsam getanzt. Elisabeth Kobel bietet nämlich auch Online-Kurse an! Machen Sie sich doch selber ein Bild und besuchen Sie die Ballettschule auf Social Media.

Surprise Surprise - Online Yoga mit Mehrwert.

Jetzt gibt es mich auch als Online Yogavibe. IM LIVE STREAM kannst du interaktiv bequem und sicher von zuhause aus Yoga praktizieren und wirst dabei online genau so persönlich betreut wie im Studio. Darüber hinaus bekommst du die aufgezeichnete Einheit zum Wiederholen gratis dazu - über 24 Stunden sooft du willst. Bei mir bist du richtig, wenn du Yoga üben oder erlernen willst, weil dir deine körperliche und mentale Gesundheit wichtig ist, ebenso wenn du schwanger oder schon Mama bist. Ich decke damit viele Bedürfnisse von Menschen mit Kindern im Grätzl ab und vereine mit meinen Angeboten die Bereiche Gesundheit, Sport und Familie. An folgenden Terminen kannst du dich mit dem Codewort „GRÄTZLeben“ für eine gratis Online Yogaeinheit anmelden: Mittwoch 9.12 von 10-11:30 Uhr und Montag 14.12 von 19-20:30 Uhr.



Web: yogavibe.at

Mail: office@yogavibe.at

GRÄTZLeben Hietzing

Die Geburtsstunde von GRÄTZLeben Hietzing war das Fußballtraining für Kinder im Zuge des Grünen Festes im Hügelpark im September 2019. Seit damals bietet unser Vereinsobmann und ausgebildeter Nachwuchsfußballtrainer einmal wöchentlich ein kostenloses Fußballtraining für Kinder im Alter von 5-10 Jahren an (ohne Voranmeldung). Im Oktober waren durchschnittlich 22 Kinder beim Training dabei. Zum Glück hatten wir Unterstützung von zwei Praktikanten aus der HLW 23 für Sozialmanagement. In Kooperation mit dem Fußballverein ASV 13 konnten wir im Herbst auch kostenlos Fußballtrainings exklusiv für Mädchen anbieten. Aktuell arbeiten wir an einer Kooperation mit der Sportunion. Aber bei uns gibt es nicht nur Sport für Kinder, auch Erwachsene spielen wöchentlich Fußball. Des Weiteren bieten wir in Zusammenarbeit mit yogavibe im Dezember zwei kostenlose Online-Yoga-Einheiten an. Außerdem erhalten GRÄTZLeben Vereinsmitglieder bei unserem Kooperationspartner „Momentum – Gesundheit in Bewegung“ einen großzügigen Rabatt.

Zum Schluss möchten wir noch auf unsere psychosoziale Beratung aufmerksam machen. Dadurch kann Gesundheit ganzheitlich erzielt werden



Bewegung hilft in herausfordernde Situationen



Kolumne von **Michaela Dobes**
MOMENTUM

Wir fühlen uns gestresst, wenn eine Bedrohung oder Anforderung von außen besteht und wir nicht wissen, wie wir diese bewältigen können. Stress ist zunächst eine ganz natürliche Reaktion unseres Körpers aus Ur-Zeiten, uns auf Kampf oder Flucht vorzubereiten. Stresshormone wie Adrenalin werden ausgeschüttet und versetzen den Körper sekundenschnell in „Bereitschaft“. Das Problem ist nun aber, dass diese bereitgestellte Energie meist nicht unmittelbar abgebaut wird- wir befinden uns rasch in einem ständigen Alarmzustand. Wir sind nicht auf Dauerstress ausgelegt und erkranken im schlimmsten Fall.

Dabei gibt es einfaches Gegenmittel: Bewegung. Die motorische Handlung als solche bewirkt schon einen Spannungsabbau. An die Stelle der angestauten Stresshormone treten Glückshormone wie Endorphine und Serotonin. Diese signalisieren dem Körper, dass er keine weiteren Stresshormone produzieren muss.

Für Bewegungsmuffel macht oft ein Spaziergang den Unterschied, anderen hilft eine ausgiebige Laufeinheit oder Krafttraining. In jedem Fall gilt, in Bewegung zu kommen hilft uns, gerade auch in Zeiten wie diesen, gesund zu bleiben und die Herausforderungen gut zu bewältigen.

Mit Baseball fit durch den Winter

Kalt, viel zu früh dunkel und dazu noch Lockdowns? In dem Winter gute Laune behalten UND fit bleiben klingt nach einer Herausforderung, ist mit der Baseballschule Wien aber ein Leichtes: Profi-Trainer vermitteln in Trainingsvideos mit Musik Freude an Bewegung und Körperbewusstsein.

Damit setzt die Baseballschule Wien ihre Positiv-Kampagne fort: Auf Instagram und Facebook wurden Taten der Nächstenliebe gepostet: „Die Baseballschule Wien tut Körper und Geist etwas Gutes“, verweist Präsident Matthias Lichem auf das Angebot. Freedom to perform!



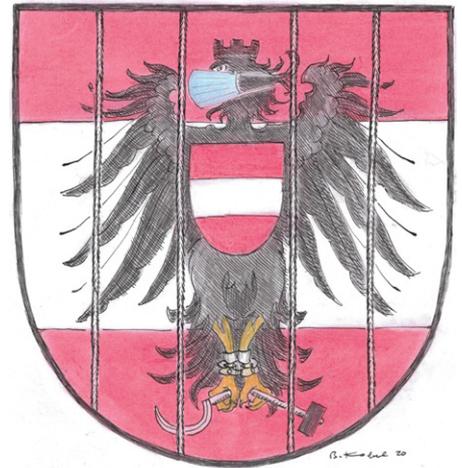
Web: baseballschule.at

Instagram: [instagr.am/baseballschule](https://www.instagram.com/baseballschule)

Facebook: [fb.com/BaseballschuleWien](https://www.facebook.com/BaseballschuleWien)

Gedanken des Obmanns zum Jahresausklang

Die Illustration des Hietzingers Benedikt Kobels (rechts) ist vielaussagend und passt sehr gut zu dem Jahr 2020. Ursprünglich sollte es ein Jahr der Jubiläen werden. 100 Jahre nach dem Inkrafttreten des Diktatfriedens von Versaille. 75 Jahre nach Ende des Zweiten Weltkrieges. Doch wie heißt es so schön: „Erstens kommt es anders und zweitens als man denkt!“ Geprägt von einer Pandemie und anderen Ereignissen sind plötzlich Freiheit, Demokratie, Sicherheit und vieles mehr nicht mehr selbstverständlich für uns in Österreich. Auf einmal scheint Vieles gefährdet oder bedroht. Existenzen drohen zu zerbrechen und auch Familien stehen in einem großen Spannungsfeld. Sollen wir nun aufgeben oder doch unseren selbstbestimmten Weg weitergehen? In unserer Bundeshymne heißt es: „Mutig in die neuen Zeiten – frei und gläubig sieh uns schreiten“. Nehmen wir uns dies für unser Leben mit. Mutig und frei sein – gerade in Zeiten wie diesen!



Die Vereinsgründung von GRÄTZLeben Hietzing im Februar diesen Jahres war auch ein mutiger Schritt. Als One-Man-Show gestartet, können wir nun bereits auf die Unterstützung von 37 Mitgliedern und 28 Kooperationsbetrieben bauen. Darüber hinaus werden unsere Angebote sehr gut angenommen, wie die Zahl von 2180 persönlichen Kontakten im Zeitraum von Februar bis Oktober eindrucksvoll beweisen. Bei den letzten Kinderfußballtrainings im Oktober waren im Durchschnitt 22 Kinder dabei! Meine persönlichen Jahreshighlights waren jedoch die Grätzl-Olympiade im Juni mit 144 Gästen, das Grillfest in meiner Wohnhausanlage und die erste Auflage des GRÄTZLeben Hietzing Magazins. Wenn uns (Irena, Christoph und mir) wer bei der Vereinsgründung gesagt hätte, dass wir einmal ein Magazin mit 10.000 Stück Auflage herausgeben würden, hätten wir diese Person vermutlich für verrückt erklärt. Doch es kam eben anders als gedacht. Vieles im Leben ist möglich – man muss nur damit beginnen! (An dieser Stelle möchten wir auf unsere „Your Bucket List“-Veranstaltung mit Hauke Harnisch verweisen - siehe Seite 34).



Wo gehobelt wird, fallen jedoch auch Späne. Nicht alles was wir angreifen funktioniert optimal. Manchmal spielt das Wetter bei Veranstaltungen nicht mit und an anderer Stelle passieren kleinere Hoppalas oder Malheurs, wie zum Beispiel bei unserem ersten Magazin. Da vergisst man schon mal die Fotografin und Redakteurin der tollen Coverstory namentlich zu erwähnen (Entschuldigung Kathi Figerl) oder man verabsäumt es der lieben Nachbarin klar und unmissverständlich zu kommunizieren, dass ein Foto von ihr prominent im Magazin gezeigt wird. Auch auf diesem Wege möchte ich mich hierfür offiziell entschuldigen. Insgesamt überwiegen zum Glück die positiven Momente und Eindrücke im Vereinsleben. Kinder grüßen einen auf einmal im Bus ganz freundlich mit „Hallo, Trainer!“ oder bisher fremde Menschen schreiben eine sehr wertschätzende E-Mail und bedanken sich für das Engagement im Grätzl. All diese Rückmeldungen motivieren uns weiterzumachen und das Angebot auszubauen. Wir sehnen uns nach einem GRÄTZL-Treff, nach einem GRÄTZL-Zentrum für alle Hietzinger*innen. Einem Ort an dem Begegnungen und Austausch stattfinden. Einem Ort der Zusammenarbeit. Einem Ort der Nachbarschaft. Hierfür benötigen wir finanzielle Unterstützung und/oder tatkräftige Mitarbeit.



Das Jahr neigt sich nun dem Ende zu. Es kommt die vermeintlich ruhige und besinnliche Zeit des Jahres. Vermeintlich, denn meist ist diese geprägt von Stress und Hektik. Vielleicht gelingt es uns allen gerade heuer besser, das Tempo aus dem Alltag herauszunehmen, zur Ruhe zu kommen, zu sich zu finden und friedlich das Jahr ausklingen zu lassen. In diesem Sinne wünsche ich Ihnen im Namen des Vorstands viel Gesundheit und einen guten Rutsch ins neue Jahr.



Christopher Hetfleisch-Knoll

Beisteiner Raumausstattung

Unser Motto: „Wohnen ist Leben!“

Das Familienunternehmen in Wien-Speising wird bereits in der 3. Generation geführt. Die Familie Beisteiner beschäftigt sich aber schon seit mehr als 7 Generationen mit Raumausstattung und schon damals wie auch heute stehen Qualität und Fachberatung im Vordergrund, um die Wohnphilosophie unserer KundInnen verwirklichen zu können. Saubere, qualitative Arbeit zu fairen Preisen. Wir sind Ihr regionaler Anbieter, auf den Sie sich verlassen können.



Speisinger Straße 85
Web: beisteiner.at
Tel.: 01 804 53 67



**RAUMAUSSTATTUNG
 BEISTEINER**

Villa Interior



Kupelwiesergasse 10/5
Web: dievillainteriors.at
Tel: 0664 253 4000

Gegründet im Dezember 2014 haben wir, Angelika Ulm und Doris Weinhardtsberg, es uns zum Ziel gesetzt, erste Anlaufstelle für Wohnen und Einrichtung in Hietzing zu sein. Mit vielen kreativen und individuellen Ideen stehen wir unseren Kund*innen in Sachen Wohnen und Style zur Seite. Wir wollen das zu Hause oder Büro unserer KundInnen zu einem Kraftort machen und bringen junge, kreative Designer und neue Ideen nach Österreich. Wenn Sie unsere Beratungsleistung in Anspruch nehmen, richten wir Ihre Räume step-by-step ein. Wir nehmen uns Zeit, Ihre Bedürfnisse und Wünsche kennenzulernen, und sind so in der Lage, genau Ihren Geschmack zu treffen. Unser Ziel ist es, einen Lifestyle zu kreieren, der Ihre Persönlichkeit widerspiegelt und Ihr Wohlbefinden fördert. Kommen Sie doch einmal in unseren Showroom!

Design und Wohnen Wintner

Wir planen und gestalten exklusive Wohn(t)räume und sind vom ersten Gespräch bis zur vollendeten Einrichtung Ihr Ansprechpartner.

Unser Rundum-Service begleitet unsere Kunden auf dem Weg zu ihrem Traum – und zwar von der ersten Beratung über die Planung bis hin zur Koordination und Beauftragung sämtlicher, auch externer, Handwerker – und zwar ganz egal, ob es sich um Schlafzimmer, großzügige Familienküchen, funktionelle Singleküchen oder stylische Designküchen handelt.

Besuchen Sie die Ausstellungsräume in der Auhofstraße und lassen Sie sich inspirieren und verführen. Unser 8-köpfiges Team steht Ihnen für all Ihre Fragen und Wünsche an fünf Tagen die Woche von 10:00-18:30 Uhr und Samstag von 10:00-14:00 Uhr und nach Vereinbarung zur Verfügung.



Auhofstraße 153
Web: wintner.at
Tel.: 01 877 22 13



Die Hietzinger Grätzlbuchhandlungen

Lainzer Grätzlbuchhandlung

Lainzer Straße 141

Web: graetzbuchhandlung-lainz.at

Tel.: 01 803 91 39

Bücher & Geschenkladen Ober St. Veit

Hietzinger Hauptstraße 147

Web: buecher-geschenkladen.at

Tel.: 01 944 01 33

Buchhandlung Bestseller im Ekazent

Hietzinger Hauptstraße 22

Web: buchhandlung-bestseller.at

Tel.: 01 877 61 02

Die Grätzlbuchhandlung empfiehlt



Petra Hofer, Lainzer Grätzlbuchhandlung, hat auch diesmal wieder einen Lesetipp für uns.

Der Hietzinger Autor Georg Thiel überrascht einmal mehr mit einem feinen Stück Literatur über eine zutiefst österreichische Biografie:

„Widerwillig sitzt Heinrich in einem mediokren Kurs für autobiografisches Schreiben. Da beginnt sein bisheriges Leben vor seinem inneren Auge als Film abzulaufen: Auf die schwierige Nachkriegskindheit folgen ein glänzender Aufstieg in einem Rüstungskonzern, Reisen, Jagden, Wohlstand und Ansehen. Dass ein solches Unternehmen auch Leichen im Keller hat, darf nicht überraschen.“

„Die Natur der Dinge“ ist im Braumüller Verlag erschienen. ISBN 978-399200-283-2, € 22,-

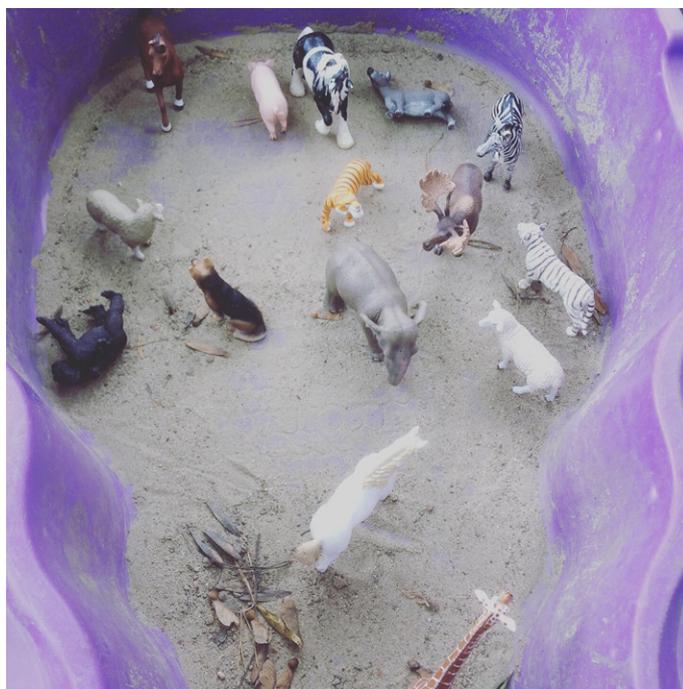
Wie ich Hietzinger Fußballmami wurde (Teil 2)



Foto: Sabine Klimpt

Wie schon in Teil 1 dieser Kolumne berichtete, stolperte ich im Schlepptau meines Fußball spielenden Kindes in das fröhliche Hietzinger Fußballmami-Idyll. Und die Ansammlung einiger spielender Kinder im Hügelpark wuchs unter der professionellen Anleitung von Christopher Hetfleisch-Knoll zu einem richtigen Verein! Der irgendwann so groß wurde, dass der Hügelpark nicht mehr ausreichte, und alle Fußballkinder auf die wunderschöne Wiese hinter dem Unter-St-Veiter Don-Bosco-Haus übersiedelten. Wir brachten Freunde mit, und irgendwann wurde das Training unter die Ägide eines echten Vereins gestellt: Des Grätzl Leben-Kinderfußballs. Ich war nun also ganz offiziell eine Hietzinger Fußballmami, die am Rande eines Vereinsplatzes stehen und anfeuern durfte! Sogar an einer Olympiade konnten wir teilnehmen. Der jüngste Teilnehmer aß zwar die Bälle, die zum Dosenschießen verwendet wurden, auf und badete in der Treibsandwanne (siehe Foto), aus der man Tiere retten sollte, aber wie heißt es so schön: Dabeisein ist alles! Und die Kinder strahlten mit ihren Medaillen um die Wette. Was der Verein außer Kinderfußball sonst noch anbietet, sehen Sie in diesem Heft. Es war fast, als hätte ich all dies vorausgesehen, als ich zwei Jahre davor bei der Recherche für mein Buch am Königberg auf ein verstecktes Fußballtor gestoßen war. Für meinen Reiseführer „III Orte für Kinder in Wien die man gesehen haben muss“ (siehe Foto) hatte ich mitten im Hietzinger Wäldchen einen perfekten, geheimen Fußballplatz entdeckt. Wie der Zufall es will, war dieser dem Vereinsvorstand Christopher bereits seit seiner Kindheit bekannt. Möchten Sie wissen, wo am Königberg sich dieser Geheimplatz befindet? Dann werfen Sie doch einen Blick in mein Buch...und dann nichts wie raus in die kalte Wiener Nebelsuppe! Drei Exemplare verlost der Verein GRÄTZLEBEN freundlicherweise! Lernen Sie Hietzing und seine Umgebung – nämlich ganz Wien – kennen, wie Sie es noch nicht gesehen haben! Viele Orte befinden sich im Freien und können auch in Zeiten von Lockdowns zum „Auslüften“ besucht werden. Damit unsere Kinder und wir fit bleiben, bis wir wieder offiziell Fußball spielen dürfen!

Bernadette Németh (eigentlich Bernadette Grohmann-Németh) wurde 1979 in Wien-Landstraße geboren und zog 2017 nach Wien-Hietzing. Die Schriftstellerin, Journalistin und Ärztin lebt mit ihrer Familie sehr gerne hier. Derzeit schreibt sie Reiseführer und Belletristik. 2019 erschien ihr Buch „III Orte für Kinder in Wien die man gesehen haben muss“ im Kölner Emons-Verlag.



Gewinnspiel

GRÄTZLEBEN Hietzing verlost drei Exemplare von „III Orte für Kinder in Wien die man gesehen haben muss“ unter allen Einsendungen mit dem Betreff: „Mein Lieblingsplatz in Hietzing“ inklusive Foto an magazin@gratzleben.at!

Lesung

Am Samstag den 27. Februar um 14 Uhr liest uns die Autorin Bernadette Grohmann-Németh aus genanntem Buch vor. Danach steht die Autorin für Fragen zur Verfügung. Bei Interesse melden Sie sich bitte per E-Mail (info@gratzleben.at) an.



Zabini – Big Brothers – Big Sisters



Web: bigbrothers-bigsisters.at

Im 13. Bezirk lebt sich's gut – und lässt sich's gut aufwachsen. Neben den schönen Grünflächen haben für mich immer die Menschen den Bezirk gemacht. Meine liebevolle Familie, meine Lehrer*innen, die Verkäufer*innen vom Shop nebenan und natürlich die vielen Freund*innen aus der Umgebung, die mich teilweise auch heute noch begleiten. Heute weiß ich es erst richtig zu schätzen, was ich als Kind oftmals als selbstverständlich betrachtet habe. Mir war kaum bewusst, dass es viele junge Menschen gibt, die ganz anders aufwachsen als ich. Die von vornherein viel weniger Chancen hatten, weil sie nicht dieselbe Unterstützung bekommen konnten. Deshalb arbeite ich heute beim Verein Big Brothers Big Sisters Österreich. Wir verbinden ehrenamtliche Mentor*innen mit Kindern und Jugendlichen, die es nicht immer so leicht haben. Unsere Mentor*innen sind Bezugspersonen für diese jungen Menschen (siehe Foto). Sie haben miteinander Spaß, reden und unternehmen Dinge, die sonst niemand mit ihnen machen würde. So werden spielerisch neue Perspektiven und Chancen eröffnet. Wir suchen immer Menschen, die sich zwei Stunden die Woche Zeit nehmen wollen, um mit einem Kind die Welt ein Stück weit neu zu entdecken.



Lorenz Goldnagl ist kein Mensch für die erste Reihe. Daher kennt man vielleicht nicht seinen Namen, aber dafür umso besser seine Taten. Er ist der Gründer der Online-Plattform hietzing.at. Vermutlich 2008 (so genau weiß er es selber auch nicht mehr) startete die Webseite mit dem Ziel alle Hietzinger*innen miteinander zu vernetzen und zu verknüpfen. Lorenz ist gebürtiger Hietzinger. Für ihn ist es ein echtes Herzensprojekt. Mit hietzing.at hat er eine Plattform geschaffen, auf der Hietzinger Betriebe und Menschen vorgestellt und Veranstaltungen jeglicher Art angekündigt werden. Unabhängig von politischem Coleur oder sonstigem Background wird alles gepostet. Nur „bad news“ werden nicht verbreitet. Herrn Goldnagl ist es ein großes Anliegen, dass die Hietzinger*innen in Hietzing einkaufen gehen. Es ist für ihn nicht nur eine ökologische, sondern auch eine soziale Geschichte: „Hinter den Geschäften stehen Menschen, die meistens unsere Nachbar*innen sind. Diese machen unsere Grätzl lebenswerter. Dabei braucht man kein Mitleid haben. Unsere Betriebe sind gut aufgestellt und haben hohe Qualität. Es ist eine win-win Situation hier im Grätzl einkaufen zu gehen“, so Lorenz im Interview. In diesem Sinne: „Kaufen Sie in Ihrem Grätzl!“

Papierwaren Pfleger

Seit über 125 Jahren befindet sich auf der Hietzinger Hauptstraße 46 (aktuell 52) ein Papierwaren-Fachgeschäft. Elisabeth Pfleger hat 1994 das Geschäft von ihrer Mutter übernommen und geht 2021 in den wohlverdienten Ruhestand. Aktuell wird nach einer Nachfolge gesucht. „Das Geschäft wird auch wirklich gebraucht – als Nahversorger“, so Frau Pfleger im Interview. Die Hietzinger*innen können bei ihr einzelne Stücke kaufen, natürlich auch einzelne Blätter. Papier ist das älteste Kulturgut und Frau Pflegers Leidenschaft: „Papier ist ein echtes Naturprodukt. Für mich sind handgeschöpfte Büten eine echte Freude“, erzählte sie und erklärte die Produktionsschritte. Frau Pfleger gefällt außerdem der Umgang mit ästhetischen Dingen. Sie ist ein haptischer Mensch und schönes Papier zu begreifen ist für sie ein Genuss. Ein Nachteil der Arbeit ist das schwere Tragen: „Ich sage immer, Papier ist Baumstamm in Scheiben“. Aber dies ist für Elisabeth Pfleger schnell vergessen, wenn sie für die Menschen das Richtige findet und ihnen das geben kann was diese wirklich brauchen. An dieser Stelle nochmals vielen Dank an Frau Pfleger für ihren Einsatz und ihre liebevolle Art. Sie hat das Unter St. Veiter Grätzl jahrelang positiv geprägt.



Bäckerei Schwarz



Der Bäckermeister Leopold Schwarz gründete den gleichnamigen Betrieb 1903 in Ober St. Veit und baute diesen zum bedeutendsten Bäckereiunternehmen des Bezirkes aus. Der Sohn Hugo Schwarz führte die Bäckerei ab 1942 und festigte den Ruf als Qualitätsbetrieb. Dessen Tochter Bäckermeisterin Gertraud Maurer übernahm nach dem Tod des Inhabers das Traditionsunternehmen im Alter von 18 Jahren, gemeinsam mit ihrem Gatten Wolfgang Maurer. Die beiden modernisierten den Betrieb, errichteten insgesamt 18 Bäckereifachgeschäfte, 6 Kaffee Konditoreien und entwickelten so einen modernen Bäckereibetrieb mit dem Schwerpunkt auf höchster Handwerksqualität. Heute arbeitet (seit 1990) schon die vierte Generation, die Söhne Thomas (Bäckermeister) und Andreas im Traditionsunternehmen mit.

Alle Veranstaltungen unter Einhaltung der dann geltenden Verordnungen!

Dezember

Jeden Di., GRÄTZLeben Parkbetreuung

14-17 Uhr Don Bosco Wiese

Jeden Di., Kinderfußballtraining (1./ 8./ 15./ 22.12)

15 Uhr Don Bosco Wiese

Sa. 4.12. Punschhütte und Krampusfest!

15-21 Uhr Tuersgasse 13 Veranstalter: ASK Ober St.Veit

Sa. 5.12. Achtsamkeits-Workshop

15:00 – Online mit Annika Wild

15:45 Uhr (Anmeldung unter: kontakt@wildekraftsein.at), kostenlos für GRÄTZLeben Leser*innen der Workshop endet mit einer geführten Meditation

Mi. 9.12. Yoga-Stunde

10:00 – Online mit Yogavibe (Anm.: office@yogavibe.at),

11:30 Uhr kostenlos für GRÄTZLeben Leser*innen

Mo. 14.12. Yoga-Stunde

19:00 – Online mit Yogavibe (Anm.: office@yogavibe.at),

20:30 Uhr kostenlos für GRÄTZLeben Leser*innen

Di. 15.12. Your Bucket List – Infoveranstaltung

18-19 Uhr Online-Infoveranstaltung mit Hauke Harnisch (Anm.: hauke@haukeharnisch.com), kostenlos für GRÄTZLeben Leser*innen

Sa. 19.12. Hallenfußball für Kinder

9-10:30 Uhr Turnsaal im 15. Bezirk (Anm.: info@grätzleben.at) Kinder von 5-10 Jahre, kostenlos für Mitglieder, sonst 5€/Person

Sa. 19.12. Hallenfußball für Erwachsene

11-13 Uhr Turnsaal im 15. Bezirk (Anm.: info@grätzleben.at) kostenlos für Mitglieder, sonst 5€/Person

So. 20.12. Bauernmarkt am Roten Berg

9-17 Uhr Roter Berg, Ecke Trazerberggasse/ Meytensgasse

Im Dezember bis zum 26.12. Adventbummel im Schloß Schönbrunn
10-16 Uhr Schloß Schönbrunn, vor dem festlich erleuchteten Weihnachtsbaum und traumhafter Schlosskulisse

Jänner

Jeden Di., Kinderfußballtraining (12./ 19./ 26.01)

15-16 Uhr Ort noch offen

Do. 14.01. Vereinssitzung GRÄTZLeben

18-20 Uhr Anm.: vorstand@grätzleben.at

Sa. 16.01. Hallenfußball für Kinder

9-10:30 Uhr Turnsaal im 15. Bezirk (Anm.: info@grätzleben.at) Kinder von 5-10 Jahre, kostenlos für Mitglieder, sonst 5€/Person

Sa. 16.01. Hallenfußball für Erwachsene

11-13 Uhr Turnsaal im 15. Bezirk (Anm.: info@grätzleben.at) kostenlos für Mitglieder, sonst 5€/Person

Februar

Jeden Di., Kinderfußballtraining (09./ 16./ 23.02)

15-16 Uhr Ort noch offen

Fr. 12.02. Faschingsfest

15-17 Uhr Ort noch offen (Anm.: info@grätzleben.at)

Sa. 13.02. Hallenfußball für Kinder

9-10:30 Uhr Turnsaal im 15. Bezirk (Anm.: info@grätzleben.at) Kinder von 5-10 Jahre, kostenlos für Mitglieder, sonst 5€/Person

Sa. 13.02. Hallenfußball für Erwachsene

11-13 Uhr Turnsaal im 15. Bezirk (Anm.: info@grätzleben.at) kostenlos für Mitglieder, sonst 5€/Person

Sa. 27.02. Lesung für Familien

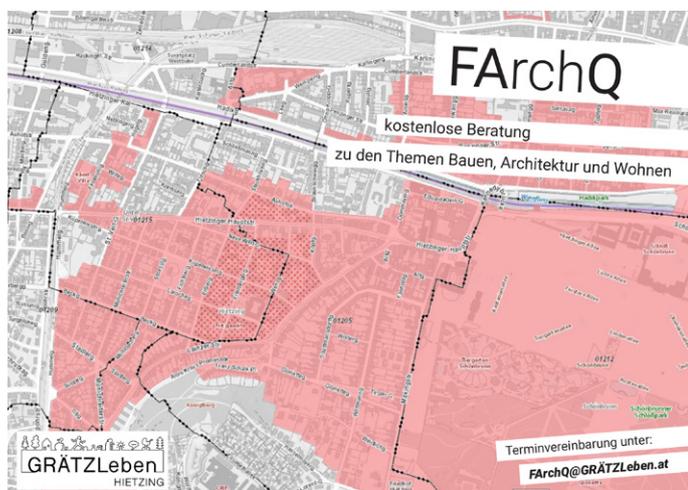
14 Uhr Ort noch offen; Bernadette Németh: „111 Orte für Kinder in Wien die man gesehen haben muss“ (Anm.: info@grätzleben.at) kostenlos für GRÄTZLeben Leser*innen

Auf Anfrage:

Nachbarschaftshilfe, FArchQ, Nachhilfe, Psychosoziale Beratung Beratung mit dem systemischen Familienbrett

Anmeldung: info@grätzleben.at

KULTUR JETZT!
5 Wochen Kultur in und aus Hietzing



Kunst statt Covid - Veranstaltungen und Verkaufsausstellung im März/April 2021

„Call for Artists“ - alle Informationen/ Einreichbedingungen für Bildende KünstlerInnen
Web: kulturjetzt.com



Mitgliedsbeiträge 2021

Fördermitglied (Außerordentliches Mitglied)		
	Jahresbeitrag	entspricht
Mitgliedsbeitrag	120 €	10€ / Monat
Sozialtarif*	60 €	5€ / Monat

* Kinderbetreuungsgeldbezieher*innen, Mindestpensionsbezieher*innen, Student*innen, Menschen in der Grundversorgung und Mindestsicherungsbezieher*innen

Vorteile für unsere Mitglieder

Kostenlose Teilnahme an Veranstaltungen (u.a. Informationsabende, themenspezifische Treffs, Spielenachmittage/-abende, Wandertage, Nordic-Walking, Laufgruppe)
Ermäßigte Tarife bei kostenpflichtigen Angeboten (u.a. Ferienbetreuung, Tagungen, Workshops, Yoga, Erwachsenenfußball, Psychosoziale Beratung)
Kostenloses Fußballtraining für Ihre Kinder (im Alter von 5-10 Jahren, einmal wöchentlich)
Parkbetreuung auf der Don Bosco Wiese
Mitbenutzung/Anmietung der Vereinsräumlichkeiten (GRÄTZL-Zentrum)
Vorteile nur für aktive Mitglieder: <ul style="list-style-type: none"> - Kostenlose Fortbildung: Prävention in der Kinder- und Jugendarbeit - Kostenlose Fortbildung: Outdoorpädagogik und soziokulturelle Animation - Mitsprache- und Mitgestaltungsrecht - Stimmrecht als aktives Vereinsmitglied - Haftpflichtversicherung bei Vereinsaktivitäten

Services für unsere Mitglieder

Öffentlichkeitsarbeit: Interne und externe Öffentlichkeitsarbeit (GRÄTZLeben Magazin, Homepage, Präsenz im Bezirk, soziale Medien, Parkfeste, Hoffeste u.v.m.)
Vernetzung: Vernetzung mit Akteur*innen im Grätzl; Drehscheibenfunktion des Vereins
Dokumentation: Tätigkeitsbericht, Sammlung von Dokumentationen über Projekte
Bücherleihbörse: Kostenloses ausborgen von Büchern aus der Grätzl-Bibliothek oder von Privatbeständen der Mitglieder
Psychosoziale Beratung: Kostenlose Erstberatung und reduzierte Tarife für weitere Beratungen durch Lebens- und Sozialberater*innen

Noch nicht genug? Du willst am **Vereinsleben selbst aktiv mitwirken** und bist bereit **ehrenamtliche Tätigkeiten** zu übernehmen? Super, dann melde dich bitte beim Obmann.

**Als Fördermitglied ermöglichst du uns das Hietzinger Grätzl noch lebenswerter zu machen
DANKE!**

Wir sind Kooperationspartner von



Wir bedanken uns bei unseren zahlreichen Mitgliedern und Kooperationspartnern für die Zusammenarbeit im Jahr 2020!



Gesundheit auf allen 5 Ebenen - körperlich, seelisch, mental, ökologisch, sozial



HARNISCH Consultancy.



bunterLebenhietzing.com

wildeKraftsein
Begleitung auf Augenhöhe -
Ganzheitliches Coaching in der Natur
Annika Wild

RAHMEN
KUNST
VERONIKA
KORBEI

