

#1 | Herbst 2020

*„Ich hatte bis zu 30-40
Kinder in den kleinen Pfarr-
Räumen. Ohne Material,
ohne Versicherung. Es gab
bloß einen Sack voll Semmeln.“*



www.GRÄTZLeben.at | instagr.am/graetzleben | fb.com/graetzleben

GRÄTZLeben Hietzing

Das Vereinsmagazin von und für Hietzinger*innen





Editorial

4	GRÄTZLeben stellt sich vor
	Einkaufen
6	Alt-Hietzing
8	Lainz
10	Ober St. Veit
12	Speising
14	Unter St. Veit
16	Coverstory: Ent.schleunigt
18	Kulinarik in Hietzing
20	Gesundheit in Hietzing
21	Bildung in Hietzing
22	Soziales in Hietzing
24	Kultur: Bunter Leben Hietzing
26	Sport
28	Freizeit
29	Wohnen
30	Bücher
32	Menschen
34	Veranstaltungskalender

Liebe Leserin, lieber Leser!

Mich freut es sehr, Ihnen die erste Ausgabe von „GRÄTZLeben Hietzing – Das Vereinsmagazin von und für Hietzinger*innen“ präsentieren zu dürfen. Es ist viel Herzblut und Energie in die Erstellung geflossen. Viele lange und teilweise schlaflose Nächte waren nötig. Doch getragen von dem großen Ziel, ein Medium für Hietzing zu erschaffen, in dem das Verbindende über dem Trennenden steht, hat mein Team und mich weiter angespornt und schlussendlich wurde aus der Vision Wirklichkeit. An dieser Stelle möchte ich mich selbstverständlich bei allen Mitwirkenden bedanken. Besonderer Dank gelten Flo, Alexandra, Eva, Gerhard, Silvia und Constanze. Constanze von fotustube.at ist z.B. verantwortlich für das Gewinnspiel auf Seite 2 (nähere Informationen dazu gibt es auf unseren Social Media Kanälen). Hietzing ist ein toller Bezirk. Der Bezirk mit dem größten Grünflächenanteil und einem sehr hohen Lebensstandard. Doch Hietzing ist teilweise noch im Dornröschenschlaf.

Wir von GRÄTZLeben Hietzing wollen hier mehr Leben einhauchen – das Zusammenleben fördern, Menschen zusammenbringen und das Miteinander fördern. Daher holen wir mit dem Magazin die Hietzinger*innen vor den Vorhang. Des Weiteren ist es uns ein Anliegen, die Nahversorgung zu fördern und zu unterstützen. Auch die Hietzinger Betriebe sind aufgrund der Corona-Pandemie in einer schwierigen Situation. Hier wollen wir zum Einen in Form von Präsenz in unserem Magazin helfen. Zum Anderen den Aufruf tätigen: „Kaufen Sie in Ihrem Grätzl!“ Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Lesen und freue mich auf Rückmeldungen Ihrerseits. Die nächste Ausgabe erscheint im Dezember 2020. Da das GRÄTZLeben Hietzing Magazin ein Mehrweg-Magazin ist, bitte ich Sie, nach dem Lesen das Magazin nicht zu entsorgen, sondern selbst aufzubewahren oder einem anderen Menschen weiterzureichen. DANKE!

Christopher Hetfleisch-Knoll

Impressum

Medieninhaber: GRÄTZLeben Hietzing Verein zur Förderung des Zusammenlebens,
Herausgeber: Christopher Hetfleisch-Knoll, Auhofstraße 99/17/7, 1130 Wien, **E-Mail:** magazin@GRÄTZLeben.at, **Homepage:** www.

GRÄTZLeben.at, **Verlagsort:** Wien, **Hersteller:** Donau Forum Druck Ges.m.b.H., Herstellungsort: Wien, **Redaktion:** Christopher Hetfleisch-Knoll, **Grafik:** Florian Schinnerl, **Fotos und Inhalt:** Wenn nicht anders angegeben von GRÄTZLeben Hietzing, Hietzing.at, den

dargestellten Protagonist*innen. Die Inhalte wurden genau recherchiert. Dennoch erfolgen alle Angaben ohne Gewähr. Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für eventuelle Nachteile oder Schäden, die aus den Inhalten resultieren. **Auflage:** 10.000 Stück

Vereinsidee – GRÄTZLeben

Der Sepp kann was, was die Maria nicht kann. Daher hilft er ihr. Die Maria kennt den Nico, der Sepp unterstützen kann. In dieser Zeit passt Hertha auf das Kind von Nico auf. So oder so ähnlich funktioniert das Leben am Land. Doch auch Menschen in der Stadt haben ähnliche Bedürfnisse. Der Verein GRÄTZLeben Hietzing fördert das Miteinander in der Nachbarschaft und die Nahversorgung im Grätzl.

„Der Mensch für sich allein vermag gar wenig und ist ein verlassener Robinson: nur in der Gemeinschaft mit den andern ist und vermag er viel.“ Arthur Schopenhauer (1851)

„Wo aber keine Gemeinschaft ist, da kann auch keine Freundschaft sein.“ Platon (390 v. Chr.)



Obmann Christopher

Seit über 32 Jahren bin ich Hietzinger. Ich bin hier in den Kindergarten, zur Volksschule, zu den Pfadfindern und ins Gymnasium gegangen. Beim Verein Balance in der Hochheimgasse habe ich meinen Zivildienst geleistet. 2008 gründete ich mit Freunden den Fußballverein AFC Hietzing und war dort jahrelang Obmann und Spielertrainer. In Hietzing bin ich aufgewachsen, zu Hause und vernetzt. Mein soziales Engagement – das Zusammenarbeiten und der Einsatz für eventuell benachteiligte Menschen – zeigte sich bereits in der Schulzeit (Peers-Projekt am GRG 13 Wenzgasse 7). Als Sozialarbeiter im Verein JUVIVO sammelte ich über 5 Jahre Erfahrungen im Bereich Streetwork (Kinder, Jugendlichen, Erwachsene, Obdachlose) und vor allem auch in der Zusammenarbeit mit der Bezirksvorstehung im 6. Bezirk. Weiters arbeitete ich auch bei den Vereinen Kiddy&Co und Rettet das Kind. Aktuell bin ich Lehrer an der HLW 23 für Sozialmanagement und unterrichte die Fächer „Sozialmanagement- und angewandtes Projektmanagement“, „Kommunikation, Supervision und Mediation“, „Praxisreflexion“, „Freifach Fußball“ und „Persönlichkeitsentwicklung und Kommunikation“. Schon als Kind verbrachte ich meine Freizeit in den Parkanlagen Hietzings. Nun bin ich dort häufig mit meinen zwei großartigen Kindern (8 und 6 Jahre) anzutreffen. An einem der zahlreichen Spielplatzbesuchen entstand auch die Idee für den Verein GRÄTZLeben Hietzing. Mir liegt die Förderung des Zusammenlebens am Herzen – für mich, für meine Kinder, für die Gesellschaft! Deswegen gibt es nun GRÄTZLeben Hietzing und damit auch eine Drehscheibe, um Menschen zusammenzubringen und um Begegnungen zwischen Menschen zu schaffen.

Wer wir sind

Der Vorstand von GRÄTZLeben Hietzing besteht aus drei Personen mit folgenden Funktionen: Obmann, Kassier und Schriftführerin. Christopher Hetfleisch-Knoll wurde bei der konstituierenden Vereinssitzung am 2. Februar für fünf Jahre als Obmann gewählt.

Das Vereinsleben lebt von den aktiven Mitgliedern, welche auf diesen Seiten vorgestellt werden.



Silvia (Illustrationen)

Silvia ist „Haus und Hof“-Illustratorin von GRÄTZLeben Hietzing. Als Gründungsmitglied half sie vor allem zu Beginn mit. Das GRÄTZLeben-Logo hat sie entworfen. Zusätzlich bietet Silvia immer wieder bei Veranstaltungen eine Zeichen- oder Malstation für die Gäste an. Falls Sie an Ihre Illustrationen interessiert sind, sollten Sie unbedingt ihre Homepage besuchen.

www.silviaknoll.at

Silvia Knoll

Flo (Grafik & Verbindungsraum)



Florian Schinnerl
verbindungsraum@grätzleben.at

Bei der Rettung hab ich gelernt, dass wir alle nur Menschen sind, die gehört werden wollen; in Berlin hab ich erfahren, wie Nachbarschaft organisiert sein kann. Auf der Uni lerne ich, Dinge zu verknüpfen, dabei ist der Verbindungsraum herausgekommen – ein Ort, um sich auszutauschen, gehört zu werden, aufzutanken. Ein Ort, der mitgestaltet werden will, und davon lebt, die unterschiedlichen Lebenswelten von Nachbar*innen mitzudenken – und das kann ich nicht allein. Deswegen ist der Verbindungsraum aktuell auf Pause – falls du aber Interesse daran hast, Gesprächsräume mit zu gestalten, meld dich gerne per Email!

Durch den Verbindungsraum auf GRÄTZLeben gestoßen, war ich sofort von der Vereinsidee begeistert, und darf jetzt als Grafiker gemeinsam mit Christopher und GRÄTZLeben dieses Magazin ins Leben rufen. Ich bin überzeugt davon, dass Vernetzung und Organisation in der Nachbarschaft einen wichtigen Beitrag zu einem besseren Leben leisten können, und freu mich auf spannende Begegnungen im schönen 13. Bezirk!

Carina Zabini lebt seit ihrer Kindheit in Hietzing. Sie hat Architektur an der TU Wien und der Universität für Angewandte Kunst studiert und ist seit 2016 als Architektin in Wien tätig. Während ihrer mehrjährigen Tätigkeit als Projektleiterin bei Tzou Lubroth Architekten war sie unter anderem an der Umsetzung von Einfamilienhäusern, Innenraumgestaltungen und Restaurants beteiligt. Zusammen mit ihrem Partner David Kovařík setzt sie sich für eine inklusive Stadtgestaltung ein und unterstützt Menschen bei der Planung und architektonischen Umsetzung ihrer Bauvorhaben. Für den Verein GRÄTZLeben Hietzing bieten die beiden seit Kurzem eine kostenlose Beratung zu den Themen Bauen, Architektur und Wohnen an. Sie unterstützen vor allem bei Fragen zur Bauordnung und bei Behördenwegen im Bauprozess.

Carina (Architektin)



Email: FArchQ@GRÄTZLeben.at

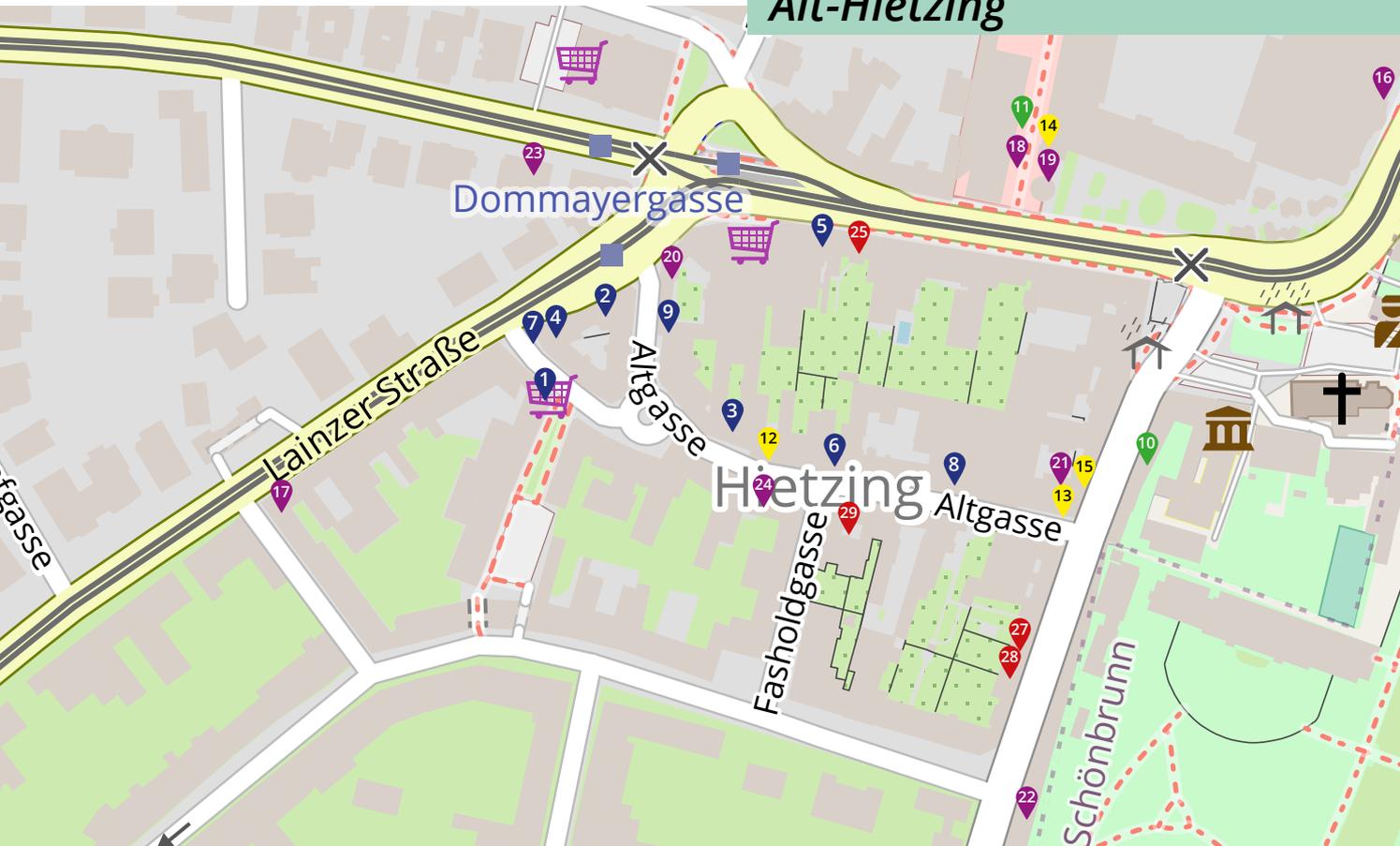
Stefan (Nachhilfe)



Mein Name ist Stefan. Ich bin Jurist, Wirtschaftspädagoge und Jungpapa. Aktuell unterrichte ich an einer HLW für Sozialmanagement. Seit Juli 2020 biete ich unseren Mitgliedern kostenlose Nachhilfe in den Fächern Rechnungswesen und Betriebswirtschaftslehre an. Da ich erst seit kurzem in Hietzing lebe, finde ich es wirklich toll, dass es mit GRÄTZLeben jemanden gibt, der die Nachbarn im Bezirk zusammenbringt. Außerdem bin ich begeisterter Teilnehmer des Jugend- & Erwachsenen-Fußballtrainings, welches jeden Mittwoch um 18 Uhr stattfindet.

info@GRÄTZLeben.at

Alt-Hietzing



Essen & Trinken

- Bioparadies**; Altgasse 23a; Bio-Produkte und vegane Mittagsmenüs
Web: bioparadies.at; Tel.: 0699 10 47 6273
- Gradwohl**; Lainzer Straße 3-5
Bio Vollwertbäckerei; Web: gradwohl.info; Tel.: 01 877 60 30
- Das Alt**; Altgasse 18
Restaurant; Web: das-alt.at; Tel.: 0664 991 249 62
- Die Würstlerei**; Lainzer Straße 7; Wiens erste Bio-Würstl-Braterei
Web: diewuerstlerei.at; Tel.: 0677 63 79 0408
- Feinkost Rumpel**; Hietzinger Hauptstraße 13
Feinkost seit 1928; Web: rumpel.at; Tel.: 01 877 34 20
- Nook Café**; Altgasse 12
Café; Tel.: 0677 62 79 33 96
- Vom Fass**; Lainzer Straße 7; Öle, Essig und Getränke
Web: vomfass-hietzing.at; Tel.: 0664 88 51 2212
- Waldemar Tagesbar**; Altgasse 6
Tagesbar; Web: waldemar-tagesbar.at; Tel.: 0664 36 16 127
- 1130 Wein Vinothek**; Lainzer Straße 1
Vinothek; Web: 1130wein.at; Tel.: 0699 180 000 02

Gesundheit, Freizeit & Fitness

- Keramik-Fabrik**; Maxingstraße 3-5
Keramik selbst gestalten; Web: keramik-fabrik.at
- Sportorthopädie Zentrum**; Hietzinger Hauptstraße 22/D/23
Orthopädie & Physiotherapie; Web: sportortho-zentrum.at; Tel.: 01 361 55 38

Handwerk & Reparatur

- CoutureWerkstatt Alexandra Gogolok-Nagi**; Altgasse 16
Damenschneiderin; Web: couturewerkstatt.eu; Tel: 0680 30 35 773
- Gold `n` Guitars**; Maxingstraße 2
Gitarren; Web: gitarrenwerkstatt.at; Tel.: 01 877 49 80
- Mister Minit**; Hietzinger Hauptstraße 22
Schlüssel- und Schuhreparatur; Tel.: 01 876 25 36

- M2 - Rahmenkunst**; Maxingstraße 2; Rahmen und Kunst
Web: m2korbei.at; Tel.: 0660 688 16 11

Shopping & Einkauf

- Checkpoint Damenmode**; Hietzinger Hauptstraße 10-16
Fairtrade Mode; Web: checkpoint-hietzing.at; Tel.: 01 877 58 87
- Come In Geschenkboutique**; Lainzer Straße 21
Schmuck, Uhren & Accessoires; Tel: 01 876 53 44
- Fischer Spiele**; Hietzinger Hauptstraße 22
Spielwarenhandlung; Web: fischerimnetz.at
- Fuchs Geschenke & Accessoires**; Hietzinger Hauptstraße 22
Web: fuchs-shop.at; Tel.: 01 876 46 81
- Gigi Fritz Geschenksideen**; Lainzer Straße 1
Geschenkboutique; Tel.: 01 879 88 62
- Itzi Bieni**; Maxingstraße 2
Der kleine bunte Kinderladen; Web: itzibieni.at; Tel.: 0650 370 46 31
- mathu MODEDESIGN & MODEWERKSTATT**; Maxingstraße 11
Brautmodengeschäft; Web: mathu.at; Tel: 01 879 34 45
- Reformhaus Weiboltshammer**; Hietzinger Hauptstraße 23
Reformhaus; Web: weiboltshamer.at; Tel.: 01 879 25 43
- Schmuckdesign Petra Exenberger**; Altgasse 13
Schmuckdesign; Web: pe-schmuckdesign.at; Tel.: 0699 17 760 888

Sonstiges

- Blumenhaus Hietzing**; Hietzinger Hauptstraße 11
Floristik; Web: blumenhaus-hietzing.at; Tel.: 01 876 90 54
- Blumen Weisz**; Maxingstraße 70
Blumengeschäft; Web: blumen-weisz.at; Tel.: 01 877 25 36
- Sabine's Wollboutique**; Maxingstraße 4a; Fachgeschäft für Handarbeit
Web: sabinewollboutique.at; Tel.: 0664 252 58 85
- Need for Sweets**; Maxingstraße 4a/1
Süßwarengeschäft; Web: needforsweets.at; Tel.: 0699 14 05 44 79
- Zauberladen**; Altgasse 11
Stoffe und Accessoires; Web: zauber-laden.at; Tel.: 0676 75 02 333

Die Würstlerei

Der 13. Bezirk war zwar immer für das Schloss Schönbrunn, sowie den Tafelspitz bekannt, doch seit Mai 2019 trifft sich Würstel mit Bio in Hietzing! Aus artgerechter Tierhaltung und mit erlesenen Zutaten verwöhnen wir Euch mit Bio-Würstel für den schnellen Hunger zwischendurch. Und das mitten in Hietzing mit eigenem Schanigarten! Neben unserer leckeren Auswahl an Bio-Würstel mit Bio-Brot und wunderbar ergänzenden Bio-Soßen, bieten wir Euch auch eine breite Auswahl an Erfrischungen, sowie perfekt harmonisierende Menüs. Verfeinert mit den Klassikern, oder auch Spezialitäten, wie Zwiebelsenf, Trüffelmayo & Proseccokraut - bei uns gibt es nicht alles, aber alles BIO !! Neugierig auf „Sissi & Franzl“, Kalbsbratwurst oder auf einfache Käsekrainer und Würstlerei-Hotdog? Du magst Würstel oder ernährst Dich vegetarisch? Dann schau doch mal vorbei in der „Würstlerei“!



Lainzer Straße 7
Web: diewuerstlerei.at
Tel.: 0677 63 79 0408

M2-Rahmen und Kunst



RAHMEN
KUNST
VERONIKA
KORBEI

M2

Maxingstraße 2
Web: m2korbei.at
Tel.: 0660 688 16 1167

Veronika Korbei bietet hochwertige Bilderrahmen und Passepartouts nach Maß, sowie verschiedenste Druckgrafiken und limitierte Fine Art Prints von Pop- und Rock Ikonen an. Sie ist promovierte Kunsthistorikerin und lebte viele Jahre in Hamburg und London. Nun ist sie in ihre Heimatstadt Wien und auch nach Hietzing zurückgekehrt. Schon seit 1935 gab es an dieser Adresse ein Rahmengeschäft. Liebhaber*innen von Druckgrafiken finden hier eine große Auswahl an historischen Ansichten und Nostalgie, limitierte Auflagen und Einzelstücke sowie Fine Art Prints und Fotografien.

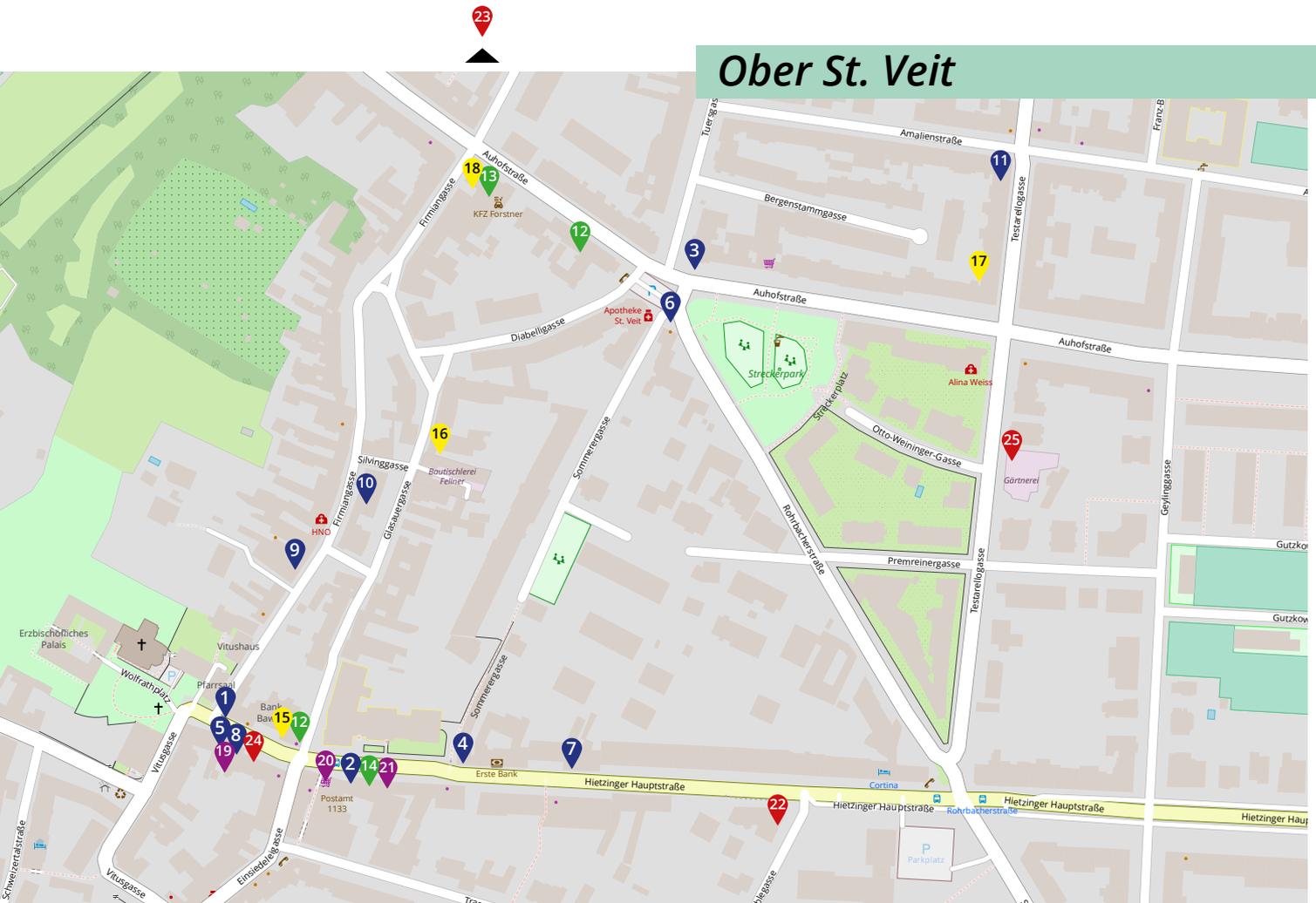
Schmuckdesign Petra Exenberger

Ich habe das unwahrscheinliche Glück, dass ich meine zwei großen Leidenschaften im Leben zu meinen Berufen machen konnte – Handarbeit & Schmuck. Dabei gehe ich gerne auf individuelle Wünsche ein. Zusätzlich sind bei mir auch Reparaturen möglich. Ob Schmuck, der jeden Tag getragen werden kann oder Geschmeide für elegante Anlässe: bei mir werden Frauen jeden Alters und mit verschiedensten Vorlieben fündig. Von Silberkettchen und Armبändchen für junge Mädchen bis hin zum Mehrfachcollier für elegante Anlässe biete ich eine große Auswahl an.



Altgasse 13
Web: pe-schmuckdesign.at
Tel.: 0699 17 760 888

Ober St. Veit



Essen & Trinken

1. **Anton's Tafel**, Hietzinger Hauptstraße 174
Eissalon und Restaurant; Web: antons.at
2. **Bäckerei Schwarz**, Hietzinger Hauptstraße 145
Bäckerei; Web: bswien.at; Tel.: 01 877 08 38
3. **Bäckerei Schwarz**, Auhofstraße 138
Bäckerei; Web: bswien.at; Tel.: 01 877 24 75 21
4. **BUNT Restaurant & Eventlocation**, Hietzinger Hauptstraße 162
Restaurant; Web: bunt.at; Tel.: 01 877 14 99
5. **Da Salvatore**, Hietzinger Hauptstraße 153
Pizzeria; Web: pizzeriadasalvatore.at; Tel.: 0664 31 81 647
6. **Da Salvatore**, Rohrbacherstraße 31
Ristorante; Web: ristorante-salvatore.at; Tel.: 0664 140 08 94
7. **Kalkalpenfisch**, Hietzinger Hauptstraße 150
Fischmarkt; Web: kalkalpenfisch.at
8. **Schneider-Gössl Sektbar**, Hietzinger Hauptstraße 153
Sektbar; Web: schneider-goessl.at; Tel.: 01 877 49 00
9. **Schneider-Gössl**, Firmiangasse 9-11
Heuriger; Web: schneider-goessl.at; Tel.: 01 877 61 09 - 0
10. **Thurn Heurigen Restaurant**, Firmiangasse 8
Gastronomie; Web: thurnwien.at; Tel.: 01 877 95 40
11. **Ver<kost>bar**, Testarellogasse 27
Weinhandlung; Web: verkostbar.wine; Tel.: 0681 849 78 013

Gesundheit, Freizeit & Fitness

12. **Baan Anong**, Auhofstraße 145 & Hietzinger Hauptstraße 170
Traditionelle Nuad Thai Massage
Web: thaimassagen.wien/ Tel.: 0660 51 55 9 55
13. **Ballettstudio Elisabeth Kobel**, Firmiangasse 22
Ballettstudio, Damengymnastik, Choreografie
Web: elisabethkobel.at; Tel.: 0676 312 46 47
14. **Mag. Ursula Naggies-Dinstl**, Hietzinger Hauptstraße 145/5
Psychotherapeutin; Web: naggies-dinstl.com; Tel.: 0664 238 40 17

Handwerk & Reparatur

15. **A.S.S. Ober St. Veit**, Hietzinger Hauptstraße 170
Aufsperrdienst; Web: ass-oberstveit.at; Tel.: 0699 194 50 937
16. **Bautischlerei Fellner**, Glasauergerasse 24
Bautischlerei; Web: fellner.com; Tel.: 01 877 35 69
17. **Korkisch Haustechnik**, Auhofstraße 120a
Gas, Wasser, Elektro, Solar; Web: korkisch.at; Tel.: 01 877 25 25 - 0
18. **Wintner Design & Wohnen**, Auhofstraße 153
Innenarchitektur; Web: wintner.at; Tel.: 01 877 22 13

Shopping & Einkauf

19. **ARGE Rosenauerwald**, Hietzinger Hauptstraße 153
Lebensmittel von kleinen Bio-Bauern
Web: arge-rosenauerwald.at; Tel.: 01 988 98 230
20. **Bücher & Geschenkladen**, Hietzinger Hauptstraße 147
Bücher & Post; Web: buecher-geschenkladen.at; Tel.: 01 944 01 33
21. **Massing Moden**, Hietzinger Hauptstraße 145
Damen- und Herrenmoden; Web: massing.at; Tel.: 01 877 68 05

Sonstiges

22. **Fahrschule Hietzing**, Hietzinger Hauptstraße 123
Fahrschule; Web: fahrschule-hietzing.at
23. **Fotostube - Constanze Trzebin**, Hietzinger Kai 199
Fotografin; Web: fotostube.at; Tel.: 0676 544 69 93
24. **Papier - Bürobedarf**, Hietzinger Hauptstraße 151
Papier und Bürobedarf
25. **Gärtnerei Baumgartner**, Testarellogasse 10
Blumengeschäft; Tel.: 01 876 02 26

Ballettschule Elisabeth Kobel

Im Ballettstudio Elisabeth Kobel, in Hietzing/Ober St. Veit wird klassisches Ballett, Jazzdance, Akrobatik, Modern, Gymnastik, Yoga, Qigong, Haltung bewahren für jedes Alter angeboten.

Elisabeth Kobel beendete die Wiener Staatsoperballettschule mit dem Bühnenreifeiplom und dem Engagement an der Wiener Volksoper, wo sie u.a. zahlreiche Rollen in namhaften Balletten tanzte. Internationale Erfolge feiert sie an der Sydney Oper, Japan, China, Schweizer und Wiener Festivals, Norwegen, ... Sie erhielt außerdem am 22. Oktober 2017 den Hietzinger Ehrenteller für künstlerische Tätigkeiten für den Bezirk.

Die Leidenschaft für den Tanz und die Bewegung wird von ihr und ihrem Team heute im geräumigen, lichtdurchfluteten Ballettsaal weitergegeben.

Im Herbst starten übrigens die neuen Kurse!



Firmiangasse 22

Web: elisabethkobel.at

Tel.: 0676 312 46 47

*Elisabeth Kobel
Inhaberin und Geschäftsführung*

Foto: Fotostube.at

Mag. Ursula Naggies-Dinstl



Hietzinger Hauptstraße 145/5

Web: naggies-dinstl.com

Tel.: 0664 238 40 17

Vielleicht fragen Sie sich, woran Sie merken, dass eine Psychotherapie sinnvoll wäre? Ein guter Hinweis ist Ihr Wunsch nach Veränderung, weil die Belastung im Leben überwiegt. Ich bin als Psychotherapeutin dazu ausgebildet, Menschen in Belastung, Lebens- und Sinnkrisen zu behandeln und zu begleiten - mit dem Ziel der Wiedererlangung psychischer Stabilität und Gesundheit. Ich biete Psychotherapie (Existenzanalyse nach Viktor Frankl), Paartherapie und auch 8 Wochen MBSR Achtsamkeitskurse nach Jon-Kabat-Zinn an. Interesse oder Fragen? Ich stehe Ihnen gerne zur Verfügung.

Design und Wohnen Wintner

Wir planen und gestalten exklusive Wohn(t)räume und sind vom ersten Gespräch bis zur vollendeten Einrichtung Ihr Ansprechpartner.

Unser Rundum-Service begleitet unsere Kunden auf dem Weg zu ihrem Traum – und zwar von der ersten Beratung über die Planung bis hin zu Koordination und Beauftragung sämtlicher, auch externer, Handwerker – und zwar ganz egal, ob es sich um Schlafzimmer, großzügige Familienküchen, funktionelle Singleküchen oder stylische Designküchen handelt.

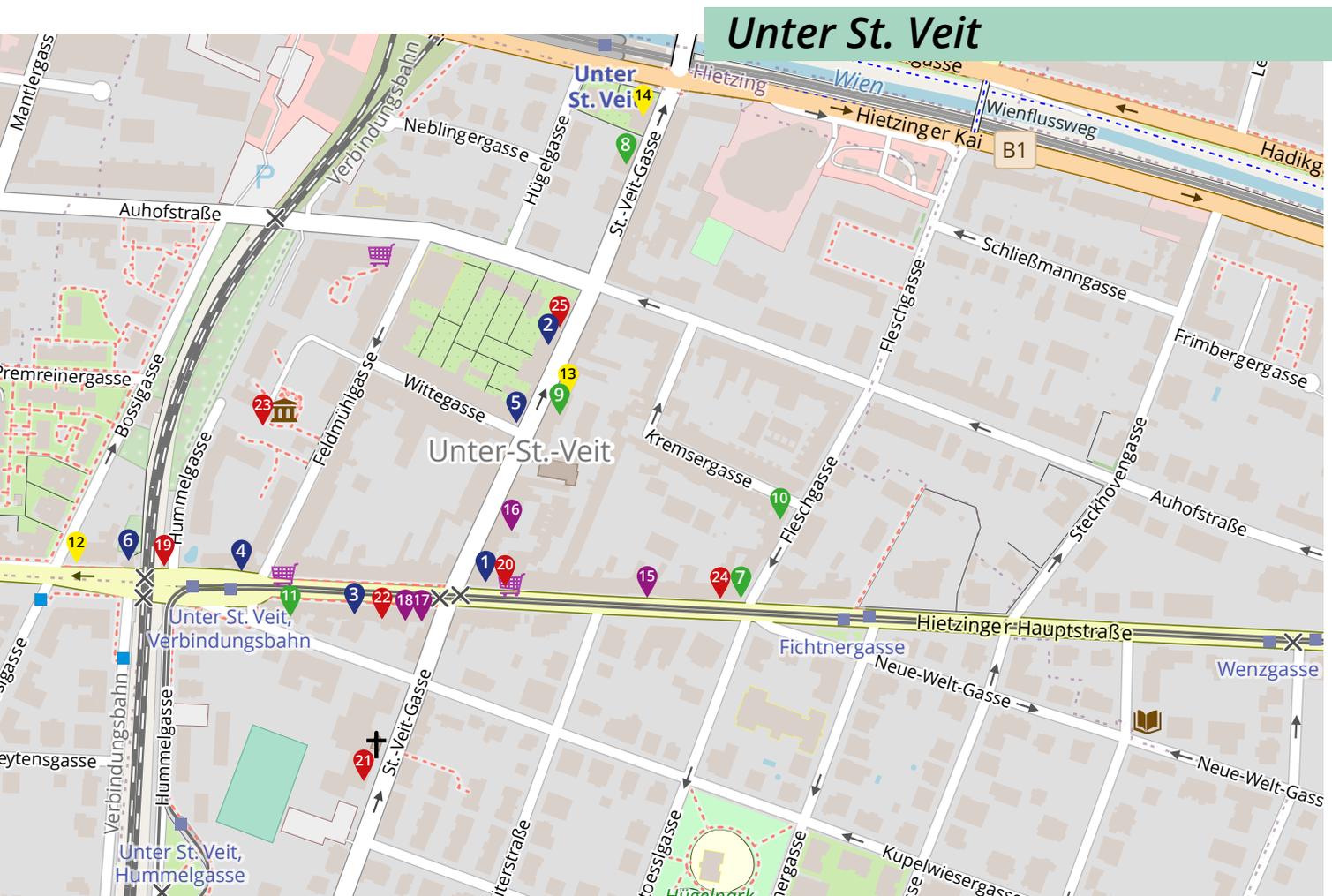
Besuchen Sie die Ausstellungsräume in der Auhofstraße und lassen Sie sich inspirieren und verführen. Unser 8-köpfige Team steht Ihnen für all Ihre Fragen und Wünsche an fünf Tagen die Woche von 10:00-18:30 Uhr und Samstag von 10:00-14:00 Uhr und nach Vereinbarung zur Verfügung.



Auhofstraße 153

Web: wintner.at

Tel.: 01 877 22 13



Essen & Trinken

1. **Bäckerei Schwarz**; Hietzinger Hauptstraße 70
Bäcker; Web: bswien.at; Tel.: 01 877 22 36
2. **Obst & Gemüse**; Sankt-Veit-Gasse 53
3. **Schoko & Fiocco**; Hietzinger Hauptstraße 69
Eismanufaktur; Tel.: 01 877 25 28
4. **Sun**; Hietzinger Hauptstraße 86; China-Restaurant
5. **Teenorissimo – kleines Teehaus**; Wittegasse 2
Teehaus; Web: teenorissimo.at; Tel.: 0676 64 63 703
6. **Zum Seidl**; Hietzinger Hauptstraße 90
Würstel-Buffer; Web: zumseidl.at; Tel.: 0699 112 24 562

Gesundheit, Freizeit & Fitness

7. **Geburtshaus von Anfang an**; Hietzinger Hauptstraße 50
Web: geburtshaus-von-anfang-an.at Tel.: 0681 81 336 556
8. **Optik Akustik Haller**; Sankt-Veit-Veritgasse 65
E-Mail: optik-akustik-haller@a1.net; Tel.: 01 876 06 48
9. **Ortopropan**; Sankt-Veit-Gasse 56
Sanitätshaus; Tel.: 01 402 21 25 - 3040
10. **Studio Zhang**; Kremsergasse 1/2
Tai-Chi-Schule; Web: zhang.at; Tel.: 01 270 0688
11. **5 Ebenen-Coach**; Hietzinger Hauptstraße 73/6
Coaching & Aroma-Massagen; Web: 5ebenen-coach.at; Tel.: 0660 80 89 600

Handwerk & Reparatur

12. **Fernsehdoktor Schwarz GmbH**; Hietzinger Hauptstraße 94
Elektrofachgeschäft; Web: fernsehdoktor.co.at; Tel.: 01 877 92 55
13. **Maß- und Änderungsschneiderei E.Akgün**; Sankt-Veit-Gasse 56
Web: schneiderei-akguen.at; Tel.: 01 876 60 48
14. **NRE Computer & Service**; Sankt-Veit-Gasse 67
Computergeschäft; Web: nre.at; Tel.: 01 363 1130

Shopping & Einkauf

15. **Check Out Ina Schulz**; Hietzinger Hauptstraße 56; Modegeschäft
16. **Giving & Living – Geschenke**; Sankt-Veit-Gasse 44
Geschenkboutique; Web: givingandliving.at; Tel.: 0664 88 71 71 88
17. **Jura-Store**; Hietzinger Hauptstraße 65; Kaffeevollautomaten
18. **Red Zac Schwarz Haushaltsgeräte**; Hietzinger Hauptstraße 65
Elektrofachgeschäft; E-Mail: office@fernsehdoktor.co.at; Tel.: 01 877 92 55

Sonstiges

19. **Blumeneboutique Grete**; Hietzinger Hauptstraße 88a
Blumen-Nahversorgung; Web: blumengeschaef.wien; Tel.: 01 877 59 98
20. **Columbus**; Hietzinger Hauptstraße 68-70
Reisebüro; Web: columbus-reisen.at; Tel.: 01 877 86 99
21. **Don Bosco Haus**; Sankt-Veit-Gasse 25; Web: donboscohaus.at
Zentrum für Jugend- und Erwachsenenbildung; Tel.: 01 878 39
22. **Energy Island**; Hietzinger Hauptstraße 67
Energetische Produkte; Web: energyislandshop.at; Tel.: 01 879 57 93
23. **Klimt Villa I Gustav Klimt-Atelier**; Feldmühlgasse 11
Web: klimtvilla.at; Tel.: 01 876 11 25
24. **Papier Pfleger**; Hietzinger Hauptstraße 52
Bastelgeschäft; Tel.: 01 877 35 72
25. **Wilde Rose**; Sankt-Veit-Gasse 53
Blumen-Nahversorgung; Tel.: 01 879 65 15

5 Ebenen-Coach

Hallo, ich bin Melanie Neuninger. Ich bin Mentaltrainerin, Aromaberaterin & Expertin für Perspektivenwechsel! Meine Arbeit ist darauf ausgerichtet, dass du dir deiner Talente, Fähigkeiten und Stärken bewusst wirst, deine wirklichen Bedürfnisse erkennst und ein stressfreies, selbstbestimmtes Leben führst. Und das auf allen 5 Ebenen der Gesundheit – körperlich, seelisch, mental, ökologisch, sozial!

Denn Gesundheit ist unser wertvollstes Gut!

Außerdem bin ich: Lebensfreude-Stifterin, Glückshormone-Freisetzerin, Balance-Geberin und Kraftquellen-Aktivmacherin.

Kurz: Ich unterstütze dich dabei, deinen „Rucksack-des-Lebens“ zu erleichtern. PS: Achte auf das Gewinnspiel auf der letzten Seite und hole dir 20%-Rabatt auf die Aromamassage bei mir!



Hietzinger Hauptstraße 73/6

Web: 5ebenen-coach.at

Tel.: 0660 80 89 600



Sankt-Veit-Gasse 44

Web: givingandliving.at

Tel.: 0664 88 71 71 88

Giving & Living – Geschenke

Die Wiener Geschenkboutique GIVING & LIVING liegt mitten im Herzen von Unter St. Veit.

Unsere Boutique ist mit viel Liebe gestaltet. Bei uns finden Sie eine wunderschöne Auswahl an Geschenken für alle Anlässe und attraktive Grußkarten passend zur Saison. Wir führen Taufkerzen, Hochzeitsgeschenke, Geschenke für den Mann und viele feine Wohn-Inspirationen. Auch eine tolle Geschenkidee: unsere Geschenkgutscheine mit Ihrem Wunschbetrag!

Im März 2012 wurde die Geschenkboutique von Geschäftsinhaberin Julia Maria Hladik gegründet, darum feiern wir diesen Sommer bereits 8 Jahre GIVING & LIVING!

Gemeinsam mit ihrem Team berät und dekoriert die Diplom-Eventmanagerin von Herzen gerne alle Stammkund*innen und die, die es noch werden wollen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Red Zac Schwarz Haushaltsgeräte

Red Zac Schwarz Fernsehdoctor ist seit Jahrzehnten die Hietzinger Institution betreffend Reparatur und Kauf von Fernseh- & HiFi-Geräten in der Hietzinger Hauptstraße 94. Seit diesem Herbst gibt es nun einen weiteren Standort in der Hietzinger Hauptstraße 65. Im neuen „Red Zac Schwarz Hietzing“ Geschäft können Sie jegliche Haushaltsgeräte von Geschirrspüler über Einbauherd, Kühlschrank und Waschmaschine bis hin zu Staubsauger und Mixer erwerben. Selbstverständlich mit der gewohnten kompetenten Beratung, dem Reparaturservice und dem professionellen Einbau diverser Haushaltsgeräte. Zusätzlich können Sie auch unter zahlreichen Kaffeevollautomaten wählen, da ein Jura Store integriert ist.

Schauen Sie also bei Gelegenheit in Ihrem neuen Haushaltsgeräte-Nahversorger im Grätzl vorbei!

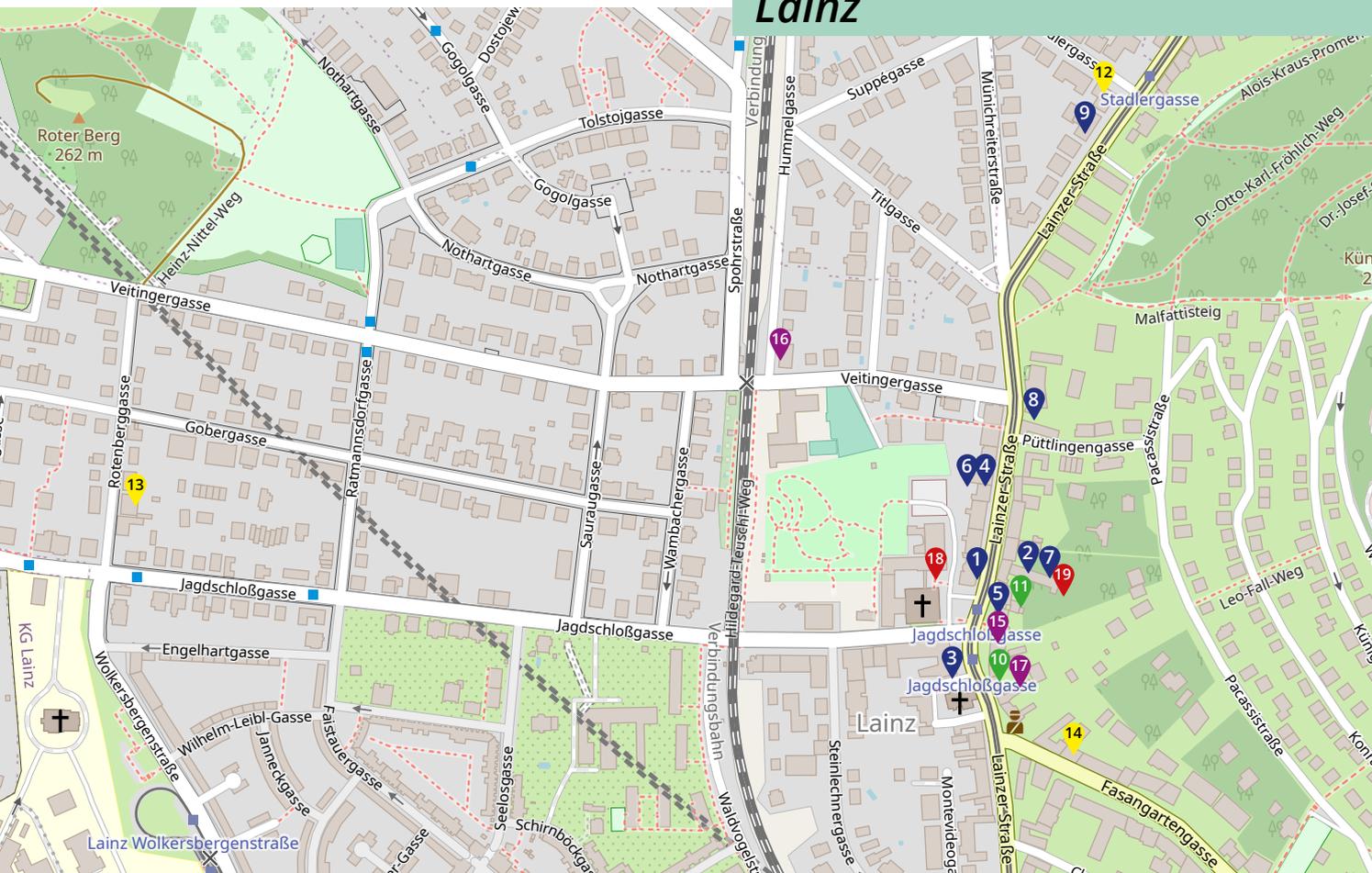


Hietzinger Hauptstraße 65

E-Mail: office@fernsehdoctor.co.at

Tel.: 01 877 92 55

Lainz



Essen & Trinken

1. **Bäckerei Schwarz**; Lainzer Straße 134
Bäckerei; Web: bswien.at; Tel.: 01 804 46 57
2. **Café mimi**; Lainzer Straße 131
Web: mimi.cafe; Tel.: 0681 20 84 9067
3. **China Restaurant Hietzing**; Lainzer Straße 144
Web: china-hietzing.at; Tel.: 01 804 52 51
4. **Harrer Eis**; Lainzer Straße 130
Eisdiele; Web: harrer.com; Tel.: 0676 91 16 988
5. **Fruchtinsel**; Lainzer Straße 135; Obst & Gemüse
6. **Tête-à-Tee**; Lainzer Straße 130
Teesalon; Web: teesalon.at; Tel.: 0699 10 19 0666
7. **Pizzeria Restaurant il Giardino**; Lainzer Straße 131
Web: ilgardino.at; Tel.: 01 804 07 76
8. **Wambacher**; Lainzer Straße 123
Restaurant; Web: wambacher.co.at; Tel.: 01 804 83 66
9. **WOK'in**; Lainzer Straße 84
Asiatisches Restaurant; Tel.: 01 877 17 05

Gesundheit, Freizeit & Fitness

10. **Neoptik**; Lainzer Straße 141
Augenoptiker; Web: neoptik1130.at; Tel.: 01 804 81 16
11. **Young-Ung-Taekwondo**; Lainzer Straße 133
Kampfsportschule; Web: yu-taekwondo.at; Tel.: 0699 10 367 801

Handwerk & Reparatur

12. **Cycle Factory**; Stadlergasse 1
Alles rund ums Fahrrad; Web: cycle-factory.at; Tel.: 01 923 66 90
13. **Hitec Sports**; Rotenberggasse 6
Alles rund ums Fahrrad; Web: hitec-sports.at; Tel.: 01 879 60 06
14. **Schuhreparatur und Schlüsseldienst Tig-Ed**; Fasangartengasse 3
Schuhreparatur und Schlüsseldienst; Tel.: 0650 42 00 134

Shopping & Einkauf

15. **Captain Jean**; Lainzer Straße 137
Bekleidungsgeschäft; Web: Captainjean.at; Tel.: 01 804 81 05
16. **das kisterl**; Hummelgasse 2
Außergewöhnliche Feinkost; Web: daskisterl.at; Tel.: 01 890 87 61
17. **Lainzer Grätzelbuchhandlung**; Lainzer Straße 141
Bücher und Schreibwaren; Web: graetzelbuchhandlung-lainz.at
Tel.: 01 803 91 39

Sonstiges

18. **Kardinal König Haus**; Kardinal-König-Platz 3
Bildungszentrum; Web: kardinal-koenig-haus.at; Tel.: 01 804 75 93
19. **Blumen Anna**; Lainzer Straße 131
Blumengeschäft; Tel.: 01 802 03 01

das kisterl

Warum in die Ferne schweifen, wenn das Gute liegt so nah? Frei nach dem Motto „Geschenke für jene, die schon alles haben!“ bieten wir hochwertige Holzkisterl in drei verschiedenen Größen zum beliebigen Befüllen mit erlesenen Delikatessen. Hierbei helfen wir selbstverständlich gerne bei der Auswahl. Gerne bieten wir unsere kisterl auch als exquisites Firmengeschenk an. Ob Geburtstag, Firmenjubiläum, Weihnachten, Ostern – überraschen Sie Ihre Mitarbeiter und Geschäftspartner mit erlesenen Schmankerln. Ebenfalls übernehmen wir gerne die grafische Gestaltung, Druck usw. – ein Full-Service-Paket für Firmengeschenke.

das kisterl bietet aber nicht nur Geschenke an! Auch Lebensmittel für den täglichen (Eigen-)Bedarf, wie beispielsweise Eier und Wildspezialitäten, Kuhmilch-Käse in verschieden veredelten Varianten oder Blutwurst in diversen Sorten. Marmeladen, Eingelegtes, Nudeln, Pesto, Säfte und vieles mehr. Auch für deine Tee- oder Kaffeepause samt knusprigen Keksen wirst du bei uns fündig.

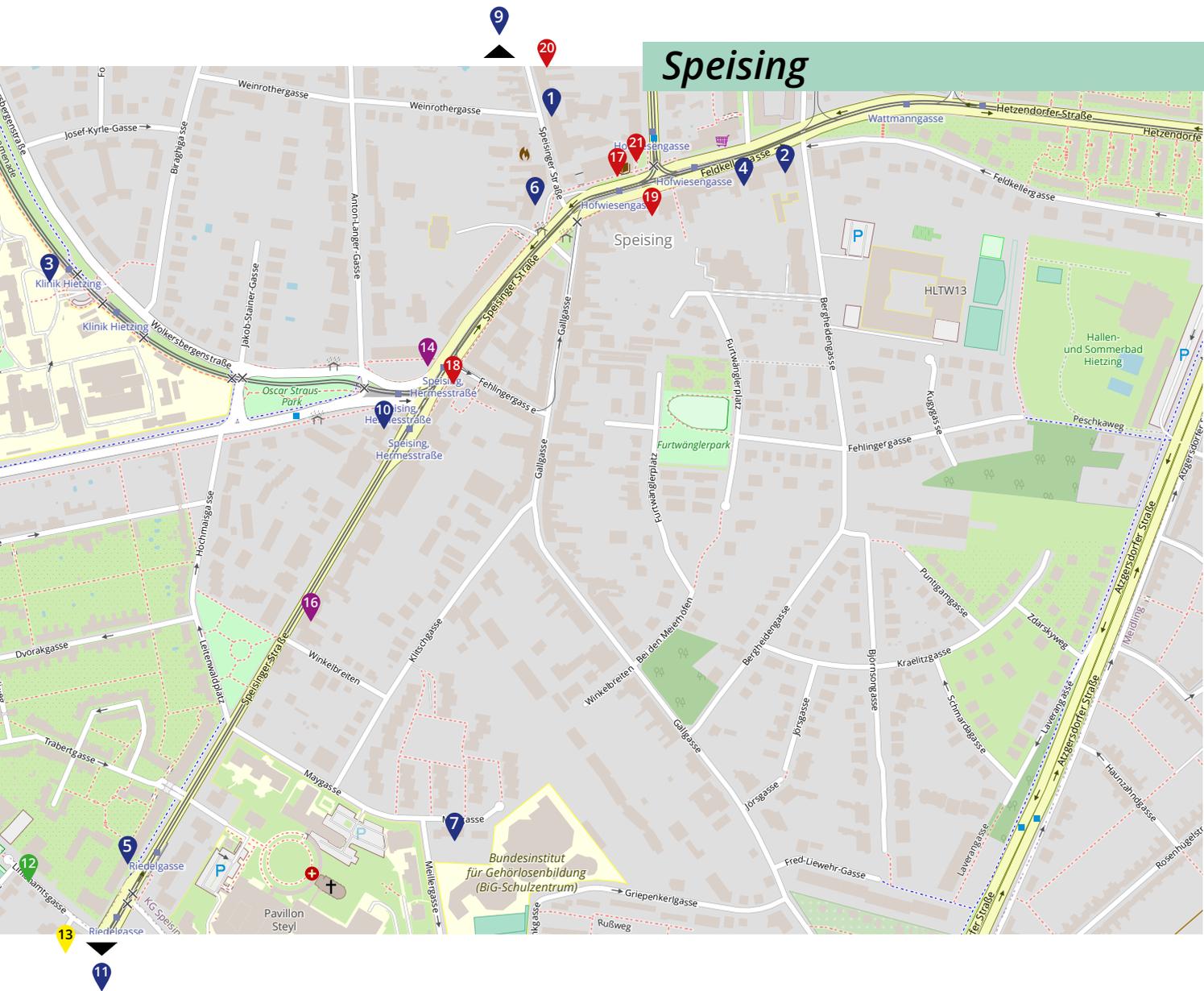
Du möchtest wöchentlich frisches Bio Gemüse direkt vom Bauern? Kein Problem! Bio Gemüse Hopf aus Haringsee im Marchfeld liefert wöchentlich am Donnerstag frisch geerntetes Gemüse zu uns ins kisterl. Du kannst bequem direkt bei ihm per Email (pepi@pepihopf.at) oder auf seiner Facebook-Seite (Biogemüse Hopf) bestellen und dein Gemüse bei uns abholen. Sonntags veröffentlicht er das Sortiment für die kommende Woche, es kann die vorgeschlagene Auswahl oder eine eigens zusammengestellte Auswahl bestellt werden. Ein Abo ist möglich, aber nicht notwendig.

Du planst eine Feier, hast aber keine Lust, dich selbst um die Verköstigung deiner Gäste zu kümmern? Bestell' doch einfach Brötchen im kisterl! Von Caprese über Schinken, Ei oder Lachsforelle bis zu veganen Aufstrichen - auch mit glutenfreiem Brot.



Hummelgasse 2
Web: daskisterl.at
Tel.: 01 890 87 61





Speising

Essen & Trinken

1. **Ammersin Getränkegroßhandel**; Speisinger Straße 31-33
Getränkegroßhandel; Web: ammersin.at; Tel.: 01 804 4200
2. **Bäckerei Schwarz**; Feldkellergasse 26
Bäckerei; Web: bswien.at; Tel.: 01 804 36 55
3. **Café Allgemein**; Walkersbergenstraße 22-24
Kaffeehaus; Web: cafeallgemein.at; Tel.: 01 960 57 90
4. **Cafeteria Dolce Cucina**; Feldkellergasse 22/1a
Cafeteria; Tel.: 0664 512 72 22 und 23
5. **Eissalon**; Speisinger Straße 100; Eisdielie
6. **Kichererbse**; Speisinger Straße 38
Vegetarische Gerichte; Web: kichererbse.at; Tel.: 01 804 20 06
7. **Restaurant May 31**; Maygasse 31; Web: restaurant-may31.at
Italienisches Restaurant; Tel.: 0676 880 30 880
8. **Restaurant Split**; Hetzendorfer Straße 165-187
Web: splithietzing.at; Tel.: 01 804 09 15
9. **Restaurant Waldzeile**; Speisinger Straße 2
Web: waldzeile.at; Tel.: 01 804 53 94
10. **Ristorante Pizzeria iCalabresi**; Hermesstraße 1
Web: icalabresi.at; Tel.: 01 804 49 82
11. **Sillermakronen**; Speisinger Straße 152
Coffeeshop; Web: sillermakronen.at; Tel.: 01 886 26 96

Gesundheit, Freizeit & Fitness

12. **ASV 13**; Linienamtsgasse 7
Fußballverein; Web: ASV13.at; Tel.: 0664 13 53 315

Handwerk & Reparatur

13. **Installateur Brüder Solly OG**; Speisinger Straße 110
Klempner; Web: installateur-hietzing.at; Tel.: 0664 23 32 694

Shopping & Einkauf

14. **balloon point Austria**; Speisinger Straße 56
Werbeartikelanbieter; Web: luftballon.at; Tel.: 01 52 44 821
15. **Biofeld**; Atzgersdorfer Straße 10
Bio-Supermarkt; Web: Biofeld.co.at; Tel.: 0676 94 74 222
16. **Raumausstattung Beisteiner**; Speisinger Straße 85
Raumausstatter und Tapezierer; Web: beisteiner.at; Tel.: 01 804 53 67

Sonstiges

17. **Bücherei Hietzing**; Hofwiesengasse 48
Öffentliche Bücherei; Web: buechereien.wien.gv.at; Tel.: 01 4000 13 161
18. **Blumen B & B R Bigl**; Speisinger Straße 51
Blumengeschäft; Tel.: 01 803 85 58
19. **Fahrschule Hietzing**; Feldkellergasse 10
Fahrschule; Web: fahrschule-hietzing.at; Tel.: 01 239 72 90
20. **Streetwork Hietzing**; Speisinger Straße 19
Offene Kinder- und Jugendarbeit; Web: rdk-wien.at; Tel.: 0699 158 577 82
21. **VHS Hietzing**; Hofwiesengasse 48
Volkshochschule; Web: vhs.at; Tel.: 01 891 74 1130 00

Cafeteria Dolce Cucina

Das sympathische Ehepaar sorgt für das leibliche Wohl und wird durch die Schwester der Chefin im organisatorischen und administrativen Bereich unterstützt. Das kleine Lokal ist wie ein Wohnzimmer eingerichtet: Schicke Sesseln, verschiedene Tischchen und gemütliche Couchen. Naschkatzen sind hier im siebten Himmel: Cupcakes und Cakepops, Waffeln, Crepes und Donuts - alles von der Hausherrin selbst gebacken. Dazu einen Illy Kaffee aus der Espresso Maschine, verschiedene Tees, und kalte alkoholfreie Getränke. Aber auch Deftiges steht auf der Karte: verschiedene Paninis und mittags täglich eine warme Speise, auch zum Mitnehmen. Genau das, was in unserem schönen Bezirk zu rar ist: ein gemütliches, kleines Lokal, geöffnet vom Morgen bis in die frühen Abendstunden, für einen Kaffee, ein Glas Wein, ein Törtchen, zum Plaudern und Zusammenkommen oder auch allein, für die kleine Auszeit zwischendurch.



Feldkellerergasse 22/1a
[instagram.com/cafeteriadolcecucina](https://www.instagram.com/cafeteriadolcecucina)
 Tel.: 0664 512 72 22 und 23

Beisteiner Raumausstattung



RAUMAUSSTATTUNG
BEISTEINER

Speisinger Straße 85
 Web: beisteiner.at
 Tel.: 01 804 53 67

Unser Motto: „Wohnen ist Leben!“

Das Familienunternehmen in Wien-Speising wird bereits in der 3. Generation geführt. Die Familie Beisteiner beschäftigt sich aber schon seit mehr als 7 Generationen mit der Raumausstattung und schon damals wie auch heute stehen Qualität und Fachberatung im Vordergrund, um die Wohnphilosophie unserer Kund*innen verwirklichen zu können. Saubere, qualitative Arbeit zu fairen Preisen. Wir sind Ihr regionaler Anbieter, auf den Sie sich verlassen können.

Das Team freut sich auf Ihre Anfrage oder Ihren Besuch!

Kichererbse

Die Kichererbse bietet Naturkost und täglich frisch gekochte, vegetarische Menüs, die mitgenommen oder auch vor Ort gegessen werden können. An dem Standort im Herzen Speising gab es seit jeher eine Fleischerei. Elisabeth Müllners Eltern, Franz und Maria Aron, kamen 1968 nach Speising und übernahmen das Geschäft. "Ich selbst habe den Beruf der Fleischhauerin gelernt, habe 1988 die Meisterprüfung abgelegt und mich aber 1995 entschlossen, Vegetarierin zu werden. Im Mai 2000 habe ich dann die Kichererbse eröffnet", erzählt sie. Seit 2008 arbeitet auch Tochter Anna im Betrieb, hilft mit und kocht auch selbst. Das Sortiment der Kichererbse ist sehr groß und umfasst z.B. Salate, verschiedene Milchprodukte, Käse, Freiland Eier, Vollkornbrot und Vollkorngebäck, Bioweine, zahlreiche Teesorten und Kaffee, verschiedenste Ölsorten, diverse Essige, Teigwaren, Tofu, Hülsenfrüchte, Gewürze, einige Honigsorten und noch viel mehr. "Wir bevorzugen generell regionale Produkte und greifen dabei möglichst auf Bioprodukte zurück", sagt sie. Dieser regionale Bezug ist für Frau Müllner besonders wichtig. Die Kräuter stammen dabei, genauso wie die Marillen im selbstgemachten Marillenkuchen, aus dem eigenen Garten.



Speisinger Straße 38
 Web: kichererbse.at
 Tel.: 01 804 20 06



Entschleunigt: Interview mit Frau Schwabl

Im Juni habe ich Frau Schwabl getroffen und ein wunderbares Gespräch mit ihr führen dürfen. Die 95 Jahre sieht man ihr weder an, noch würde man es während des Zuhörens merken. Aus ihr strömen nur so alte Geschichten und Erinnerungen. Eine ganz besondere Frau, die hier im 13. Bezirk viel Gutes gelassen hat.

Wie sind Sie nach Hietzing gekommen?

Ich bin in Wien aufgewachsen - ein typisches Wiener Bürgermädlerl. Mit 8 Jahren zog ich mit meiner Familie nach Salzburg. Dort war ich als Wiener-Kind immer unglücklich. Die Stadt Salzburg hab ich geliebt, die Menschen dort allerdings weniger.

Wie hat sich das geäußert?

Sie sind anders. Wenn man in Wien als Kind im Prater spazieren gegangen ist, wurde man sicher von anderen Kindern angesprochen und zum gemeinsamen Spielen aufgefordert. Das wäre in Salzburg niemandem eingefallen. Die Lebensart war eine ganz andere. Nichts war schöner, als wie ich wieder für's Studium nach Wien gehen konnte.

Was haben Sie dann in Wien studiert?

Zoologie & Botanik. Das habe ich sogar mit allen möglichen Auszeichnungen abgeschlossen. Zu der Zeit hatte ich auch schon mein erstes Kind. Danach wäre mir auch eine Assistentenstelle zugestanden, da war ich dann aber schon wie-

der schwanger und verheiratet war ich auch. Das war ein bisschen ungeschickt, ich hab mich wahnsinnig geniert. Wie mein Mädlerl dann zwei Jahre war, ist mir die Decke schon auf den Kopf gefallen. Nur Kochen, Nachttopf und Windeln. Ich hab dann aber ein staatliches Stipendium bekommen und davon konnte ich eine Bedienerin bezahlen. So konnte ich am Institut im Bereich Zoologie weiterarbeiten und habe über seltene Weichtiere geschrieben. Als meinem Mann dann eine Stelle in Berlin an der Freien Universität angeboten wurde, war das damals selbstverständlich, dass man als Ehefrau alles stehen und liegen lässt und so sind wir gemeinsam nach Deutschland gezogen. Damit hatte ich aber kein Institut mehr. Im Jänner 1961 sind wir also nach Berlin - im Februar ist die Mauer gebaut worden. Am Tag davor bin ich noch mit Freunden durch Ostberlin gegangen und am nächsten Morgen war der Stacheldraht da. Es war eine bittere Stunde. Aber wir sind geblieben. 8 Jahre lang. Im Westen natürlich.

Wann waren Sie das letzte Mal in Berlin?

Vor 5 Jahren, das ist jetzt nicht mehr meine Stadt. Damals waren das reiche Jahre, menschlich gesehen. Ich habe mich dort viel in der katholischen Kirche engagiert, das war eine tolle Gemeinschaft.

Waren Sie dann glücklich wieder nach Wien zu kommen?

Ich war todunglücklich. Wir sind hier hergezogen (zeigt

auf ihre Wohnung). Es war das Jahr 1968 und Wien war weit hintennach. Kein Vergleich zu der Arbeit in Berlin, zu dem Gemeindegefühl. Die Pfarre in Ober St. Veit hat mir gar nicht zugesagt. Da war ich erstmal heimatlos. In Berlin haben wir viele schöne alte Messen gesungen, den Chor gehabt. Zum Glück habe ich die Bossigasse gefunden. Dort hat sich dann die 4er-Bande gebildet, zwei Frauen, zwei Männer. Wir hatten das Gefühl, hier kann man was machen. Wir haben in einer Gruppe Liederbücher erstellt, Feste organisiert und so weiter.

Später habe ich etwas gegründet, was sehr segensreich gewirkt hat. Den sogenannten Mini-Club. Die Idee hab ich noch aus Berlin mitgebracht. Die jungen Mütter haben damals noch nicht wirklich "verhüten" können. So gab es zu viele Kinder und zu wenig Kindergartenplätze. Da hab ich über viele Jahre einmal in der Woche am Nachmittag vorschulpflichtige Kinder gehütet, damit diese armen Mütter einmal zum Friseur gehen konnten oder einfach nur schlafen. Ich hatte bis zu 30-40 Kinder in den kleinen Pfarr-Räumen. Ohne Material, ohne Versicherung. Es gab bloß einen Sack Semmeln. Den Mini-Club habe ich vom Jahr 1970-1976 geführt. Mittlerweile bin ich Urgroßmutter. 6 Enkerl und 5 Urenkerl.

(Ihre Pflegerin kommt.)

Ja soweit bin ich schon, dass ich eine 24h Pflegerin hab. Schon seit 7 Jahren. Mein Mann ist 2016 gestorben.

Aber wir hatten ein langes gemeinsames Leben. Wir haben die diamantene Hochzeit gefeiert. Kennengelernt haben wir uns im College in Alpbach. Er war sehr auffallend, ein bildschöner Student. In den Weihnachtsferien war uns beiden fad und wir haben uns zum Spaziergehen getroffen. Da haben wir gefunden, dass es uns beiden zusammen gut geht. Er hat dann fertig studiert und hat ein Stipendium in Oxford gehabt. Da war ich tückisch und hab gesagt: "Bevor du nach Oxford gehst, heiraten wir!". Ich habe genau gewusst, wenn er nach Oxford geht, kommt er nie wieder zurück - also haben wir schnell geheiratet. Hat sich bewährt. Hat sich sehr bewährt! Wie es mit Zufällen im Leben geht.



Wie empfanden Sie die Zeit während Corona?

Lästig! Lästig war's. Aber natürlich ist es mir nicht schlecht gegangen. Geraunzt hab ich schon, ich weiß gar nicht warum.

Haben Sie den Lebenswillen noch?

Das weiß ich eben nicht. Manchmal hab ich das Gefühl "nein", und dann hab ich wieder das Gefühl, ich müsste noch soviel machen, soviel ordnen - und das tu ich nicht. Ganz ungehörig, dass ich so alt geworden bin. Das hätte ich nie gedacht.

Ent.schleunigt – Das Projekt



Das Projekt Ent.schleunigt entstand aus der Liebe zu echten Geschichten aus einer vergangenen Zeit. Wie wenig Jahre zwischen den Generationen liegen und wie viel sich geändert hat, spürt man in Gesprächen mit der älteren Generation ganz besonders. Ent.schleunigt möchte diese oft wunderschönen, auch unbegreiflich dramatischen Erinnerungen und Geschichten festhalten. Es gibt dabei keine Themenvorgabe und keine vorgefertigte Interview-Struktur. Ein Gespräch, wo es vor allem ums Zuhören geht, wo der Mensch und seine Erlebnisse und Gedanken vollkommen im Vordergrund stehen. Denn jetzt können diese Geschichten noch aus erster Hand erzählt werden. Wir müssen nur zuhören.

instagram.com/ent.schleunigt

Die Teekanne erzählt



Ich freu mich! Darf ich mich kurz vorstellen? Sophie Philo! - ständig auf Teepause und neugierig wie die Europäer vor 400 Jahren. ICH bin ja sozusagen eines der ersten Produkte von Industriespionage. Was hat man nicht alles unter- und auf sich genommen, um mich zu bekommen. MICH, ein reines Naturprodukt. Und was stellen Sie an, um das Echte, das Ursprüngliche und wie man es heute zu sagen pflegt - das Nachhaltige - zu entdecken? Und nicht nur, um es wahr zu nehmen, nein, es auch mit nach Hause nehmen, um es zu genießen und es damit zu fördern. Ich weiss ja nicht, wie Sie das halten, aber in mich kommt nur Natur pur. Heute zum Beispiel beherberge ich einen wunderbaren Nebeltee. Des Nebels Feuchtigkeit ist wichtig für sein gehaltvolles Wachstum, deshalb der Name. Nicht zu verwechseln, sein Genuss würde mir die Sinne vernebeln. Also bitte! Achtlos durch's Grätzl, NIEMALS! Gibt es doch sooo viel zu entdecken. Vorzugsweise mit vielen Teepausen. MICH kann man ja zu allem und jedem genießen. Sei es zum Imbiss, nach dem Essen, zwischendurch zur Praline,... SIE müssen nicht in ferne Länder meiner Herkunft reisen, ein Spaziergang in nächster Umgebung genügt. Aus einem kleinen Trieb entsteht etwas Großes - Mondieu, das kann dauern! Aber seht mich an - ich überdauere seit mehr als 5000 Jahren! Ein Schritt zurück ist oft zwei Schritte nach vorne.

avec plaisir... Sophie Philo

Tête à Tee



Lainzer Straße 130
Web: teesalon.at
Tel.: 0699 10 190 666

Es ist mir unmöglich, mich der Magie des Tees zu entziehen. Ist er doch die kleinste Wellnessoase der Welt und legt eine Vielfalt an den Tag, die Ihresgleichen sucht. „Ich koste, teste und nehme nur das Beste.“ 180 Teesorten und -Raritäten aus aller Welt warten auf ihre Verkostung. Porzellan und allerlei Zubehör vervollständigen das

Sortiment meines Teefachgeschäftes. Gönnen Sie sich eine Auszeit und genießen Sie Ihre Teepause vorort zum Frühstück oder zum „Cream Tea“ mit Scones und Lemoncurd. Verweilen Sie beim Afternoon- bis hin zum High-Tea mit hausgemachten Köstlichkeiten. Mein Teesalon ist eine Liebeserklärung an die verwehende Salonkultur.

Chocofalla



Mag. Barbara Jung, Psychologin und Lebensmittelproduzentin
Web: chocofalla.at

Foto: Petra Schmidt

Durch den über 100 Jahre alten Jopi Heesters im Jahr 2008 inspiriert, fing ich an Müsli zu essen. Haferflocken wäre seine täglich Powernahrung, meinte er. 4 Jahre später lernte ich die Speise der Götter, den edlen Kakao kennen, ergänzte mein Müsli damit und fing an, mich näher mit Rohkakao zu beschäftigen. Die Psyche, die Fähigkeit zur Selbstreflexion, die Lebensfreude und den Darm mit Hil-

fe der Nährstoffe zu stärken, ist seit 2017 Schwerpunkt meiner wissenschaftlichen Lektüre. Das Chocofalla Müsli stellt meinen Beitrag dazu dar. Dieses wird von Expert*innen bereits als modernes medizinisches Müsli bezeichnet. Chocofalla Müsli - Genuss darf auch gesund sein! Erhältlich u.a. am Markt in der Altgasse, bei „das kister!“, im „Teenorissimo“ oder im Online-shop: shop.chocofalla.at

Restaurant Split

Herzlich Willkommen in unserem kleinen, aber feinen Familienbetrieb in dem wir, jeden Tag aufs Neue die Kunst des guten Essens und Trinkens mit unseren Gästen zelebrieren. Die Chefin steht selbst in der Küche und zaubert mit ihrer jüngsten Tochter dalmatinische Gerichte. Man findet auch internationale Einflüsse in den Gerichten, Inspirationen, welche die Familie auf Reisen gesammelt haben. Wir stehen für Frische und Authentizität. Unsere Spitzenprodukte, wie Fisch und Krustentiere, bekommen wir aus der Adria, Trüffel aus Istrien. Nicht nur Speisen sondern auch kroatische sowie internationale Weine finden Sie in unserer Karte, serviert vom Wirt. Somit hat auch das Service bei uns höchste Priorität und das Wort Dienstleistung wird auf ein anderes Niveau gehoben. Auch wenn sie dieses Jahr nicht an das Meer fahren können, können sie das Meer doch so nah erleben und schmecken.



Hetzendorfer Straße 165-187

Web: splithietzing.at

Tel.: 01 804 09 15

Waldemar Tagesbar



Altgasse 6

Web: waldemar-tagesbar.at

Tel.: 0664 36 16 127

Das „Waldemar“ befindet sich in der ehemaligen „Sport Union“ in der Altgasse - die Location ist aber nicht wieder zu erkennen. Nach monatelangen Umbauarbeiten überzeugt die Tagesbar mit skandinavischem, klarem Design. Das Lokal ist lichtdurchflutet und draußen gibt es entlang der Altgasse auch einen Schanigarten. Frühstück wird bis 15 Uhr angeboten, es gibt hier „Klassisches“ wie Ham & Eggs und das „Altgassen-Frühstück“, aber auch eine feine Auswahl an international angehauchten Spezialitäten wie das „Mott Street - Soho Manhattan“ oder das „Rehov Steinkin Yafo - Tel Aviv“-Frühstück. Wer den Tag am besten mit einem Kaffee beginnt, ist bestens bedient. Verschiedene Tees, Chai Latte aber auch frisch gemixte Smoothies runden das Angebot ab. Zu Mittag gibt es wöchentlich wechselnde Suppen, Salate und Eintöpfe (z.B. ein Gemüse-Kichererbsen-Curry), die auch mitgenommen werden können. Eine Spezialität sind auch die „roasted Sandwiches“, dazu gibts österreichische Weine und Craft Bier - ideal, um auch nach der Arbeit einen Sprung vorbeizuschauen. Unser Tipp: einfach mal ausprobieren, ein Besuch lohnt sich! Reservierungen sind unter welcome@waldemar-tagesbar.at möglich.

Bioparadies - Veganparadies

Alireza Ameryoun bietet in seinem Souterrainlokal in der Altgasse eine große Auswahl an Lebensmitteln und täglich zwei frisch gekochte Menüs - diese können vor Ort gegessen oder mitgenommen werden. Im Sortiment sind viele verschiedene Grundnahrungsmittel und Trockenware, Brot, frisches Gemüse, Kräuter, Gewürze, Tee & Kaffee sowie frisch gepresste Säfte und Mehlspeisen. Neben dem Lebensmittelsortiment wird in der offenen Küche des „Bioparadies“ von Montag bis Samstag frisch gekocht. „Seit rund 7 Jahren kochen wir vegan, sind experimentierfreudig und entwickeln auch selbst neue Speisen, die man nur bei uns bekommt“, erzählt er stolz. Von Montag bis Samstag gibt es täglich zwei frisch gekochte Menüs, immer auf Wunsch mit Suppe und Salat. Seit kurzem gibt es auch täglich ein Low Carb Menü. Der Menüplan der Woche ist stets online auf der Webseite abrufbar.



Altgasse 23/1/1

Web: bioparadies.at

Tel.: 0699 104 76 273

Gesundheit!

Gesundheit ist mehr als nur das Fernbleiben von Krankheit. Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) definiert Gesundheit als vollkommenes körperliches, geistiges und soziales Wohlbefinden und nicht allein das Fehlen von Krankheit und Gebrechen. GRÄTZLeben Hietzing hat es sich zum Ziel gemacht, die psychosoziale Gesundheit der Hietzinger Bevölkerung zu fördern. Daher bieten wir neben gemeinsamen Aktivitäten und Festen zur Förderung des sozialen Wohlbefindens auch psychosoziale Beratungen (Kontakt: info@grätzleben.at) und Interventionsgruppen (Verbindungsraum Nachbarschaft) an. Nähere Informationen dazu finden Sie auf unserer Homepage. Wir sind auch froh darüber, so professionelle und kompetente Partner*innen im Bezirk zu haben. Die Psychotherapeutin Fr. Mag. Naggies-Dinstl und die 5-Ebenen-Coachin Melanie Neuninger haben wir bereits vorgestellt. Nun möchten wir zwei weitere Personen vor den Vorhang holen: Schulterspezialist Dr. Ulrich Lanz und Naturcoachin Annika Wild.

Lebst du deine wildeKraft?



wildeKraftsein - Ganzheitliches Naturcoaching Annika Wild

Web: wildekraftsein.at

kontakt@wildekraftsein.at

Die wildeKraft ist unsere natürliche Herzenskraft. Sie verleiht uns Sinn. Mit ihr verbunden führen wir ein selbstverantwortliches Leben voller Freude, Mut, Vertrauen und Liebe.

Manchmal vergessen wir diese Kraft in uns jedoch. Wir fühlen uns orientierungslos, verloren und voller Fragen. Es fällt uns schwer, Antworten zu finden und zu spüren, was für uns das Richtige ist. Eine Begleitung tut hier gut! Eine Begleitung auf Augenhöhe, die mitfühlt und nachempfinden kann, die zuhört und die richtigen Fragen stellt. Fragen, die wir uns selbst nicht trauen zu fragen und solche, die unser Herz wieder öffnen.

Mit meinem Ganzheitlichen Naturcoaching unterstütze ich dich dabei, wieder bei dir anzukommen, dich zu erinnern, warum du hier bist und dich so mit deiner ganzen wildenKraft zu verbinden, um erfüllt zu leben.

Therapiekonzepte aus dem Spitzensport für jedermann



Hietzinger Hauptstraße 22/D/23

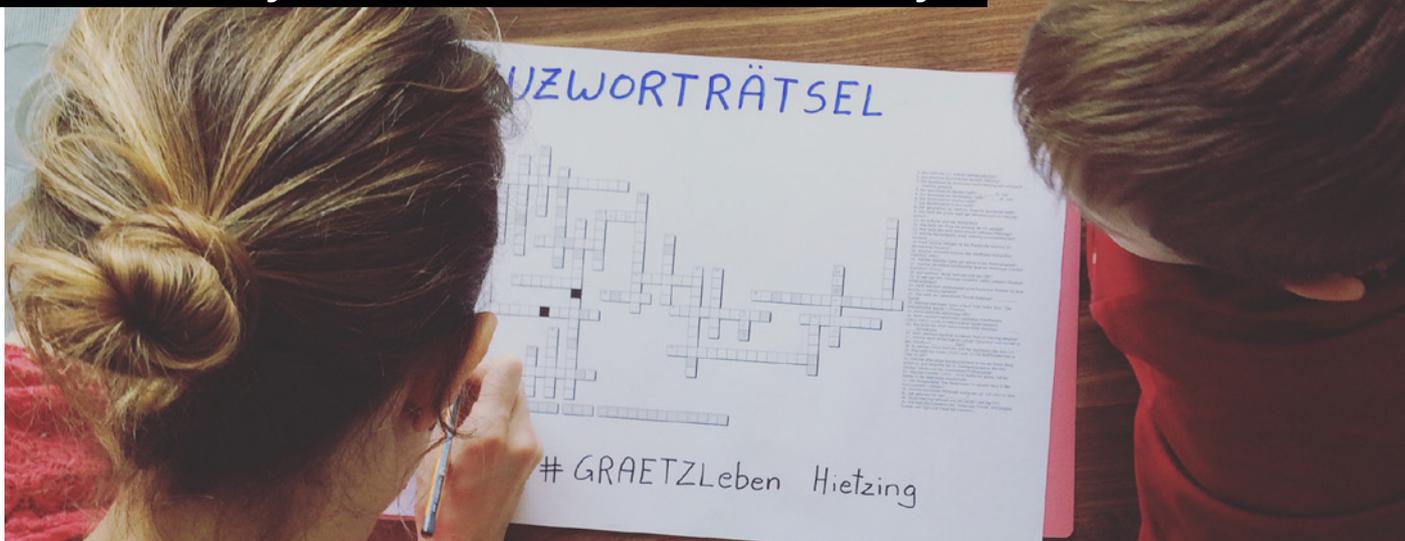
Web: sportortho-zentrum.at

Tel.: 01 361 55 38

In Wien Hietzing macht das Sportorthopädie Zentrum Behandlungskonzepte aus dem Spitzensport der breiten Öffentlichkeit zugänglich. Ein Team aus Orthopäden mit unterschiedlichen Spezialgebieten, Physiotherapeuten und Osteopathen sorgt dafür, dass Patienten schnell wieder schmerz- und beschwerdefrei sind. Ins Leben gerufen und gegründet hat das Zentrum Dr. Ulrich Lanz, Facharzt für Orthopädie, orthopädische Chirurgie und Sportorthopädie. Er ist selbst ehemaliger Profisportler und heute unter anderem Teamarzt des österreichischen Davis Cup Teams und des österreichischen Leichtathletik Nationalteams sowie Turnierarzt des Tennisturniers Erste Bank Open ATP 500 in der Wiener Stadthalle. Bei der Planung des Zentrums stand für ihn vor allem ein Aspekt im Vordergrund, wie Lanz erläutert: „Egal ob Sportler oder nicht – man will einfach schnell wieder in den Alltag oder ins Training zurück, und beschwerdefrei sein. Daher war für mich die zentrale Frage: Wenn ich selbst verletzt wäre, was bräuchte ich, um mich bestens versorgt zu wissen und schnell wieder einsatzfähig zu sein? Die Antwort darauf war mir sehr schnell klar, denn nur die Kombination aus optimaler ärztlicher Versorgung, rascher Diagnose, passenden Rehabilitations- und Präventionsmaßnahmen ermöglicht eine wirklich optimale Betreuung.“ Im Sportorthopädie Zentrum arbeiten diverse Professionisten eng zusammen, um für die PatientInnen die besten Behandlungserfolge zu ermöglichen.

Sportorthopädie Zentrum | EKAZENT Hietzing | office@sportortho-zentrum.at

GRÄTZLeben Informelles Lernen und Nachhilfe



Entsprechend unseren Vereinsstatuten fördern wir künstlerische, sportliche und kognitive Fähigkeiten im Hinblick auf die soziale, integrative und ökologische Entwicklung von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen. Klingt vielleicht etwas kompliziert, ist es aber gar nicht. Unsere Aktivitäten wie Feste, Workshops, Fußballtrainings und vor allem die Parkbetreuung zielen auch darauf ab, die Nutzer*innen in ihrer persönlichen Entwicklung zu fördern und weiterzubilden. In der Fachsprache wird dies „informelle Bildung“ genannt. Wir Menschen lernen nämlich auch durch Interaktionen, Erfahrungen und Erlebnisse im alltäglichen Leben – nicht nur in der Schule und anderen Bildungseinrichtungen. Ein sehr gutes Beispiel für informelles Lernen ist die Parkbetreuung. Hier kommen mehrere Menschen zusammen mit teilweise divergierenden Interessen oder es entstehen sogar Streitgespräche und Konflikte. Um hier gemeinsam etwas machen zu können bzw. den Konflikt zu lösen, benötigt es u.a. soziale und kommunikative Kompetenzen. Voila, der perfekte Ort, um Kompetenzen zu vertiefen bzw. zu erwerben. Zusätzlich bieten wir klassische Bildungsangebote an, wie zum Beispiel Nachhilfe. Unser Mitglied Stefan ist Lehrer für Betriebswirtschaft und Rechnungswesen und bietet ehrenamtlich für Vereinsmitglieder Nachhilfe in diesen Fächern an. Bei Interesse schreiben Sie bitte eine E-Mail an: info@GRÄTZLeben.at

Verein mit Herz

Muh, sagt die Kuh. Mmmmhh und den Bauch streichelnd, sagen Kinder, sehen mich an und zeigen mir voller Stolz ihre selbst gemachten Schokoladeherzen, die ohne Milch zubereitet werden. Im Rahmen des Vereins mit Herz zeigt die Psychologin Barbara Jung Kindern, wie die Kakaoschote aussieht, wie Kakao riecht und schmeckt. Außerdem wird auf verständliche Art und Weise erklärt, warum die Speise der Götter so wertvoll ist und sie sogar einmal wie Geld verwendet wurde. Gemeinsam werden wohlschmeckende Schokoladeherzen kreierte. Zu Ostern gibt es selbst gemachte Osterhasen und zu Weihnachten kleine Weihnachtsmänner. „Nasch dich fit“ – unter diesem Motto steht der Chocofalla Workshop für Kinder.

Web: verein-mit-herz.at | office@ihre-Beratung.at

Bildungseinrichtungen Hietzing

Hietzing verfügt über drei große Einrichtungen zur Erwachsenenbildung: das Don Bosco Haus, das Kardinal König Haus und die Volkshochschule Hietzing, inklusive einer Zweigstelle der Büchereien Wien. Das vielfältige Programm ist u.a. auf den jeweiligen Webseiten zu finden. Nützen auch Sie das breite Kursangebot in ihrer unmittelbaren Umgebung.

Don Bosco Haus Hietzing: Zentrum für Jugend- und Erwachsenenbildung | Sankt-Veit-Gasse 25 | Web: donboscohaus.at | Tel.: 01 87839

Kardinal König Haus: Bildungszentrum der Jesuiten und der Caritas | Kardinal-König-Platz 3 | Web: kardinal-koenig-haus.at | Tel.: 01 804 75 93

VHS Hietzing: Volkshochschule | Hofwiesengasse 48 | Web: vhs.at/de/e/hietzing | Tel.: 01 89174 1130 00

Miteinander – auch bei Vergesslichkeit und Demenz

Wie schmerzhaft und anstrengend Einsamkeit ist, das haben wir alle in den letzten Monaten recht eindrücklich gespürt. Isolation und immer weniger Kontakt, das erleben viele Menschen mit Vergessen und ihre Angehörigen aber auch ohne Corona. Im Netzwerk „Miteinander für ein demenzfreundliches Hietzing“ sind rund 60 Personen und Organisationen (auch GRÄTZLeben Hietzing) darum bemüht, in dieser schwierigen Lebenssituation zu unterstützen. Durch Informationen, Beratung, Aktivitäten und durch besser abgestimmte Hilfsangebote. Unser wirkliches Ziel ist eine Gesellschaft, in der Menschen mit und ohne Vergesslichkeit sich im Alltag begegnen, miteinander aktiv sind und das Leben so genießen, wie sie es gerade können. Wollen Sie mehr wissen? Dann schauen Sie auf unsere Website oder melden Sie sich bei der Koordinatorin Petra Rösler vom Kardinal König Haus.



Web: demenzfreundlich.at/1130
Tel: 804 75 93-607

Wohnen und Leben im Alter – aber wo am besten?



Hofwiesengasse 48, 1130 Wien
Tel.: 01 - 889 174 313 00

Foto: KWP

Zu Hause bis zuletzt. Das wünscht sich wohl jede*r von uns. Und doch gibt es viele Lebenssituationen, in denen das nicht mehr klappt. In denen es an sich an einem anderen Ort besser leben lässt. Sei es, weil Einsamkeit im Alter drückt, weil die eigene Wohnung nicht mehr zum Pflegebedarf passt oder weil Angehörige an ihre Belastungsgrenzen kommen.

Es gibt viele Alternativen zur eigenen Wohnung, so können wir allein in Hietzing aus vier sehr schönen Häusern mit unterschiedlichen Angeboten wählen. Aber der Überblick ist nicht ganz einfach. Daher bieten wir mit Partnern des Netzwerks drei kostenlose Vorträge und Beratungsmöglichkeiten an der VHS Hietzing.

Di., 20. Oktober 2020, 18 bis 19 Uhr: „Pflegeheim war mal, heute ist Vielfalt.“ Überblick über Wohnformen mit Betreuung in Wien. Gerald Czech

Di., 3. November 2020, 18 bis 19 Uhr: „Das neue Daheim in Ruhe gewählt.“ Vom richtigen Zeitpunkt und Möglichkeiten des Ausprobierens. Margret Pichlbauer

Di., 1. Dezember 2020, 18 bis 19 Uhr: „In Ruhe ankommen.“ Herausforderungen des Umzugs für Bewohner und Angehörige. Gabriele Erlach-Stickler.

Alle Veranstaltungen in der VHS Hietzing, Eintritt frei, Anmeldung erbeten.

Selbsthilfe für Betroffene und Angehörige

Manches kann man einfach nur mit Menschen teilen, die in einer ähnlichen Situation sind. Dann braucht es auch gar nicht so viele Worte. Selbsthilfegruppen sind nicht Orte des Jammerns, sondern des Kraftschöpfens und des gegenseitigen Ermutigens. In Hietzing gibt es eine Gruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz, die sich monatlich trifft und mit PROMENZ eine 14-tägig zusammentreffende Gruppe für Menschen mit Vergesslichkeit. Bei beiden Angeboten bitte vorher telefonisch Kontakt aufnehmen. Treffpunkt jeweils im Kardinal König Haus in Lainz.



„Der lange Abschied“ (Caritas Wien)

Dr. Christine Maieron-Coloni

Tel.: 0664 842 96 09

PROMENZ

Tel: 0664 52 53 300

Feste und Aktionen von GRÄTZLeben



Gemeinsam im 13ten

Der Verein *Gemeinsam im 13ten* wurde 2019 von der Sozialarbeiterin Schenner und dem Hochschullektor Stockinger gegründet. Die Tätigkeitsbereiche des Vereines sind Nachbarschaft, Soziales, Kultur und Natur. Einmal im Monat wird ein Aktionstag veranstaltet, meist unter dem Motto „Jetzt schlägt's 13! – Aktionstag zum Thema Kultur und Natur“. Zusätzlich pflegt und betreut der Verein den Garten der VHS Hietzing. Ein Besuch zahlt sich definitiv aus – sogar für Verpflegung ist gesorgt!
gemeinsam-im-13ten.at

Streetwork Hietzing

Bereits vor 17 Jahren wurde die Streetwork Einrichtung Hietzing gegründet. Die Zielgruppe sind Jugendliche zwischen 12 und 24 Jahren. Die Streetworker*innen sind im Zweiergespann mobil in Hietzing unterwegs und sprechen die Zielgruppe an, treten in Kontakt und unterstützen bei Bedarf langfristig. Neben niederschwelliger Beratung bieten die Streetworker*innen auch einen Clubbetrieb an.

Speisinger Straße 19

Web: rdk-wien.at/hietzing.html

Tel.: 0676 653 91 58

[instagram.com/streetwork_hietzing](https://www.instagram.com/streetwork_hietzing)

Verein IGOR

Der Verein *IGOR – Integrationsarbeit und Gesundheitsförderung im öffentlichen Raum* ist ein Projekt der VHS Hietzing. Er fördert und unterstützt geflüchtete Menschen und bezweckt die Gesundheitsförderung, als auch die Förderung sozialer und kultureller Integration dieser Menschen. In der IGOR-Nähwerkstatt werden sehr schöne Produkte erstellt. Wie zum Beispiel Kochschürzen, Körbe, Masken, Taschen und Rucksäcke. Die schönen Waren können einfach im Online-shop unter: shop.igor-wien.at bestellt werden.

bunterLebenHietzing



bunterlebenhietzing.com

Im Sommer 2018 haben wir BewohnerInnen aus Hietzing eine Initiative gegründet, um auf die Verkehrssituation – die extreme Zunahme des Durchzugsverkehrs, den Einpendlerverkehr und die dadurch entstandene Parkraumnot – aufmerksam zu machen.

Über die Monate wurden über 1200 Unterschriften für eine Parkraumbewirtschaftung gesammelt und diese gemeinsam mit einem offenen Brief von 36 Geschäftsinhaber*innen aus Alt-Hietzing der Bezirksvorstehung übergeben.

Durch den intensiven Kontakt mit den Hietzinger*innen haben wir erkannt, dass nicht nur die Nachfrage nach einem nachhaltigen Verkehrskonzept für Hietzing sehr groß ist, sondern auch die generelle Auseinandersetzung mit Umweltthemen eine Plattform und Raum braucht. So entstand die Initiative bunterLebenHietzing und zum großen Thema „Verkehr und Umwelt“ gesellte sich alsbald das große Thema „Kultur im Bezirk“ dazu.

Auch in diesem Bereich ist das Engagement des Bezirkes wachsend und die Auftrittsmöglichkeiten für Künstler*innen sind mager und nur sehr eingeschränkt möglich.

Im öffentlichen Raum ist Kunst/Kultur kaum präsent, es fehlen bezirkseigene Räumlichkeiten, um KünstlerInnen eine Plattform zu bieten, die kulturelle Vielfalt in Hietzing zu fördern und einem breiten Publikum zugänglich zu machen.

So haben wir angefangen, in ehrenamtlicher Eigeninitiative Vorträge im Bezirksmuseum zu organisieren und kleine Konzerte im öffentlichen Raum zu veranstalten.

Ganz besonders freuen wir uns, dass wir zwei neue Kooperationspartner gefunden haben, nämlich die VHS Hietzing mit ihrem engagierten Direktor Robert Streibel und den Verein GRÄTZLeben mit dem tatkräftigen und hilfsbereiten Obmann Christopher Hetfleisch-Knoll.

Erwähnen wollen wir auch, dass einige unserer Veranstaltungen nur mit aktiver Unterstützung der Bezirkspolitiker*innen Andrea Diawara, Matthias Friedrich und Johannes Bachleitner möglich waren.

Das neue Herbstprogramm

Mi. 14.10. 18:30 Uhr:

Vortrag Meeresbiologe Prof. Dr. Herndl „Plastik im Meer – mehr als ein ästhetisches Problem?“ (Bezirksmuseum Am Platz, Eintritt freie Spende; nur mit Anmeldung: bunterlebenhietzing@gmail.com)

Fr. 16.10. 19 Uhr

Konzert Trio Freundschaftsspiel „Swing in all seinen Facetten“ (VHS Hietzing, Eintritt 15€)

Mi. 25.11. 18:30 Uhr

Vortrag Dr. Marc Olefs – Leiter der ZAMG „Herausforderung Klimawandel! Diagnose und Therapie: Fakten mit Fokus auf Österreich“ (Bezirksmuseum Am Platz, Eintritt freie Spende, nur mit Anmeldung: bunterlebenhietzing@gmail.com)

Plastik im Meer - mehr als ein ästhetisches Problem?



Klaus Ranger Fotografie

Am 14.10. um 18:30 Uhr findet ein Vortrag zum Thema Wasser im Bezirksmuseum Am Platz statt. Prof. Gerhard J. Herndl wird in seinem Vortrag die Problematik von Plastik im Meer in ihrer gesamten Vielfalt darstellen. Beginnend mit der Frage wieviel Plastik eigentlich ins Meer gelangt, was damit dann passiert, welchen Einfluss es auf Meeresorganismen hat und ob es auch natürlich abgebaut werden kann, bzw. welche Möglichkeiten es gibt, das Meer von Plastik zu säubern.

Gerhard J. Herndl ist Professor für Aquatische Biologie an der Universität Wien und am Niederländischen Institut für Meeresforschung. Er arbeitet an der Erforschung des Kohlenstoffkreislaufes im Ozean und rezent auch an der Plastikproblematik im Meer. An der Universität Wien leitet er gegenwärtig eine Forschungsplattform zum Thema Plastik in der Umwelt und Gesellschaft. Gerhard Herndl ist wissenschaftlicher Berater der Ocean Cleanup Initiative und in zahlreichen internationalen Gremien zur Meeresforschung tätig. Gerhard J. Herndl wurde mit zahlreichen Preisen bedacht, unter anderem mit dem Wittgenstein-Preis und mit einem Förderpreis des European Research Council der Europäischen Kommission. Er ist auch Mitglied der österreichischen Akademie der Wissenschaften.

Herausforderung Klimawandel!



Am Mittwoch den 25. November hält Dr. Marc Olefs ab 18:30 Uhr einen Vortrag mit dem Titel „Herausforderung Klimawandel! Diagnose und Therapie: Fakten mit Fokus auf Österreich“ im Bezirksmuseum Am Platz. „Die globale Erderwärmung ist eine der größten aktuellen Herausforderungen der Menschheit und fordert Zivilgesellschaft, Wissenschaft, Wirtschaft, Politik und die Medien heraus ihre Komfortzonen zu verlassen. Der Vortrag zeigt einen sachlichen Überblick über den aktuellen Klimastatus und dessen zukünftig erwartete Entwicklung. Dabei werden Antriebe, Auswirkungen, Anpassungsmöglichkeiten und Gegenmaßnahmen der Klimaänderung mit Fokus auf Österreich diskutiert und auch einige Mythen rund um das Thema entlarvt.

Dr. Marc Olefs ist studierter Meteorologe und seit 2018 Leiter der Abteilung Klimaforschung an der Zentralanstalt für Meteorologie und Geodynamik (ZAMG) auf der Hohen Warte in Wien.

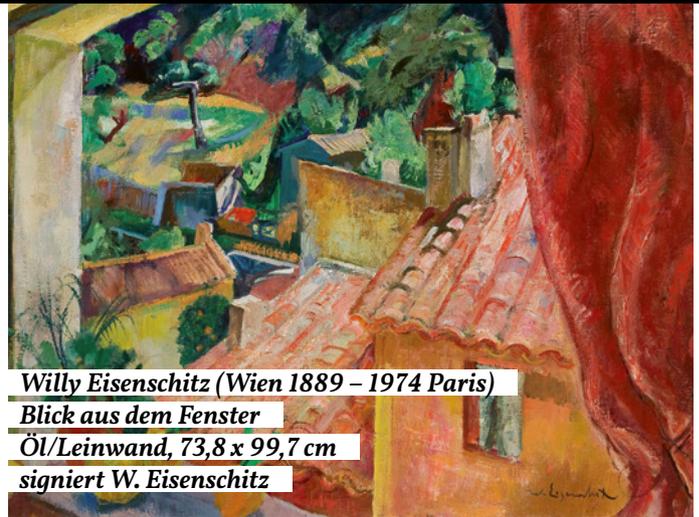
25. November 18:30 Uhr Bezirksmuseum Am Platz, Eintritt freie Spende, nur mit Anmeldung: bunterlebenhietzing@gmail.com

Kunsthandel Roland Widder

Der Kunsthändler Roland Widder eröffnete vor mehr als 20 Jahren seine erste Galerie in Hietzing, wo er seit einigen Jahren auch lebt und sich als Mitglied im Verein GRÄTZLeben Hietzing engagiert. Mittlerweile betreibt er seinen Kunsthandel im ersten Wiener Gemeindebezirk in der Johannesgasse 9-13. Der Schwerpunkt seiner Galerie liegt auf der österreichischen Kunst des 20. Jahrhunderts. Das diesjährige Herbstprogramm des Kunsthandel Widder erscheint dieser Tage in Form des Kataloges „Sichtweisen“. Gezeigt wird darin ein Panoptikum der österreichischen Zwischenkriegsmoderne sowie außerösterreichische Vertreter der Klassischen Moderne, Neuen Sachlichkeit und des Expressionismus.

Unseren Herbst-Katalog können Sie gerne kostenlos bei uns per E-Mail bestellen.

office@kunsthandelwidder.com



Willy Eisenschitz (Wien 1889 – 1974 Paris)

Blick aus dem Fenster

Öl/Leinwand, 73,8 x 99,7 cm

signiert W. Eisenschitz

Artist- Designerin

Fotograf Phillip Kreidl



Web: irenemariaganser.com

Tel.: 0676 35 09 833

Irene Maria Ganser studierte Mode und Design, erst in Paris, dann in Mailand. Heute lebt und arbeitet die Designerin in Hietzing, wo sie umgeben von der reichen Tradition der Kunstgießerei Inspiration für ihre einzigartigen Kreationen findet. In Wien kann man einige der schönsten Beispiele für Metallarchitektur bewundern. Irene Maria Gansers persönlicher Favorit ist die berühmte Kuppel aus goldenen Blättern des Wiener Sezessionsgebäudes. Denn auch die Natur ist stets eine Quelle ihrer Kreationen: "Ich sehe einen Baumstamm und ich denke unmittelbar darüber nach, was ich damit machen kann, wie aus dem Stamm Design wird."

„Ich arbeite entweder mit Sandguss oder Wachsaußschmelzverfahren, besonders das Wachsaußschmelzverfahren wird nur noch von wenigen kleinen Handwerksbetrieben gemacht.

Es wäre ein "Drama", wenn diese Firmen aufgrund der Krise schließen müssten - dieses Wissen würde für immer verloren gehen.“

Irene Maria Ganser schafft benutzbare Kunst. Ihre Tische zieren einen Raum wie Schmuckstücke, sollen aber tagtäglich verwendet werden. Die Tische auf den Fotos sind im Sandgussverfahren gefertigt, die Serie heißt Albeo.

Kinderfußball ohne Druck und Zwang



info@GRÄTZLeben.at

Die Geburtsstunde von GRÄTZLeben Hietzing war das Fußballtraining für Kinder im Zuge des Grünen Festes im Hügelpark im September 2019. Seit damals bietet unser Vereinsobmann und ausgebildeter Nachwuchsfußballtrainer einmal wöchentlich ein kostenloses Fußballtraining für Kinder im Alter von 5-10 Jahren an (ohne Voranmeldung). „Als im Hietzinger Regionalforum der Geschäftsführer des Don Bosco Hauses darüber berichtete, dass es niemanden mehr gibt, der ehrenamtlich die Beaufsichtigung der Don Bosco Wiese übernimmt, war mir sofort klar – ich übernehme das“, so Christopher Hetfleisch-Knoll. Seit Mai biete ich nun mit meinem Team Parkbetreuung auf der Don Bosco Wiese an – mit dem Fixpunkt „Fußballtraining für Kinder am Montag um 16:30 Uhr“. Dies passiert seit Juli in Kooperation mit dem ASK Ober St. Veit und dem Förderprogramm „Bewegt im Park“ (Foto). Seit Ende August haben wir auch die Kooperation mit dem ASV13 vertieft. Gemeinsam bieten wir Fußballtrainings für Mädchen und interessierte Burschen an. Zusätzlich gibt es auch einmal wöchentlich Fußball für Erwachsene.

Die Homeruns zurück in Hietzing

Früher Europameister und Kapitän der Nationalmannschaft, heute 4-facher Vater, bringt Matthias Lichem Baseball zurück nach Hietzing. Seine Ziele: die Leidenschaft weiter entfachen, ein Baseball-Platz mit vielen SpielerInnen und Spielen – und mit dem Hietzinger Nachwuchsteam Hurricanes Staatsmeister werden. Ein ehrgeiziges Ziel. „Wir wollten den Kindern in Hietzing Baseball näherbringen. Und dann sind wir mit vier Kindern am Platz gestanden, zwei davon meine eigenen, und haben uns gefragt, ob das wirklich alle Hietzinger Kinder sind, die sich für Baseball interessieren.“ Inzwischen sind es 4 Altersklassen geworden. Interesse geweckt? Baseballtermine findet ihr im Veranstaltungskalender. Meldet euch, wenn ihr Schnuppern wollt: Erlebt die Faszination Baseball! Trainings finden Di, Mi und Fr Nachmittags auf der Don Bosco Wiese statt. Ab 17.10 gibt es Wintertrainings in der Halle.



SPORTUNION Baseball-Schule Wien

Web: baseballschule.at

Tel.: 0660 14 75 977

Foto: Studio Horak

Fußball ist unsere Leidenschaft!



Der 1947 gegründete ASV 13 ist Hietzings größter Fußballverein.

Etwa 400 Fußballerinnen und Fußballer werden in 16 Mannschaften von 40 Trainern betreut.

Besonders stolz sind wir, dass wir seit heuer auch eine eigene Mädchen-nachwuchsmannschaft in unseren Reihen haben!

Wir möchten ein sportliches Umfeld zur Verfügung stellen, in dem für Kinder, Jugendliche und Erwachsene das freundschaftliche Miteinander im Mittelpunkt steht und die Begeisterung und die Leidenschaft für den Mannschaftssport Fußball ausgelebt werden kann.

Der ASV13 stellt die Ausbildung und die persönliche Entwicklung jedes einzelnen Spielers in den Mittelpunkt aller Aktivitäten. Daher sind für uns Momentaufnahmen wie Spielergebnisse oder Tabellenplätze bei unseren Nachwuchsteams nur von geringer Bedeutung und dienen uns nicht als Bewertungsmaßstab für die Qualität unserer Bemühungen.

Wir beschreiten in unserer Nachwuchsarbeit einen einzigartigen Weg, denn wir haben uns zum Ziel gesetzt, dass der Kader unserer Erwachsenenmannschaften fast ausschließlich aus Spielern aus dem eigenen Nachwuchs bestehen soll, und das obwohl unsere Herren Kampfmannschaft in der höchsten Wiener Amateurspielklasse – der Wiener Stadtliga – spielt.

Ähnlich ehrgeizige Ziele verfolgen wir natürlich auch bei der Ausbildung unseres Mädchenteams, welches unsere Frauenmannschaft, die aktuell in der 1. Klasse spielt, bald tatkräftig unterstützen soll.

Aktuell sind ein großer Teil unserer Nachwuchsmannschaften auf Trainingslager in Schielleiten (Steiermark), um sich auf die neue Saison vorzubereiten. Corona hat natürlich auch unseren Verein vor große Herausforderungen gestellt, doch wir sehen dem Herbst mit großer Vorfreude entgegen. Endlich wieder Fußball spielen zu dürfen, ist für uns das Größte.

ASVÖ Sportanlage | Linienamtsgasse 7
asv13.at | mail@asv13.at

Parkbetreuung GRÄTZLeben Hietzing



Unser Verein bietet von Mai bis Oktober Parkbetreuung auf der Don Bosco Wiese an. Im September und Oktober werden wir von Montag bis Mittwoch von 16-19 Uhr für euch auf der Don Bosco Wiese sein. Die Wiese ist offen für alle Menschen, um dort zu verweilen, zu plaudern, gemeinsam zu spielen oder ein Picknick zu machen. Wir verfügen auch über Bälle und Gesellschaftsspiele, welche wir vor Ort gerne verborgen. Das Angebot wurde bisher sehr gut angenommen. Wir zählten seit Mai über 1000 Kontakte. Fallweise organisieren wir auch Ausflüge mit Kindern und Jugendlichen aus der Parkbetreuung (siehe Foto Tiergarten Schönbrunn).



Klimt Villa



Einen Besuch wert ist definitiv die Klimt-Villa in der Feldmühlgasse 11. Gustav Klimt schuf über 50 Gemälde an diesem Ort in der Zeit von 1911 bis zu seinem Tod 1918. Aktuell gibt es zahlreiche interessante Angebote in der Klimt-Villa (u.a. Sonderführungen, Lesungen, private Feiern, Gartenfeste). Nähere Informationen finden Sie online unter www.klimtvilla.at.

Lainzer Tiergarten



Hietzing ist der Bezirk mit dem größten Grünflächenanteil. Es gibt zahlreiche Naherholungsgebiete: u.a. Lainzer Tiergarten, Himmelhofwiese, Schlosspark Schönbrunn, Königberg und Hörndlwald. Im Mai organisierten wir einen gemeinsamen „Wandertag“ durch den Lainzer Tiergarten. Das schöne Foto vom Wiener Blick entstand bei dieser Wanderung.

Wohnen und Leben in Hietzing



Hietzing erzählt

Erfahrungsbericht einer „Zuagrasten“ Verlegt man, wie die Autorin, in seinen Dreißigern samt frisch geschlüpften Kindern seinen Lebensmittelpunkt nach Hietzing, fällt einem die soziale Einbindung dank des Nachwuchses nicht schwer. Das ist jedoch kein auf den Bezirk begrenztes Phänomen. Wie kann man aber ohne den Vermittlungsfaktor Kind Anschluss finden? Da spielt wohl das Grätzleben eine große Rolle. In unserem Fall wird das Grätzl von einigen großartigen UnternehmerInnenpersönlichkeiten belebt, deren Lokale zu kommunikativen Dreh- und Angelpunkten für die interessierte Bevölkerung wurden. Diese Funktion sollte aber auch der öffentliche Raum übernehmen, was nur mit der Umgestaltung der zentralen Plätze erreicht werden kann. Weg mit den Kurzparkzoneninseln, Schaffung von grünen Orten der Begegnung und Priorität für den Radverkehr! B.F.

Bei der nächsten GRÄTZLeben Hietzing Ausgabe könnte hier eine Kolumne von Ihnen stehen. Bringen Sie ihre Erfahrungen, Erlebnisse oder Gedanken zum Thema „Leben in Hietzing“ zu Papier und schicken Sie uns diese, inklusive passendem Foto, an: magazin@GRÄTZLeben.at

Zu Hause ist dort, wo man sich wohl fühlt



Showroom: Kupelwiesergasse 10/5
 Web: dievillainteriors.at
 Tel: +43 664 253 4000

Mit vielen kreativen und individuellen Ideen stehen wir, Angelika Ulm und Doris Weinhardtsberg, unseren Kunden in Sachen Wohnen und Style zur Seite. Wir wollen das zu Hause oder das Büro unserer Kunden zu einem Kraftort machen und bringen junge, kreative Designer und neue Ideen nach Österreich. Wir richten Räume step-by-step ein, nehmen uns Zeit, Ihre Bedürfnisse und Wünsche kennenzulernen, und sind so in der Lage, genau Ihren Geschmack zu treffen. Unser Ziel ist es, einen Lifestyle zu kreieren, der Ihre Persönlichkeit widerspiegelt und Ihr Wohlbefinden fördert.

Die Häuser haben Gesichter



Foto: Moritz Schell

Web: judeninhetzing.at
 Prof. Dr. Robert Streibel,
 Direktor der VHS Hietzing

Mit der Übernahme der Leitung der VHS Hietzing im Jahr 1999 startete auch das Langzeitprojekt „Juden in Hietzing“. Nach mehr als zwanzig Jahren heißt es nicht mehr „Gelebt & vergessen“, sondern „Die Häuser hatten Gesichter“. Neben vielen Ausstellungen gibt es nicht nur eine Reihe von Gedenktafeln für die ermordeten Bewohner des Bezirks, sondern auch viele Begegnungen mit jenen, die vor den Nazis fliehen konnten. Anfang September geht die neue Homepage online und eine weitere Gedenktafel in der Hietzinger Hauptstraße Ecke Bossgasse wird enthüllt.



Die Hietzinger Grätzlbuchhandlungen

Lainzer Grätzlbuchhandlung

Lainzer Straße 141

Web: graetzbuchhandlung-lainz.at

Tel.: 01 803 91 39

Bücher & Geschenkladen Ober St. Veit

Hietzinger Hauptstraße 147

Web: buecher-geschenkladen.at

Tel.: 01 944 01 33

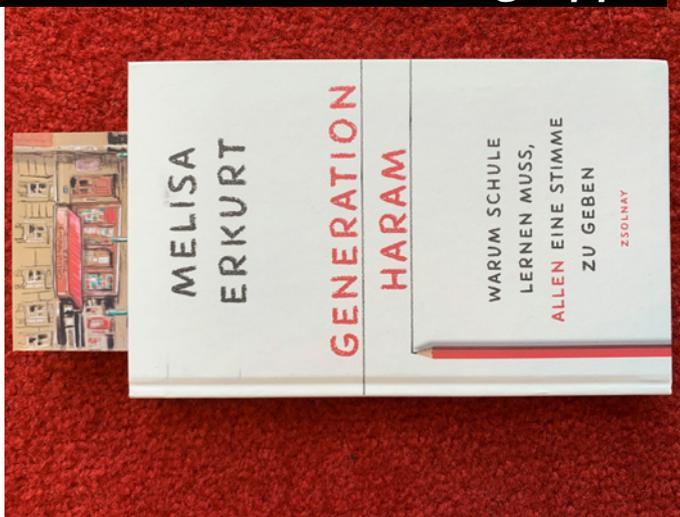
Buchhandlung Bestseller im Ekazent

Hietzinger Hauptstraße 22

Web: buchhandlung-bestseller.at

Tel.: 01 877 61 02

Der Grätzlbuchhandlungstipp!



Schule neu denken!

Melisa Erkurt ist als Kind aus Bosnien nach Österreich gekommen. Sie hat studiert und arbeitet als Lehrerin und Journalistin. Sie hat es geschafft. Doch sie ist eine Ausnahme. Denn am Ende eines Schuljahres entlässt sie die Klasse mit dem Wissen, dass die meisten ihrer Schülerinnen und Schüler nie ausreichend gut Deutsch sprechen werden, um ihr vorgezeichnetes Schicksal zu durchbrechen. Hier wächst eine Generation ohne Sprache und Selbstwert heran, der keiner zuhört. Über den „Kulturkampf“ im Klassenzimmer befinden einstweilen andere. Melisa Erkurt leiht ihre Stimme den Verliererinnen und Verlierern des Bildungssystems. Nicht sie müssen sich ändern, sondern das System Schule muss neue Wege gehen.

Die sympathische und freundliche Petra Hofer beliebt Hietzing nicht nur mit Büchern und Schreibwaren, sondern ab sofort auch in jeder Ausgabe mit einem Buchtipp.

Wie ich Hietzinger Fußballmami wurde (Teil 1)



Ich bin ja schon so Einiges geworden, was ich nicht gedacht hätte. Von meinen vielen Jobs war Bürsten verkaufen das Witzigste, Punschhütten aufsperrten das Lukrativste. Später wurde ich sogar mal Ärztin, obwohl ich viel lieber Bücher schreibe. Dass ich Muttersein in meinem Chaos irgendwie schaffe, wundert mich täglich.

Ganz besonders gefreut habe ich mich, als ich irgendwann plötzlich in Hietzing wohnte. Ich bin ja in einem anderen, viel lauterem und weniger grünen Bezirk aufgewachsen, bei offenem Fenster zu schlafen und die Luft vom nahen Wald zu spüren ist für mich immer noch Urlaubsfeeling. Und als ich so durch diesen Wald streifte, weil ich – mit einem Orientierungsvermögen wie ein Lurch – auch Reiseführer schreibe, entdeckte ich ebenda etwas Wunderbares: Einen versteckten Fußballplatz!

Zuerst traute ich mich gar nicht hinein. Ich war im Ballspielen in meiner Schulzeit mit Abstand die Schlechteste gewesen, ich meine, 8 Jahre lang als Letzte gewählt zu werden muss man mal schaffen. Angeblich war ein Problem mit dem räumlichen Sehen schuld, manchmal verwechselte ich aber auch einfach, in welches Tor ich schießen musste. Als mir mein Kind bei der Augenärztin sofort die 3-D-Fliege zeigte, wurde mir bewusst, dass man zum Glück nicht alles vererbt. Das Kind stürzte sich auf die Tore, auf den Ball, und traf ihn auch tatsächlich! Fantastico. Der Geheimfußballplatz kam sofort in meinen Reiseführer „111 Orte für Kinder in Wien die man gesehen haben muss“ – und in das Herz des Kindes. Und als ihm mal fad war und es eines Nachmittags, als ich mit dem Baby beschäftigt war, mit der Oma im Hügelpark heruntollte, war da eine Fußballgruppe direkt gegenüber vom Spielplatz. Klar, dass das Kind sich da sofort daruntermischte! Omas erlauben sowas prinzipiell, sie konnte sich währenddessen auf ein Bankerl setzen. Als ich später erfuhr, dass dort „Kinder Fußball gespielt hätten und sie mitgemacht hätte“, dachte ich, es seien einfach andere spielende Kinder dort gewesen. Meine Mutter erzählte mir aber von einem Trainer, der sehr professionell gewirkt und mit den Kindern sogar Aufwärmübungen gemacht habe! Das erschien mir doch etwas unglaublich. Ich meine, wer macht sowas an einem trüben Herbstnachmittag, wenn er nicht in einem Verein professionell unterrichtet und damit Geld verdient? Und genau an solch einen Verein hatte ich noch nicht zu denken gewagt, denn wenn es etwas gab, von dem ich nicht dachte, dass ich es einmal sein würde, dann war es eine Hietzinger Fußballmutter...

Bernadette Németh



Bernadette Németh (eigentlich Bernadette Grohmann-Németh) wurde 1979 in Wien-Landstraße geboren und zog 2017 nach Wien-Hietzing. Die Schriftstellerin, Journalistin und Ärztin lebt mit ihrer Familie sehr gerne hier. Derzeit schreibt sie Reiseführer und Belletristik. 2019 erschien ihr Buch "111 Orte für Kinder in Wien die man gesehen haben muss" im Kölner Emons-Verlag.



Hietzinger Multitalent



Web: benediktkobel.at

Benedikt Kobel als Hietzinger Multitalent zu bezeichnen ist keineswegs eine Übertreibung. Der sehr sympathische und besonnene Hietzinger singt seit Jahrzehnten als Solist an der Wiener Staatsoper und ist seit 2018 Kammersänger dieses Hauses. Darüber hinaus zeichnet er erfolgreich für zahlreiche Magazine, Bücher und für die Staatsoper. Die obige Tuschezeichnung stammt aus seiner Feder. Das Multitalent lebt mit seiner Gattin (Elisabeth – Ballettstudio Kobel) und den gemeinsamen vier Kindern in einem Haus in Ober St. Veit. Mit ihnen leben dort fünf Schafe, welche die Familie vor 2,5 Jahren vor der Schlachtung rettete. Einander gefunden und ineinander verliebt haben sich die Kobels, wie soll es bei einem solchen Traumpaar auch anders gewesen sein, an der Volksoper. „Ich bin glücklich und gerne in Hietzing. Es ist ein landschaftlich toller Bezirk mit zahlreichen Grünflächen, Bergen,

dem Wienfluss, schönen Gebäuden, interessanter Geschichte und netten Betrieben. Alles in Allem ein entspannter und lebenswerter Bezirk“, so Benedikt Kobel beim Interview im Stammhaus der Bäckerei Schwarz. Für Herrn Kobel ist das Zeichnen ein toller Ausgleich zur Tätigkeit als Sänger. „Als Opernsänger gibt es diverse Anforderungen an mich – ich bewege mich dort in einem vorgegebenen Korsett. Beim Zeichnen habe ich ein leeres Blatt vor mir und kann frei assoziieren, mich entfalten und kreativ sein.“ Falls Sie nun neugierig geworden sind, dann besuchen Sie doch seine Homepage oder bestellen Sie eines seiner großartigen Bücher („Prima la Musica“, „Götter in Weiß“, „Jagdglück“, „Küss die Hand“ – Amalthea-Verlag) in den Hietzinger Grätzlbuchhandlungen. Im Herbst erscheint übrigens sein neues Buch mit dem Titel „Graz genießt anders“.

Prickelnde Sommerperlen Momente



Web: sommerperle.at

Facebook

Instagram

Der Hietzinger Jungunternehmer und GRÄTZLeben-Unterstützer Thomas hat sich mit seiner Partnerin Chiara zum Ziel gesetzt, dem guten österreichischen „Sommerspritzer“ wieder die Qualität zurück zu geben, die dieses traditionsreiche Getränk verdient. Die SOMMERPERLE ist der neue prickelnde BIO-Sommerspritzer aus Österreich. In jeder SOMMERPERLE stecken 100% regionale BIO-Zutaten, 100% perlender Genuss und 100% prickelnde Sommergefühle. Erhältlich in zwei verschiedenen Geschmacksrichtungen: SOMMERPERLE Plansch, der prickelnd-leichte Bio-Sommerspritz' und SOMMERPERLE Holle- ro, der fruchtig-frische Bio-Hollerspritz'. Genieße den Sommer aus der Flasche! In jeder SOMMERPERLE stecken nicht nur 100% heimische Bio Zutaten, sondern auch ganz viel Zeit und Liebe von unseren Lieferanten und selbstverständlich auch von uns!

Aktuell können die Sommerperlen exklusiv bei das kisterl in der Hummelgasse 2 erworben werden. Überzeugen auch Sie sich von prickelnden Sommerperlenmomenten!

Hietzings wohl bekanntester Läufer

Mein Name ist Wolfgang und meine große Leidenschaft gilt dem Sport. Vor allem dem Laufen, das ich liebend gerne und oft auf verschiedensten Lauf- aber auch Hindernislaufveranstaltungen im In- und Ausland auslebe. Sowohl mit Kolleg*innen, als auch alleine ist jedes Rennen, egal bei welchem Wetter, die Reise wert. Nebenbei versuche ich durch ergänzendes Krafttraining, Radfahren und Schwimmen Abwechslung in meine körperliche Betätigung zu bringen. Als Wiener und Sportler gibt es für mich nichts Schöneres und Optimaleres als in Hietzing zu wohnen. Die unmittelbare Nähe zur Natur wie dem Roten Berg, dem Hörndlwald und besonders dem Lainzer Tiergarten weiß ich jeden Tag zu schätzen. Falls du auch so laufbegeistert wie ich bist und dich austauschen willst, dann schau doch auf meiner Instagram-Seite vorbei.



[instagr.am/runprinzwolfgang](https://www.instagram.com/runprinzwolfgang)

© sportograf

Nachwuchskünstlerin mit gutem Herz



Lara ist eine von vielen Schulkindern, die heuer aufgrund der COVID19-Pandemie ein ganz spezielles Schuljahr hinter sich gebracht haben. Für sie war es zusätzlich auch noch ihr erstes Schuljahr überhaupt. Ab März hieß es auf einmal „Unterricht zu Hause“ oder wie es so „schön“ auf Neudeutsch heißt „Home schooling“. Neben den Übungsaufgaben aus der Schule gab es viel Zeit für eigene Kunstwerke. So entstanden eigene Bücher, dutzende Regenbögen, eine Werkstatt aus Karton und vieles mehr. Lara wollte mit ihren Zeichnungen jedoch auch anderen Menschen eine Freude bereiten. Daher brachten wir Zeichnungen und Briefe ins Pensionistenwohnhaus KWP Trazerberg. Nach den Lockerungen der Maßnahmen zur Eindämmung der Pandemie konnte sie wieder die Bäume und Parkanlagen der Gegend unsicher machen. Auch die Parkbetreuung beim Don Bosco Haus und die regelmäßigen Grätzlfeste von GRÄTZLeben Hietzing wurden von ihr freudig genützt und besucht.

Bei der im Juni stattfindenden GRÄTZLeben-Kinderolympiade gab es auch eine Kinderschminkstation - mit beeindruckenden Ergebnissen (siehe Foto).

September

- Jeden Mo., Di. und Mi. GRÄTZLeben Parkbetreuung**
16-19 Uhr (Don Bosco Wiese)
- jeden Mo. Kinderfußballtraining (7./14./21.9.)**
16:30 Uhr Don Bosco Wiese
17 Uhr Offenes Mädchenfußballtraining ASV13 (selber Ort)
- jeden Mi. Erwachsenen- und Jugendfußball (2./9./16./23.9.)**
18 Uhr Don Bosco Wiese
- Jeden Mi. NEOS Breakfast Club (2./9./16./23.9.)**
8-9 Uhr Waldemars Tagesbar
- Jeden Do. Yoga im Park, Grüne Hietzing (3./10./17./24.9.)**
18 Uhr Roter Berg Ost (nur bei Schönwetter)
- Di., 8.9. Frauenspaziergang mit BR Lore Brandl-Berger**
16 Uhr Treffpunkt vor Cafe Dommayer
- So., 13.9. Wandern im Lainzer Tiergarten, Grüne Hietzing**
14 Uhr Lainzer Tor, 15 Uhr St. Veiter Tor
16 Uhr Wiener Blick Workshop mit Naturcoachin Annika Wild
- Di., 15.9. Frauenspaziergang mit BR Lore Brandl-Berger**
10 Uhr Treffpunkt vor Cafe Dommayer
- Fr., 18.9. Kunst am Bau in Hietzing**
18 Uhr Bezirksmuseum Hietzing
- Mo., 28.9. Buchpräsentation: DER HAMMER (Dirk Stermann)**
18 Uhr Roter Berg, Nothartgasse/ Ratmannsdorfgasse
- Di., 29.9. Kinderfußballtraining**
16:30-18 Uhr Don Bosco Wiese

Oktober

- Jeden Mo., Di. und Mi. GRÄTZLeben Parkbetreuung**
16-19 Uhr Don Bosco Wiese
- Jeden Mo. Offenes Mädchenfußballtraining ASV13**
17 Uhr Don Bosco Wiese
- Jeden Di. Kinderfußballtraining (6./13./20./27.10.)**
16:30 Uhr Don Bosco Wiese
- Jeden Mi. Erwachsenenfußball (7./14./21./28.10.)**
18 Uhr Don Bosco Wiese (Anmeldung: info@grätzleben.at)
- Jeden Do. Yoga im Park, Grüne Hietzing (1./8./15./22.)**
18 Uhr Roter Berg Ost (nur bei Schönwetter)
- Fr., 9.10. Familien-Olympiade GRÄTZLeben Hietzing**
16-19 Uhr Don Bosco Wiese
(bei Schlechtwetter, Sa. 10.10.: 16-19 Uhr)
- Sa., 10.10. Radrettung**
15-18 Uhr Kennedybrücke
- Mi., 14.10. Vortrag Meeresbiologe Prof. Dr. Herndl „Plastik im Meer – mehr als ein ästhetisches Problem?“**
18:30 Uhr Bezirksmuseum Am Platz, Eintritt freie Spende

Antonia Dering swingt den Kontrabass und interpretiert mit unvergleichlichem Charme deutsch- und englischsprachige Songs. Christoph Politzer bringt mit seinen Texten eine wienerische Note ins Spiel und begleitet mit federnder Rhythmusgitarre. Raffinierte Arrangements und zündende Solos kommen vom Jazzgitarrenisten Martin Spitzer. Klassiker der Swing Ära, wienerische Eigenkreationen, ein augenzwinkerndes Duett oder ein fetziges Instrumental, all das wird mit immenser Spielfreude und im typischen "Freundschaftsspiel-Sound" auf die Bühne gebracht. Vergessen Sie den Alltag, lehnen Sie sich zurück oder swingen Sie das Tanzbein und erzählen Sie ihren Freunden nur Netties über uns.

- Fr., 16.10. Konzert Trio Freundschaftsspiel**
19 Uhr „Swing in all seinen Facetten“ – siehe Artikel
VHS Hietzing, Eintritt 15€
- Sa., 17.10. Aktionstag Demenzfreundliches Hietzing**
13-18 Uhr „Geschichte(n) vom Lainzer Platz“
Lainzer Platz
- Di., 20.10. „Pflegeheim war mal, heute ist Vielfalt.“**
18-19 Uhr Überblick über Wohnformen mit Betreuung in Wien.
Gerald Czech, VHS Hietzing, Eintritt frei
Anmeldung erbeten: Tel.: 01 - 889 174 313 00
- Do., 22.10. Nachbarschaftszentrum für Hietzing!**
18-20 Uhr Workshop mit Architektin Zabini und Heffleisch-Knoll
bei Interesse Anmeldung an: info@GRÄTZLeben.at

November

- Jeden Di. Kinderfußballtraining (3./10./17./24.11.)**
16:30 Uhr Ort noch offen
- Jeden Mi. Erwachsenenfußball (4./11./18./25.11.)**
18 Uhr Anmeldung erforderlich: info@grätzleben.at
- Di., 3.11. „Das neue Daheim in Ruhe gewählt.“**
18-19 Uhr Vom richtigen Zeitpunkt und Möglichkeiten des Ausprobierens. Margret Pichlbauer, VHS Hietzing, Eintritt frei, Anmeldung erbeten: Tel.: 01 - 889 174 313 00
- Mi., 15.11. „Herausforderung Klimawandel!“**
18:30 Uhr Diagnose und Therapie: Fakten mit Fokus Österreich“
Vortrag Dr. Marc Olefs – Leiter der ZAMG
Bezirksmuseum
- So., 15.11. Baseball Hallenturnier Minors/Youth**
10-14 Uhr Anton-Krieger-Gasse 25, 1230 Wien
- So., 22.11. BeeBall Challenge**
Das Baseballturnier für alle Anfänger von 4 bis 8 Jahre.
10-14 Uhr Anton-Krieger-Gasse 25, 1230 Wien

Bauernmärkte und Anlassmärkte in Hietzing

- Jeden Fr. 11. September – 16. Oktober**
10:30 - max. 20 Uhr, Grüner Markt (Hietzinger Platz)
- Jeden Sa. Wochenmarkt**
9- max.16 Uhr Altgasse
- Jeden Sa. Schmankerlmarkt**
8-18 Uhr Ecke Sommerergasse/Hietzinger Hauptstraße
- So., 27.9. Monatsmarkt**
- So., 25.10. Monatsmarkt**
10-16 Uhr Lainzer Tiergarten (Lainzer Tor)

Freundschaftsspiel – Swing in Hietzing



Dir gefallen die Angebote von GRÄTZLeben Hietzing und du möchtest uns unterstützen?

Was passiert mit deiner Spende?

Damit finanzieren wir:

- Nachbarschaftszentrum ab 2021
- Parkbetreuung auf der Don Bosco Wiese von Mai bis Oktober
- Wöchentliche Kinderfußballtrainings im Freien und im Turnsaal
- Pädagogische Materialien (u.a. Bälle, Spiele)
- Aufwandsentschädigungen für unsere ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen
- Feste und Veranstaltungen in Hietzing
- Raummieten für GRÄTZLeben Angebote (z.B. Verbindungsraum, Psychosoziale Beratung, Nachhilfe)
- Öffentlichkeitsarbeit
- GRÄTZLeben Hietzing Vereinsmagazin von und für Hietzinger*innen
- u.v.m.

Variante Bindungsscheu:

Wir freuen uns über jede Spende!

Variante Nachhaltigkeit:

Werde Fördermitglied des Vereines!

Variante Tatendrang:

Werde aktives Mitglied!

Spendenkonto

GRÄTZLeben Hietzing – Verein zur Förderung des Zusammenlebens
Bankinstitut: Bank Austria
IBAN: AT27 1200 0100 3018 3031

Potentielles Nachbarschaftszentrum



**Mit deiner Spende wird diese Vision bald Wirklichkeit!
1€ pro Leser*in/Ausgabe wären genug!**

Wir sind Kooperationspartner von



Wenn Sie zumindest in fünf verschiedenen GRÄTZLeben Partnerbetrieben eingekauft haben, werden Sie von unseren Kooperationspartnern mit ihren Dienstleistungen verwöhnt. Diese Seite bitte aufheben, denn bei jedem Einkauf erhalten Sie einen Stempel auf diese Seite. Der Gewinn ist nicht in bar ablösbar und der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

GRÄTZLERleben-GEWINNSPIEL

OPTION 1: 20% erlässt Ihnen das Restaurant Split Hietzing beim Abendessen. Reservierung erbeten unter: 01 804 09 15

OPTION 2: 20% auf eine Aroma-Massage beim 5 Ebenen-Coach Melanie. Reservierung unter: 0660 80 89 600

OPTION 3: 1+1 Frühstück im Teesalon Tête à Tee. Die zweite Person zahlt nicht. Reservierung unter: 0699 10 190 666

OPTION 4: Gratis Kaffee zu jeder Mehlspeise in der Cafeteria Dolce Cucina oder in Leonardo's Bistro (VHS Hietzing)

5 EBENEN-COACH ASK OBER ST.VEIT ASV 13 BALLETTSCHULE KOBEL
BASEBALL-SCHULE BIOPARADIES BUNTER LEBEN HIETZING CAFETERIA
DOLCE CUCINA ¹ CHOCOFALLA DAS KISTERL DIE VILLA INTERIORS
DIE WÜRSTLEREI FOTOSTUBE.AT GIVING & LIVING HIETZING.AT
KUNSTHANDEL WIDDER LAINZER GRÄTZLBUCHHANDLUNG LEONARDO'S
BISTRO M2 RAHMEN KUNST PE ³ SCHMUCKDESIGN PSYCHOTHERAPIE
NAGGIES-DINSTL RAUMAUSSTATTUNG BEISTEINER RED ZAC SCHWARZ
RESTAURANT SPLIT SPORTORTHOPÄDIE ZENTRUM TEEFACHGESCHÄFT
TETÈ À TEE WILDEKRAFTSEIN WINTNER DESIGN & WOHNEN ⁵

-10%

+



Bei Ihrem Ersteinkauf erhalten Sie 10% und eine kleine Überraschung ... ^{*)}

Wählen Sie aus 180 Teesorten und mehr, sowie Zubehör und Porzellan, einfach alles rund um den Tee im

Teesalon Tête à Tee
1130 Wien, Lainzer Strasse 130
T +43 699 10 190 666

Öffnungszeiten: 10 bis 18 Uhr
Mittwoch ab 13 Uhr, Samstag bis 14 Uhr

TÊTE À TEE
www.teesalon.at

^{*)} ab einem Einkaufswert von Euro 35,-